

# I ULICZNA PIĄTKA ORLĄT

Organizator: „DISON”, DSS „ORLETA”

Data: Dęblin, 22.09.2019

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	100	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	1	03:25	17.53	00:17:06	00:17:07	1	
2	144	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M15	1	03:32	16.98	00:17:40	00:17:40	2	
3	138	KIERZKOWSKI MATEUSZ	Victus Rębków	GARWOLIN	POLSKA	1993	M15	2	03:35	16.71	00:17:57	00:17:57	3	
4	112	KANIA MICHAŁ	@arkenya_team	KLOCZEW	POLSKA	1993	M15	3	03:35	16.7	00:17:58	00:17:58	4	
5	115	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	2	03:47	15.86	00:18:55	00:18:55	5	
6	134	RUT RUTKOWSKI DAREK	DSS Orleća	DĘBLIN	POLSKA	1978	M40	1	04:06	14.65	00:20:27	00:20:29	6	
7	77	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30	3	04:06	14.63	00:20:29	00:20:30	7	
8	104	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	4	04:07	14.61	00:20:32	00:20:32	8	
9	146	LOTEK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M15	4	04:08	14.52	00:20:39	00:20:40	9	
10	137	CIESLAK KRZYSZTOF		KOZIENICE	POLSKA	1971	M40	2	04:08	14.48	00:20:43	00:20:43	10	
11	84	CHUDY EMIL	chudy team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	5	04:10	14.4	00:20:48	00:20:50	11	
12	76	WÓJCIK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50	1	04:11	14.33	00:20:56	00:20:56	12	
13	128	WAKUŁA MARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	6	04:13	14.21	00:21:06	00:21:07	13	
14	116	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	1	04:22	13.76	00:21:47	00:21:48		1
15	129	KACZKOWSKI KRZYSZTOF	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1983	M30	7	04:22	13.73	00:21:50	00:21:51	14	
16	119	ŚWITAJ PIOTR	DSS Orleća	DĘBLIN	POLSKA	1982	M30	8	04:23	13.7	00:21:52	00:21:54	15	
17	143	PYCIOR RADOSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	9	04:24	13.64	00:21:57	00:22:00	16	
18	86	JURKOWSKI DARIUSZ	Bychawa Runner's	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	10	04:29	13.39	00:22:21	00:22:24	17	
19	72	MAJ PIOTR	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	3	04:29	13.37	00:22:24	00:22:26	18	
20	83	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989	M30	11	04:30	13.33	00:22:24	00:22:30	19	
21	147	GRĄDEK ZBIGNIEW	Snopków Trail	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	2	04:30	13.32	00:22:27	00:22:31	20	
22	142	BELKA PAWEŁ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1989	M30	12	04:34	13.13	00:22:47	00:22:51	21	
23	135	PYC JAREK	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1974	M40	4	04:36	13.05	00:22:58	00:22:59	22	
24	108	KUBAK KRZYSZTOF	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1973	M40	5	04:36	13.04	00:22:56	00:23:00	23	
25	101	MRÓZ EDWIN		LEOPOLDÓW	POLSKA	1987	M30	13	04:43	12.7	00:23:34	00:23:37	24	
26	127	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	6	04:45	12.64	00:23:39	00:23:44	25	
27	81	WRÓBEL KRZYSZTOF	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	7	04:48	12.5	00:23:54	00:24:00	26	
28	148	WALUSIŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	14	04:49	12.47	00:24:01	00:24:04	27	
29	66	NOWAK ALEKSANDER		PULAWY	POLSKA	1995	M15	5	04:52	12.33	00:24:19	00:24:20	28	
30	51	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	Upadłe Anioły	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K15	1	04:53	12.28	00:24:23	00:24:26		2
31	62	BIAŁY JACEK	JKB Garbów	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	8	04:54	12.24	00:24:22	00:24:31	29	
32	136	WACHULAK PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	9	04:58	12.06	00:24:49	00:24:52	30	
33	68	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	1	04:59	12.02	00:24:51	00:24:58		3
34	113	SĄCZEK JOLANTA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30	2	05:03	11.89	00:25:10	00:25:14		4
35	106	KLIMIUK PRZEMYSŁAW	Dąbrowski Team	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1997	M15	6	05:10	11.63	00:25:39	00:25:48	31	
36	60	GOŹDZIOŁKO KAMIL		MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1989	M30	15	05:10	11.62	00:25:46	00:25:49	32	
37	87	WĘGLIŃSKA KATRZYNA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	2	05:14	11.46	00:26:07	00:26:11		5
38	63	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983	M30	16	05:16	11.39	00:26:12	00:26:21	33	
39	55	SOLECKI DARIUSZ	Bo jak nie My to Kto	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50	3	05:17	11.36	00:26:21	00:26:24	34	
40	151	MAJSTEREK ADAM	DSS Orleća	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	17	05:18	11.32	00:26:04	00:26:30	35	
41	120	BARAŃSKA RENATA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1974	K40	3	05:19	11.29	00:26:31	00:26:35		6

