

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**URZĄD MIEJSKI  
W ANNOPOLU**

Wpt. 2024 -01- 02

L.dz. 18 Spu ..... 02.01.2024

EKS

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	BURMISTRZ ANNOPOLA
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
KLUB SPORTOWY MUSCLE-GYM ANNOPOL, STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ NIEPROWADZĄCE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ, PROWADZONE PRZEZ STAROSTĘ KRAŚNICKIEGO POD NR 41, 23-235 ANNOPOL UL. LUBELSKA 62B MUSCLEGYMANNOPOL@GMAIL.COM TEL 534662088	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	PREZES MAŁGORZATA SUSZKO TEL Z-CA PREZESA MICHAŁ TRĘBACZ TEL EMAIL MUCSLEGYMANNOPOL@GMAIL.COM

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„SIŁOWNIA DLA KAŻDEGO”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.02.2024	Data zakończenia	30.04.2024

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

W ramach projektu planujemy zorganizować trzy spotkania dla mieszkańców gminy Annapol , na których zapoznamy mieszkańców z obsługą oraz sprzętem do treningu siłowego, nauczymy prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń, przedstawimy przykładowe treningi dostosowane do danej grupy wiekowej, oraz zapoznamy z zasadami zdrowego żywienia oraz suplementacji. Do realizacji tego zadania niezbędny jest zakup sprzętu służącego do ćwiczeń tj. stacja HALF-RACK, gryfy oraz obciążenia do wykonywania ćwiczeń w szerokim zakresie rozwoju sylwetki, dla zapewnienia bezpieczeństwa oraz komfortu ćwiczących mata gumowa typu puzzle.

Spotkania będą odbywać się w lokalu przy ulicy Leśna 1 w Annapolu

1 ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>- poprawa kondycji fizycznej, regularne wykonywanie ćwiczeń siłowych wpływa na poprawę wydolności fizycznej, postawę ciała, gęstości kości, pozwala na utratę wagi i wzmocnienie układu sercowo-naczyniowego</p> <p>-poszerzenie wiedzy na temat treningu siłowego, odżywiania oraz suplementacji.</p> <p>- poprzez zapoznanie się ze sprzętem oraz nauką prawidłowej techniki wykonywanych ćwiczeń chcemy przełamać bariery wstydu dla osób, które nigdy nie trenowały na siłowni.</p> <p>- zachęcenie młodzieży do wyjścia z domu na trening, sprzed ekranów komputera czy telefonu</p> <p>- trening siłowy kształtuje sylwetkę, dzięki czemu młodzież skupia się na zdrowym trybie życia i odsuwa się od wszelkiego rodzaju uzależnień { alkohol, papierosy, narkotyki, uzależnienia behawioralne)</p> <p>-siłownia przyjazna kobietom</p>	3 warsztaty dla 15 uczestników	Lista obecności.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Jesteśmy nowo powstałym stowarzyszeniem, nastawionym na promocję kultury fizycznej wśród młodzieży jak i osób dorosłych. Wieloletnie doświadczenie osób w naszym stowarzyszeniu pozwolą na realizację naszych planów i założeń. Dysponujemy własnym miejscem do realizacji zadania oraz trenerem personalnym. Do realizacji planowanego projektu potrzebujemy sprzętu do treningu siłowego oraz mat zabezpieczających.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Stacja HALF RACK	2500	2500	0
2.	GRYF	500	500	0
3.	OBCIĄŻENIE	500	500	0
4.	MATA GUMOWA TYPU PUZZLE	1800	1500	300
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5300	5000	300

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Klub Sportowy MUSCLE-GYM Annapol  
ul. Lubelska 62b 23-235 Annapol  
NIP 7151953267 REGON 526939951

Data 02.01.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)