

Wojskowe Centrum Rekrutacji
we Wrocławiu
Szef
ppłk Jerzy Pięta

T: 072 (B10)
Wrocław, 28.03.2025 r.

Adresaci według rozdzielnika

Dotyczy: informacji o projekcie „Trenuj z wojskiem – 6. edycja”.

Szanowni Państwo,

pragnę poinformować, że ruszyła kolejna edycja projektu „**Trenuj z wojskiem**”. To już 6. edycja projektu, który cieszy się dużym powodzeniem. Na terenie Wrocławia planowane zajęcia odbędą się 26 kwietnia w Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych oraz 24 maja w Akademii Wojsk Lądowych. Można też zapisywać się do różnych jednostek w kraju.

Na zajęcia można się zgłosić w każdej chwili i w dowolny sposób – wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Wojsko zaprasza chętnych w wieku **od 15 do 65 lat z polskim obywatelstwem**. Zapewniamy: szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

„Trenuj z wojskiem” to podstawowe, krótkie (8-godzinne), bezpłatne, sobotnie szkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna. Plan szkolenia zakłada nabycie podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością.

Projekt „Trenuj z wojskiem” nie jest formą służby wojskowej – nie zawiera elementów przysięgi wojskowej czy jakiegokolwiek mobilizacji. Nie jest też formą – zapowiadanego przez rząd – powszechnego szkolenia wojskowego.

W związku z powyższym uprzejmie proszę o udostępnienie przesłanych plakatów i informacji na terenie Państwa urzędu, a także w mediach społecznościowych i na stronach internetowych urzędu.

Z wyrazami szacunku



Harmonogram "Trenuj z wojskiem" – 6. edycja

- I 5 kwietnia**
 - 1. Warszawa – 1. Warszawska Brygada Pancerna
 - 2. Leszno – 4. pułk przeciwlotniczy
 - 3. Gdynia – Akademia Marynarki Wojennej

- II 12 kwietnia**
 - 1. Poznań – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych
 - 2. Lublin – 19. Brygada Zmechanizowana

- III. 26 kwietnia**
 - 1. Wrocław – Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
 - 2. Bydgoszcz – 1. Brygada Logistyczna
 - 3. Opole – 10. Brygada Logistyczna

- IV. 10 maja**
 - 1. Rzeszów – 21. Brygada Strzelców Podhalańskich
 - 2. Dęblin – Lotnicza Akademia Wojskowa
 - 3. Grupa – Centrum Szkolenia Logistyki Grupa
 - 4. Kraków – 6. Brygada Powietrznodesantowa

- V. 17 maja**
 - 1. Toruń – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia
 - 2. Żagań – 34. Brygada Kawalerii Pancernej
 - 3. Ustka – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
 - 4. Zegrze – Szkoła Podoficerska SONDA

- VI. 24 maja**
 - 1. Świnoujście – 8. Flotylla Obrony Wybrzeża
 - 2. Międzyrzecz – 17. Brygada Zmechanizowana
 - 3. Wrocław – Akademia Wojsk Lądowych

- VII. 31 maja**
 - 1. Suwałki – 14. Pułk Przeciwpancerny
 - 2. Bolesławiec – 23. Pułk Artylerii
 - 3. Gdynia – 7. Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej

- VIII. 7 czerwca**
 - 1. Białystok – 18. Pułk Rozpoznawczy
 - 2. Kielce – 10. Świętokrzyska Brygada Obrony Terytorialnej

- IX. 14 czerwca**
 - 1. Tomaszów Maz. – 25. Brygada Kawalerii Pancernej
 - 2. Warszawa – Wojskowa Akademia Techniczna
 - 3. Bydgoszcz – 1. Brygada Logistyczna
 - 4. Opole – 10. Brygada Logistyczna
 - 5. Grupa – Centrum Szkolenia Logistyki Grupa