# I ULICZNA PIĄTKA ORLĄT

Organizator: „DISON”, DSS „ORLETA”

Data: Dęblin, 22.09.2019

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	57	MICHALSKA MAŁGORZATA	Biegiem Radom!	ANTONIOWKA	POLSKA	1968	K50	1	05:19	11.29	00:26:30	00:26:35		7
43	89	ZAWADZKA MONIKA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1974	K40	4	05:23	11.13	00:26:53	00:26:57		8
44	85	SZKUTNIK ARTUR		RYKI	POLSKA	1989	M30	18	05:26	11.04	00:27:08	00:27:11	36	
45	82	WARCHOCKA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	3	05:26	11.04	00:27:05	00:27:11		9
46	118	STĘPNIIEWSKA AGNESZKA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1978	K40	5	05:26	11.03	00:27:08	00:27:12		10
47	114	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	19	05:28	10.98	00:26:58	00:27:19	37	
48	70	SZELAĞ MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40	10	05:29	10.94	00:27:18	00:27:26	38	
49	117	NOWOROLNIK ROBERT	Potrenujemy	GOLAB	POLSKA	1982	M30	20	05:31	10.88	00:27:33	00:27:35	39	
50	132	SZYMAŃSKI MACIEJ	DSS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1982	M30	21	05:31	10.86	00:27:37	00:27:37	40	
51	97	ŚLĘZAK PAWEŁ	Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1986	M30	22	05:32	10.83	00:27:40	00:27:42	41	
52	75	BORYŁO ANDRZEJ		DĘBLIN	POLSKA	1979	M40	11	05:35	10.76	00:27:46	00:27:53	42	
53	109	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	23	05:37	10.7	00:27:57	00:28:03	43	
54	126	KORTUS KAMILA	WKZ Kozienice BBL	KOZIENICE	POLSKA	1977	K40	6	05:38	10.66	00:28:06	00:28:08		11
55	107	TOMCZYK TOMASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	24	05:41	10.56	00:28:17	00:28:24	44	
56	92	KAROLIK OLGA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1989	K30	4	05:43	10.51	00:28:27	00:28:32		12
57	94	SUMOREK MILENA		PUŁAWY	POLSKA	1989	K30	5	05:43	10.51	00:28:27	00:28:32		13
58	93	POTOCKA EWA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1992	K15	2	05:43	10.51	00:28:27	00:28:32		14
59	91	SCHAB SYLWIA	Avangarda Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1982	K30	6	05:43	10.51	00:28:28	00:28:32		15
60	95	KOMAR JOANNA	Potrenujemy?	ŻYRZYN	POLSKA	1983	K30	7	05:46	10.41	00:28:42	00:28:49		16
61	131	BIENIEK JUSTYNA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1984	K30	8	05:46	10.4	00:28:44	00:28:50		17
62	79	SADURSKA EWA		SOBOLEW	POLSKA	1977	K40	7	05:48	10.34	00:28:58	00:29:01		18
63	121	JĘCZYŃSKA KATARZYNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1979	K40	8	05:49	10.33	00:29:01	00:29:02		19
64	58	BARAN TOMASZ	WATAHA	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	25	05:49	10.32	00:28:57	00:29:04	45	
65	59	RUTKOWSKA MILENA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	9	05:49	10.32	00:28:58	00:29:04		20
66	64	HARABIN KINGA	Run Czarnów	CZARNÓW	POLSKA	1988	K30	10	05:49	10.32	00:28:57	00:29:05		21
67	80	WRÓBEL BARBARA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	9	05:49	10.31	00:28:59	00:29:06		22
68	123	SZULGA MAŁGORZATA		JÓZEFÓW	POLSKA	1986	K30	11	05:50	10.3	00:29:05	00:29:08		23
69	140	SZULGA JAKUB		DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	26	05:50	10.3	00:29:05	00:29:08	46	
70	53	KRUPA ANNA	DSS OrleTA	MACIEJOWICE	POLSKA	1998	K15	3	05:55	10.13	00:29:31	00:29:37		24
71	124	KUPIEC PAULINA	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1997	K15	4	05:56	10.1	00:29:35	00:29:43		25
72	152	MARCZEWSKA MARYLA	DSS ORLETA	DEBLIN	POLSKA	1966	K50	2	05:58	10.06	00:29:44	00:29:50		26
73	67	GREGOREK EDYTA	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1968	K50	3	06:00	10.01	00:29:54	00:29:59		27
74	153	WĘGRZYNEK JOANNA	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	12	06:01	9.99	00:29:57	00:30:02		28
75	52	MISZCZAK WŁADYSŁAW	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1956	M60	1	06:03	9.91	00:30:08	00:30:16	47	
76	139	PYC MONIKA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1975	K40	10	06:04	9.91	00:30:15	00:30:17		29
77	122	BOMBA MALWINA	WKZ Kozienice BBL	KOZIENICE	POLSKA	1985	K30	13	06:04	9.91	00:30:16	00:30:17		30
78	88	BOCHENKIEWICZ MARCIN	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M40	12	06:08	9.79	00:30:33	00:30:39	48	
79	90	BOCHENKIEWICZ KAMILA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	14	06:08	9.78	00:30:34	00:30:40		31
80	74	WEREMKO ANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40	11	06:08	9.78	00:30:34	00:30:41		32
81	103	PARADOWSKA MAŁGORZATA	Biegając Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	15	06:10	9.74	00:30:42	00:30:48		33
82	141	TADASIEWICZ KLAUDIA		PUŁAWY	POLSKA	1999	K15	5	06:11	9.71	00:30:47	00:30:53		34

