

Środowiskowy Dom Samopomocy w Trzebuniu

OŚRODEK WSPARCIA DZIENNEGO POBYTU

Ośrodek wsparcia dziennego dla 20 osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Udziela pomocy, opieki i wsparcia osobom niepełnosprawnym oraz ich rodzinom. Placówka jest miejscem aktywizującym, integrującym i inspirującym.

Środowiskowy Dom Samopomocy swoją działalność rozpoczął w grudniu 2005 r. Uczestnikami naszego Domu mogą zostać osoby posiadająca aktualne orzeczenie o stanie zdrowia, osoby z zaburzeniami psychofizycznymi, w tym niepełnosprawnością intelektualną, które z powodu wieku, choroby lub z innych przyczyn wymagają pomocy osób trzecich, bądź są jej pozbawione.

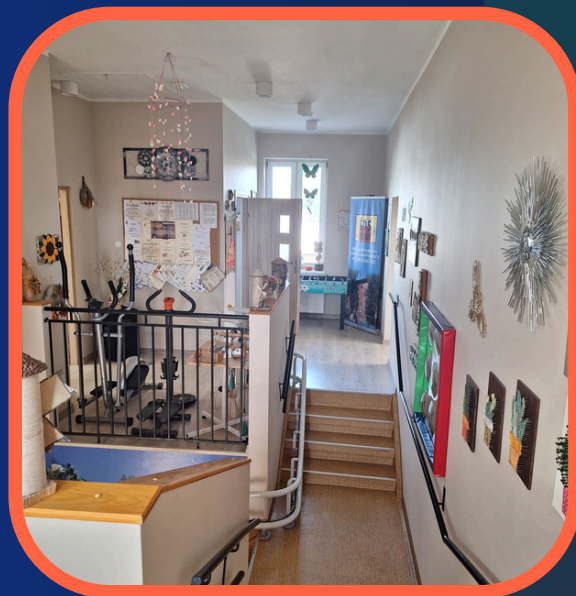


Podstawowym celem działalności Domu jest:



- integracja ze społecznością lokalną, nawiązanie pozytywnych kontaktów ze światem zewnętrznym,
- aktywizacja uczestników, rozwijanie inwencji twórczej, motywowanie do działania i rozwoju, rozbudzanie i podtrzymywanie zdolności oraz zainteresowań;
- zwiększanie umiejętności manualnych, percepcyjnych i ruchowych;
- podnoszenie poziomu aktywności fizycznej, psychicznej oraz twórczej;
- nabywanie umiejętności zdrowego stylu życia oraz umiejętności niezbędnych w procesie leczenia;
- podnoszenie kompetencji w zakresie życia z problemami zdrowotnymi, aktywizacji zawodowej, umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- udział w różnych formach terapii;
- poprawa samooceny;
- kreowanie postaw samorządności i zaangażowanie uczestników w pracę na rzecz Domu
- rehabilitacja przywracająca uczestnikom sprawność fizyczną

W ramach działalności Domu uczestnicy korzystają z różnego rodzaju treningów i terapii :



- treningów funkcjonowania w życiu, w tym: trening dbania o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania środkami finansowymi;
- treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowania pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami, w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
- treningów umiejętności spędzania wolnego czasu, w tym: rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych:
- pomocy w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- terapii ruchowej w tym: zajęć sportowych, turystyki i rekreacji.

58 688 10 70 | Trzebuń 23, 83-425 Dziemiany |
sdstrzebun@dziemiany.pl