- X. 28 czerwca**
 - 1. Gliwice – 6. Brygada Powietrznodesantowa
 - 2. Toruń – 8. Kujawsko-Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej
 - 3. Bielsko Biała – 6. Brygada Powietrznodesantowa

- XI. 5 lipca**
 - 1. Warszawa – 1. Warszawska Brygada Pancerna
 - 2. Kraków – 6. Brygada Powietrznodesantowa
 - 3. Kraków – 11. Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej

TERMIN	JEDNOSTKA WOJSKOWA	REKRUTACJA	MEDIA	KOORDYNATOR	UWAGI
5 kwietnia	Warszawa 1. Warszawska Brygada Pancerna	kpr. Maciej LIMANOWSKI tel. 261 812 221, mail: m.limanowski@ron.mil.pl	kpt. Jacek PIOTROWSKI tel. 261 812 044 tel. 887 588 001 mail: 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl	kpt. Gabriela STRZECKA tel. 261 812 380 mail: g.strzecka@ron.mil.pl	
	Leszno 4. pułk przeciwlotniczy	ppor. Mateusz WOLSKI tel. 261 677 665 tel. 784 469 665 mail: mate.wolski@ron.mil.pl	mjr Michał BINEK tel. 261 671 207 tel. 663 663 098 mail: mic.binek@ron.mil.pl por. Hanna Kaczmarek Woźniczka tel. 261 671 313 tel. 727 009 220 h.kaczmarek@ron.mil.pl	por. Krystian FITZNER tel. 261 677 522 tel. 691 306 040 mail: k.fitzner@ron.mil.pl	
	Gdynia Akademia Marynarki Wojennej	kmrdr por. Bartosz KUCHARSKI tel. 261 262 888 tel. 784 961 357 mail: tw@amw.gdynia.pl	kmrdr rez. Radosław MAŚLAK kom. 694 476 492 mail: rzecznik@amw.gdynia.pl	kmrdr por. Bartosz KUCHARSKI tel. 261 262 888 tel. 784 961 357 tw@amw.gdynia.pl	
	Poznań Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych	mf. chor. Sebastian KACIAK kpr. Zuzanna GARSZTKA tel. 261 575 157 tel. 696 029 314 mail: cswl.tw@ron.mil.pl	por. Aneta KUROWSKA tel. 261 575 411 tel. 785 402 919 mail: cswl.rzecznik@ron.mil.pl	mjr Łukasz ORZECZOWSKI tel. 261 575 301, tel. 785 208 120, mail: cswl.tw@ron.mil.pl	
26 kwietnia	Lublin 19. Brygada Zmechanizowana	kpr. Ewelina MARKOWICZ tel. 261 181 503 tel. 792 835 846 mail: e.markowicz@ron.mil.pl kpr. Łukasz KAŁUŻNY tel. 261 657 238 tel. 510 283 286 mail: lukas.kaluzny@ron.mil.pl	kpt. Szymon GŁAZOWSKI tel. 261 181 503 tel. 606 645 205 mail: 19bz.rzecznik@ron.mil.pl kpt. Marek GWÓŹDŹ tel. 261 657 283 tel. 723 694 403 mail: m.gwozdz@ron.mil.pl	kpt. Szymon GŁAZOWSKI tel. 261 181 503 tel. 606 645 205 mail: 19bz.rzecznik@ron.mil.pl kpt. Adam SIELICKI tel. 261 657 144 tel. 788 374 961 mail: a.sielicki@ron.mil.pl	
	Wrocław Centrum Szkolenia Wojsk Inżynierskich i Chemicznych	st. szer. spec. Dariusz MATUSZAK tel. 261 411 217, 261 411 628 tel. kom 723 682 717 mail: d.matuszak@ron.mil.pl	por. Marzena ROZENKIEWICZ tel. 261 411 605 tel. 508 412 320 mail: m.rozenkiewicz@ron.mil.pl	por. Robert RZENSKI tel. 261 411 686 tel. 512 202 330 mail: r.rzenski@ron.mil.pl	
	Bydgoszcz 1. Brygada Logistyczna	st. sierż. Michał DEC tel. 261 625 217 tel. 785 400 577 mail: m.dec1@ron.mil.pl	ppor. Dominika GORALSKA tel. 261 625 611 tel. 669 942 221 mail: 10blog.officerprasowy@ron.mil.pl	mjr Leszek RADZIK, tel. 261 625 171 tel. 601 545 228 mail: lradzik@ron.mil.pl kpt. Wioleta GŁAZ tel. 261 625 863 tel. 791 577 030 mail: wj.glaz@ron.mil.pl	
	Opole 10. Brygada Logistyczna				

