**Załącznik nr 3**

do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa

 w projekcie pn. „NADAL MŁODZI” – Klub Seniora w gminie Annopol

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

Ja niżej podpisany/-na

.......................................................................................................................................................................

(imię i nazwisko)

wyrażam wolę uczestnictwa w projekcie pt.: **„NADAL MŁODZI” – Klub Seniora w gminie Annopol** realizowanym przez Gminę Annopol w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne Działanie, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne,

**deklaruję uczestnictwo w zajęciach:**

1. Wsparcie motywacyjne i psychologiczne:

- warsztaty psychologiczne,

- poradnictwo psychologiczne (spotkania indywidualne)

1. Edukacja prozdrowotna seniorów:

- edukacja dla serca profilaktyka chorób układu sercowo – naczyniowego

- zmień swój styl życia, czyli jak się odżywiać i ćwiczyć

- cukrzyca, dlaczego i jak?

1. Spotkania edukacyjno – integracyjne:

- bezpieczne finanse seniora

- indywidualne porady prawne

- obsługa komputera

- wycieczki

1. Warsztaty pasji i twórczości

- zajęcia twórczości plastycznej

- warsztaty relaksacyjno – ruchowe

- warsztaty muzykoterapii

1. Integracja międzypokoleniowa „Jesteśmy razem”

............................................. …………………………………………..

Miejscowość, data Czytelny podpis

\* Niepotrzebne skreślić