

OD 1 CZERWCA 2020r.

MIASTO BRAŃSK * MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BRAŃSKU
REALIZUJĄ PROJEKT

"Brański Klub Seniora"

UWAGA!!!

TRWA NABÓR DO PROJEKTU

**ZAPRASZAMY KOBIETY, KTÓRE UKOŃCZYŁY 60 r.ż.
ORAZ MĘŻCZYZN, KTÓRZY UKOŃCZYLI 65 r.ż.
ZAMIESZKUJĄCYCH NA TERENIE MIASTA BRAŃSK
DO AKTYWNEGO UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH KULTURALNYCH,
SPORTOWO - REKREACYJNYCH, SPOŁECZNYCH
ORGANIZOWANYCH W RÓŻNYCH PANELACH TEMATYCZNYCH**

- * NORDIC WALKING / BASEN / AQUAROBIC
- * TERAPIA TAŃCEM I RUCHEM - GIMNASTYKA REHABILITACYJNA
- * WARSZTATY KULINARNE
- * JEDNODNIOWE WYJAZDY DO KINA, TEATRU, MUZEUM
- * EDUKACJA PROZDROWOTNA - WYKŁADY ZE SPECJALISTAMI
(LEKARZ, PIEŁĘGNIARKA, FIZJOTERAPEUTA)
- * WARSZTATY TYPU "HAND - MADE":
DECUPAGE, RĘKODZIEŁO, SZYDEŁKOWANIE, HAFCIARSTWO



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH SENIORÓW
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE pod nr. tel. 85 655 10 07**