Projekt „Trenuj z Wojskiem 6” – lista kontaktowa

10 maja	<p>Rzeszów 21. Brygada Strzelców Podhalańskich</p>	<p>kpr. Arkadiusz CZERNICKI Tel. 261 155 572 Tel. 510 749 015 e-mail: a.czernicki@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Angelika KORKOSZ Tel. 261 155 554 Tel. 262 723 087 Tel. 669 326 602 e-mail: a.korkosz@ron.mil.pl</p>	<p>st. kpr. Paweł DEMKOWSKI Tel. 261 155 572 Tel. 669 468 471 e-mail: p.demkowski@ron.mil.pl st. szer. Kamil MAZUR Tel. 261 155 572 Tel. 796 566 866 e-mail: kamil.mazur3@ron.mil.pl</p>
	<p>Kraków 6. Brygada Powietrznodesantowa (6 bdow)</p>	<p>ppor. Bartosz GĄSIOR tel. 261 135 532 tel. 798 482 638, mail: b.gasior@ron.mil.pl</p> <p>Marcin RYMACKI tel. 261 484 206 tel. 603775009 m.rymacki@ron.mil.pl</p>	<p>ppor. Paulina JĘDRYSIAK tel. 261-13-57-71, tel: 793-341-919, mail: p.jedrysiak@ron.mil.pl</p> <p>st. chor. szt. Tomasz WILCZAK tel. 261 484 356 tel. kom 723 012 233 t.wilczak@ron.mil.pl</p>	<p>por. Dawid PORWAŃSKI tel. 261 135 547 tel. 511 480 683 mail: d.porwanski@ron.mil.pl</p> <p>mjr Szymon ŁAKOMY tel. 261 484 374 tel. kom 693 352 856 s.lakomy@ron.mil.pl mjr Waldemar MAZURSKI tel. 261 482 511; tel. 793121552, w.mazurski@ron.mil.pl</p>
	<p>Dęblin Lotnicza Akademia Wojskowa</p>	<p>4.pptk Dominik SIOŁEK tel. 261 517 183 mail: trenujzwojskiem4@law.mil.pl</p> <p>kpt. Michał CHODOROWSKI tel. 261 432 211 tel. 723 681 804 mail: m.chodorowski@ron.mil.pl</p> <p>mjr Tomasz SIEMION Tel. 261 688 526 Tel. 724846566 mail t.siemion@ron.mil.pl</p>	<p>mjr Marek PRZEDPEŁSKI tel. 261 517 161 kom. 665 445818 mail: rzecznik@law.mil.pl</p> <p>por. Milena KULIŃSKA tel. 261 432 207 tel. 721 890 443 mail: csajiu.rzecznik@ron.mil.pl</p> <p>mjr Tomasz SIEMION Tel. 261 688 526 Tel. 724846566 mail t.siemion@ron.mil.pl</p>	<p>plk Marek WACHOWIEC tel. 261 519 129 kom. 519 587 967 mail: m.wachowiec@law.mil.pl</p> <p>ppor. Igor KUBIACZYK tel. 261 432 427 tel. 537 668 248 mail: igo.kubiacyk@ron.mil.pl</p> <p>mjr Tomasz SIEMION Tel. 261 688 526 Tel. 724 846 566 mail t.siemion@ron.mil.pl</p>
17 maja	<p>Toruń Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia</p> <p>Żagań 34. Brygada Kawalerii Pancernej</p>	<p>st. chor. szt. Daniel MINGE tel. 261 231 460 tel. 692 140 706 mail: d.minge@ron.mil.pl</p> <p>kpr. Anna JACKOWSKA tel. 261 883 045 tel. kom. 734 189 007 a.jackowska@ron.mil.pl</p> <p>bsm. Marcin GÓRSKI tel. 261 242 307, mail: marci.gorski@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Robert CZERWIŃSKI tel. 261 231 285 tel. 666 