

# **Dni Dębina 2017**

## **Regulamin „Spartakiady młodzieży szkolnej” zorganizowanej z okazji Dni Dębina 2017 r.**

**Data:** 09.06.2017r.

**Miejsce:** Obiekty sportowe Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie.

**Cel:** Krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

**Uczestnictwo:** Każda szkoła może wystawić maksymalnie 4 zawodników w jednej konkurencji (bez możliwości PK). Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach pod warunkiem, że jedną z nich nie jest bieg średni (wtedy bierze udział tylko w niej). Start w zawodach możliwy jest tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych. Zgody dostarczone są do opiekuna szkolnego, który na ich podstawie, dopuszcza ucznia do udziału w zawodach.

**Szkoły podstawowe: start godz. 9.00**

**Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):**

1. Bieg na 60m.
2. Skok w dal
3. Bieg na 300 m.
4. Skok wzwyż
5. Rzut piłeczka palantową
6. Sztafeta pokoleń

**Gimnazja: start godz. 11.00**

### **Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):**

1. Bieg na 100m.
2. Skok w dal.
3. Bieg na 300m.
4. Bieg na 600 m.(dziewczęta), bieg na 1000m.(chłopcy)
5. Pchnięcie kulą.
6. Skok wzwyż.

### **Szkoły ponadgimnazjalne: start godz. 13.00**

### **Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):**

1. Bieg na 100m.
2. Skok w dal.
3. Bieg na 400 m.
4. Skok wzwyż.
5. Bieg na 800 m. ( dziewczęta)
6. Pchnięcie kulą.
7. 1500 m. (tylko chłopcy)

**Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu!**

**Patronat: Burmistrz Miasta Dęblin- Pani Beata Siedlecka.**

**Organizatorzy: Dyrektor ZSO w Dęblinie, nauczyciele wychowania fizycznego dęblińskich szkół.**