



XXVI BIEG JEZIOR
07 sierpnia 2016 r.
J. Łukcze- J. Krasne



R E G U L A M I N

XXVI „BIEGU JEZIOR”

1. CEL BIEGU:

Upowszechnienie kultury fizycznej i czynnego wypoczynku.

Popularyzacja terenów rekreacyjnych gminy Uścimów.

Promocja turystyki w powiecie lubartowskim i województwie lubelskim.

Bieg Jezior jest biegiem rekreacyjnym przeznaczonym dla wszystkich uprawiających bieganie.

2. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się dnia 7 sierpnia 2016 r w n/w umownych kategoriach biegowych:

1. „juniorka”, „junior”, „senior”, „senior”, „old men”, „old women”

Start– Krasne Krzywe, **meta** – Krasne Ośrodek RIVIERA – dystans 4.900 m po drodze powiatowej asfaltowej (nr 1574) dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

2. „młodziczka”, „młodzik”

Start– Krasne przy szkole podstawowej, **meta** – Krasne Ośrodek RIVIERA – dystans 2500 m po drodze powiatowej asfaltowej (nr 1574) dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

Zawodnicy startują ze startu wspólnego, klasyfikacja osobna wg. kategorii wiekowych.

Na czas trwania biegu ruch pojazdów będzie wstrzymany.

UWAGA!!!

**ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW I PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ DNIA 7 SIERPNIA
2016 r. OD GODZ. 9.00 DO GODZ. 11.30 KRASNE KRZYWE OŚRODEK
WYPOCZYNKOWY „ŁUKCZE”.
START GODZ. 12.00 KRASNE KRZYWE.**

3. ORGANIZATORZY:

Gmina Uścimów

4. WSPÓLORGANIZATORZY:

Rada Wojewódzka LZS w Lublinie
Stowarzyszenie „Przystań Uścimów”
Sponsorzy

5. PATRONAT MEDIALNY:

- Kurier Lubelski
- Radio Lublin
- TVP Lublin
- Lubartów24.pl

6. KLASYFIKACJA:

- Zwycięzcą XXVI „Biegu Jezior” wśród kobiet zostanie zawodniczka, która pierwsza minie linię mety.
- Zwycięzcą XXVI Biegu „Jezior” wśród mężczyzn zostanie zawodnik, który pierwszy minie linię mety.

**WSZYSCY ZAWODNICZY WYSTARTUJĄ I SKLASYFIKOWANI ZOSTANĄ
W N/W KATEGORIACH WIEKOWYCH**

1. „Młodziczka”	10 – 15 lat	– ur.2001 – 2006 - dystans 2500 metrów
2. „Młodzik”	10 – 15 lat	– ur.2001 – 2006 - dystans 2500 metrów
3. „Juniorka”	16 – 21 lat	– ur.1995– 2000 - dystans 4900 metrów
4. „Junior”	16 – 21 lat	– ur.1995– 2000 - dystans 4900 metrów
5. „Seniorka”	22 – 37 lat	- ur. 1994 – 1979 - dystans 4900 metrów
6. „Senior”	22 – 42 lat	- ur. 1994 – 1974 - dystans 4900 metrów
7. Old Women powyżej	37 lat	– ur.1978 i starsze - dystans 4900 metrów
8. Old Men powyżej	42 lat	– ur. 1973 i starsi - dystans 4900 metrów

W każdej z wyżej wymienionych kategorii wiekowych trzech pierwszych zawodników na mecie zostanie uhonorowanych nagrodami regulaminowymi.

7. UCZESTNICTWO:

- 1) Możliwość wzięcia udziału w Biegu uzależniona jest od zaakceptowania przez Uczestnika/czkę treści i warunków określonych w Regulaminie oraz wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz Regulaminem.
- 2) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzania z uczestnikami wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- 3) Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów, nagrań

dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu Jezior.

Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane bez wynagrodzenia dla Uczestników z tego tytułu na wybranych nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnicy przyjmują do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Każdy Uczestnik oświadcza, że Organizator ani podmioty z nim powiązane nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnicy udzielają Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim nieograniczonej czasowo i terytorialnie licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestników, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

4) Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia, w tym ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestniczka poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnicy wyrażają zgodę na powyższe działania.

Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Oświadczenia oznacza, że Uczestnik/czka rozważył i ocenił a charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował a się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnicy oświadczają, że nie będą działali na szkodę Organizatora. Uczestnicy deklarują, że zwrócą Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestniczka/i i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestniczka/i w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

5) Dojazd. Wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikom przejazdu na Biegu.

6) Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking). Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega

sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

7) Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestniczka/i, codo, której stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.

Uczestnik/czka zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

8) Polityka prywatności: Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2016 r. poz.922). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu, co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz przedmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r, o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2016 r. poz.922).

UWAGA!
WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW BIEGU OBOWIAZUJE
ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE POZWALAJĄCE NA UCZESTNICTWO
W BIEGU.

- przy zgłoszeniu obowiązuje okazanie dokumentu potwierdzającego datę urodzenia,
- w kategoriach wiekowych „młodzicy”, obowiązuje pisemna zgoda rodzica na start.

Uwaga!

Organizatorzy przewidują zorganizowanie tzw. „Biegu Skrzatów” dla 6 i 7 latków, 8 i 9 latków.

8. NAGRODY:

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród ok. godz. 14.30.

Nagrody regulaminowe:

dla zawodników, którzy zajmą miejsce I-III w swoich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe.

ZA PRZEKROCZENIE LINII METY NA I MIEJSCU ZAWODNIK I ZAWODNICZKA
OTRZYMAJĄ
PUCHARY WZ LZS W LUBLINIE ORAZ NAGRODĘ ORGANIZATORA BIEGU.

Uczestnicy Biegu Jezior otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w Biegu Jezior.

Spośród wszystkich uczestników Biegu, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody **pozaregulaminowe**.

8. UWAGI KOŃCOWE:

1) **Funkcje Dyrektora XXVI Biegu Jezior sprawuje Wójt Gminy Uścimów – Pan Stanisław Wołoszkiewicz**

- 2) Sprawy sporne rozstrzygać będzie Dyrektor Biegu oraz Sędzia Główny biegu.
- 3) Za wypadki oraz rzeczy zaginione podczas biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 4) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- 5) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- 6) W przypadku pozyskania sponsorów wśród uczestników biegu, którzy go ukończyli, nagrody będą losowane.

ORGANIZATOR XXVI „BIEGU JEZIOR”

Wójt Gminy Uścimów
(-) Stanisław Wołoszkiewicz