016997 mail: ro.czerwinski@ron.mil.pl</p> <p>kpr. Patryk POLUS tel. 261 883 080 tel. 727 009 207 spsonas@ron.mil.pl</p> <p>kmdr ppor. Grzegorz LEWANDOWSKI tel. 723 633 973 kpt. mar. Łukasz KOZIARSKI tel. 723 631 779 tel. 261 242 080, mail: 8fow.rzecznik@ron.mil.pl</p>	<p>kmdr ppor. Marek MAZUR tel. 261 231 881 tel. 512 940 936 mail: ma.mazur@ron.mil.pl st. chor. szt. Sławomir WARCZAK tel. 261 231 320 tel. 696 480 334 mail: s.warczak@ron.mil.pl</p> <p>st. chor. Andrzej RYNKOWSKI tel. 261 883 660 tel. 695 785 515 a.nynkowski@ron.mil.pl</p> <p>kmdr por. Roman WOJECIHOWSKI tel. 261 242 464 tel. 723 655 729 mail: m.wasilonek@ron.mil.pl</p>
	<p>Ustka Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej</p>	<p>st. chor. szt. Daniel MINGE tel. 261 231 460 tel. 692 140 706 mail: d.minge@ron.mil.pl</p> <p>kpr. Anna JACKOWSKA tel. 261 883 045 tel. kom. 734 189 007 a.jackowska@ron.mil.pl</p> <p>bsm. Marcin GÓRSKI tel. 261 242 307, mail: marci.gorski@ron.mil.pl</p>	<p>kmdr ppor. Marek MAZUR tel. 261 231 881 tel. 512 940 936 mail: ma.mazur@ron.mil.pl st. chor. szt. Sławomir WARCZAK tel. 261 231 320 tel. 696 480 334 mail: s.warczak@ron.mil.pl</p> <p>st. chor. Andrzej RYNKOWSKI tel. 261 883 660 tel. 695 785 515 a.nynkowski@ron.mil.pl</p> <p>kmdr por. Roman WOJECIHOWSKI tel. 261 242 464 tel. 723 655 729 mail: m.wasilonek@ron.mil.pl</p>	<p>kmdr ppor. Marek MAZUR tel. 261 231 881 tel. 512 940 936 mail: ma.mazur@ron.mil.pl st. chor. szt. Sławomir WARCZAK tel. 261 231 320 tel. 696 480 334 mail: s.warczak@ron.mil.pl</p> <p>st. chor. Andrzej RYNKOWSKI tel. 261 883 660 tel. 695 785 515 a.nynkowski@ron.mil.pl</p> <p>kmdr por. Roman WOJECIHOWSKI tel. 261 242 464 tel. 723 655 729 mail: m.wasilonek@ron.mil.pl</p>
24 maja	<p>Zegrze Szkola Podoficerska SONDA</p> <p>Świnoujście 8. Flotyła Obrony Wybrzeża</p>	<p>kpr. Anna JACKOWSKA tel. 261 883 045 tel. kom. 734 189 007 a.jackowska@ron.mil.pl</p> <p>bsm. Marcin GÓRSKI tel. 261 242 307, mail: marci.gorski@ron.mil.pl</p>	<p>kmdr ppor. Grzegorz LEWANDOWSKI tel. 723 633 973 kpt. mar. Łukasz KOZIARSKI tel. 723 631 779 tel. 261 242 080, mail: 8fow.rzecznik@ron.mil.pl</p>	<p>kmdr ppor. Marek MAZUR tel. 261 231 881 tel. 512 940 936 mail: ma.mazur@ron.mil.pl st. chor. szt. Sławomir WARCZAK tel. 261 231 320 tel. 696 480 334 mail: s.warczak@ron.mil.pl</p> <p>st. chor. Andrzej RYNKOWSKI tel. 261 883 660 tel. 695 785 515 a.nynkowski@ron.mil.pl</p> <p>kmdr por. Roman WOJECIHOWSKI tel. 261 242 464 tel. 723 655 729 mail: m.wasilonek@ron.mil.pl</p>

