**REGULAMIN**SPARTAKIADY LEKKOATLETYCZNEJ
 DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

20.09.2019 r.

1. W zawodach uczestniczą dziewczęta i chłopcy ze szkół prowadzonych przez Miasto Dęblin.

W skład reprezentacji szkolnej (oddzielnie w kategorii dziewcząt
i chłopców) może uczestniczyć po 3 zawodników/-czek w każdej konkurencji
i po jednej sztafecie.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (wyjątkiem są osoby startujące w biegach powyżej 400 m: te osoby startują tylko w jednej konkurencji) i sztafecie.

1. Program zawodów:

W konkurencjach biegowych rozstrzygają serie na czas.
W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną 3 kolejki.

SZKOŁA PODSTAWOWA KLASY 4-6

* Sztafeta pokoleń (po jednej dziewczynce i jednym chłopcu z klas 1, 2, 3, 4, 5, 6)
* Bieg na 60 metrów
* Bieg na 300 metrów
* Skok w dal
* Skok wzwyż
* Rzut piłeczką palantową

SZKOŁA PODSTAWOWA klasy 7- 8

* Bieg na 100 metrów
* Bieg na 300 metrów
* Bieg na 600 metrów dziewczęta
* Bieg na 1000 metrów chłopcy
* Skok w dal
* Skok wzwyż
* Pchnięcie kulą (dziewczęta 3kg, chłopcy 5kg)

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

* Bieg na 100 metrów
* Bieg na 400 metrów
* Bieg na 800 metrów dziewczęta
* Bieg na 1500 metrów chłopcy
* Skok w dal
* Skok wzwyż
* Pchnięcie kulą (dziewczęta 4kg, chłopcy 6kg)