

NALEŻY WIEDZIEĆ, ŻE:

- **Przemoc jest przestępstwem**
- **Przemoc domowa nie jest sprawą prywatną**
- **Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia**
- **Przemoc nie skończy się sama**
- **Przemoc to nie jest jednorazowy incydent, który się nie powtórzy**
- **Za przemoc odpowiedzialny jest wyłącznie sprawca**
- **Przemoc jest orężem ludzi słabych**

TO OD TWOJEJ REAKCJI ZALEŻEĆ MOŻE

CZYJEŚ ZDROWIE, A NAWET ŻYCIE

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!

ZAREAGUJ !- TO TWÓJ OBOWIĄZEK

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Dęblinie
we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dęblinie
uruchamia w ramach projektu socjalnego:

„Przemoc nigdy sama się nie kończy”

na terenie miasta Dęblin

PUNKT INFORMACYJNO- KONSULTACYJNY PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

czynny w każdy czwartek w godzinach 16⁰⁰-18⁰⁰
w budynku Urzędu Miasta
ul. Rynek 12
08-530 Dęblin pok. Nr 24
tel. (81) 8832-505 czynny w czwartek w godz. 16⁰⁰-18⁰⁰

Dyżur pełni:

- **pracownik socjalny** w każdy czwartek w godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
- **kurator sądowy** w pierwszy i ostatni czwartek miesiąca w godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
- **psycholog** w drugi czwartek miesiąca w godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
- **funkcjonariusz policji** w trzeci czwartek miesiąca w godz. 16⁰⁰-18⁰⁰

POMOC ŚWIADCZONA JEST BEZPŁATNIE

Do naszych zadań należy w szczególności:

1. wstępna diagnoza i ocena sytuacji rodzinnej,
2. udzielanie konsultacji/porad psychologicznych, prawnych i socjalnych,
3. motywowanie do podjęcia działań w kierunku zmiany sytuacji życiowej,
4. inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej,
5. prowadzenie działań edukacyjno-informacyjnych i motywujących w środowisku,
6. udostępnianie materiałów edukacyjnych i informacyjnych,
7. prowadzenie statystyki udzielanych porad/konsultacji.

Przemoc w rodzinie - to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób w szczególności narażając je na niebezpieczeństwo życia, zdrowia, naruszające szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą

FORMY PRZEMOCY

Przemoc fizyczna to wszelkiego rodzaju bezpośrednie działanie z użyciem siły, którego rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, itp. Kiedy ofiarą staje się osoba dorosła, objawy fizyczne przemocy łatwiej jest rozpoznać i odnieść do konkretnego zdarzenia. Trudniej zdiagnozować jest objawy u dziecka, ze względu na jego aktywność ruchową i częste skłonności do zadrapań czy też siniaków.

Przemoc psychiczna jest to działanie prowadzące do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby np.: wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzenie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów, stosowanie gróźb, szantażowanie. Ten rodzaj przemocy jest bardzo trudny do rozpoznania, ujawniany jest bardzo często długo po ustąpieniu przemocy np. w obliczu jakiegoś stresu sytuacyjnego lub problemu innego rodzaju.

Przemoc ekonomiczna jest to działanie mające na celu całkowite uzależnienie finansowe ofiary od sprawcy np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny.

Zaniedbywanie dziecka - niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych (właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja) jak i psychiczne (poczucie bezpieczeństwa, miłość, troska).

SKUTKI PRZEMOCY

Długotrwałe trwanie w przemocy prowadzi do zaburzeń charakterystycznych dla osób przeżywających traumatyczne doświadczenia. Osoby przystosowują się powoli do roli ofiary i przestają się bronić.

Dzieci doznają przemocy nie tylko wtedy, gdy są bezpośrednio maltretowane lub zaniedbywane przez rodziców czy opiekunów. Cierpią także wtedy, gdy są świadkami przemocy dorosłych.

Przemoc domowa wyrządza dzieciom wiele poważnych szkód zarówno fizycznych, jak i psychicznych, których skutki są odczuwalne również w życiu dorosłym.

Skutki doraźne

- cierpienie, lęk,
- obniżenie odporności i zaburzenia somatyczne,
- urazy fizyczne,
- niepowodzenia szkolne,
- zaburzenia zachowania i agresja

Skutki długotrwałe

- choroby psychosomatyczne,
- zaburzenia emocjonalne i uzależnienia,
- brak zadowolenia z życia,
- zaburzone kontakty interpersonalne,
- predyspozycje do stosowania przemocy.