# I ULICZNA PIĄTKA ORLĄT

Organizator: „DISON”, DSS „ORLĘTA”

Data: Dęblin, 22.09.2019

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
83	54	CHEŁCHOWSKI NORBERT		SOCHACZEW	POLSKA	1984	M30	27	06:13	9.66	00:31:03	00:31:03	49	
84	56	WOSK JOANNA	Bo jak nie My to Kto	RYKI	POLSKA	1962	K50	4	06:22	9.41	00:31:49	00:31:52		35
85	145	PYTKA-MARZYCKA ANNA	Snopków Trail	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	16	06:24	9.38	00:31:55	00:31:59		36
86	125	KOLEK JUSTYNA		DĘBLIN	POLSKA	1975	K40	12	06:25	9.36	00:31:58	00:32:03		37
87	65	SZALAK ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1952	M60	2	06:28	9.27	00:32:14	00:32:22	50	
88	69	DRAS KAMIL	Aliplast Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	28	06:36	9.1	00:32:52	00:32:59	51	
89	105	DĘBSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	13	06:36	9.09	00:32:56	00:33:01		38
90	73	PASEK EWELINA	Zwoleń Biega	TCZÓW	POLSKA	1985	K30	17	06:38	9.03	00:33:08	00:33:13		39
91	78	PACHNIK-RUTKOWSKA GRAŻYNA	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1971	K40	14	06:42	8.96	00:33:24	00:33:29		40
92	71	TKACZYK-PRÓCHNIAK MAŁGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	18	06:43	8.94	00:33:25	00:33:33		41
93	99	BOROWIEC ALICJA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	19	06:48	8.83	00:33:51	00:33:59		42
94	111	WIĘSEK ELŻBIETA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	15	06:49	8.81	00:33:54	00:34:02		43
95	110	ŚCIBIOR EWA	Biegający Świdnik	PIASKI	POLSKA	1977	K40	16	07:44	7.76	00:38:31	00:38:39		44
96	150	SIEMBOR PIOTR		RADOM	POLSKA	1973	M40	13	07:56	7.57	00:39:39	00:39:39	52	
97	98	KUCHTA MONIKA	Potrenujemy?	UŁĘŻ	POLSKA	1988	K30	20	09:31	6.3	00:47:31	00:47:36		45