Projekt „Trenuj z Wojskiem 6” – lista kontaktowa

	<p>Międzyrzecz 17. Brygada Zmechanizowana</p>	<p>por. Mateusz BRUCH tel. 261 674 110, tel. 666 504 557, mail: m.bruch@ron.mil.pl</p> <p>Małgorzata DOBIES tel. 261 658 185 mail: trenujzwojskiem@awl.edu.pl</p>	<p>kpt. Anna DOMINIAK tel. 261 674 241 tel. 695 885 032 mail: 17wzb.rzecznic@ron.mil.pl</p> <p>mjr Roksana BOROwsKA tel. 261 658 042 kom. 695 181 231 mail: rzecznic@awl.edu.pl</p>	<p>por. Tomasz KAMIŃSKI tel. 261 674 240, tel. 533 295 245, mail: Tomasz.kaminski7@ron.mil.pl</p> <p>ppik Tomasz SŁOTWIŃSKI tel. 261 658 272 kom. 602 283 442 mail: Tomasz.Slotwinski@awl.edu.pl</p>	
<p>31 maja</p>	<p>Suwałki 14. Pułk Przeciwpancerny</p>	<p>kpr. Monika Krupowicz tel. 261 347 350 tel. 513 661 682 mail: 14ppp@ron.mil.pl kpr. Mateusz Smykowski, tel. 261 347 381 tel. 797 377 944 mail: 14ppp@ron.mil.pl</p> <p>st.kpr. Daria SZWED tel. 261 646 613 tel. 792 260 735 mail: 23spa.rzecznic@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Marta Andruszkiewicz tel. 261 347 570 tel. 722 279 886 mail: 14ppp@ron.mil.pl</p>	<p>ppor. Natalia Kepa tel. 261 347 384 tel. 508 811 527 mail: 14ppp@ron.mil.pl</p>	
	<p>Bolesławiec 23. Pułk Artylerii</p>	<p>st.kpr. Daria SZWED tel. 261 646 613 tel. 792 260 735 mail: 23spa.rzecznic@ron.mil.pl</p>	<p>ppor. Paulina KOMINEK tel. 261 646 613 tel. 669 941 440 mail: p.kominek@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Alan ADHAM tel. 261 646 619 tel. 721 042 425 mail: a.adham@ron.mil.pl</p>	
	<p>Gdynia 7. Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej</p>	<p>Piotr LANGENFELD tel. 261 212 456 tel. 723 250 847 e-mail: p.langenfeld@ron.mil.pl</p> <p>kpt. Eryk FERENC Tel. 261 398 410, 261 398 708 tel. 727 014 015 18pr.cimic@ron.mil.pl 18pr@ron.mil.pl</p>	<p>por. Paweł DOMERADZKI tel. 261 212 410 tel. 723 662 955 pawel.domeradzki@wot.ron.mil.pl</p> <p>mjr Sebastian MIGOCCI Tel. 261 398 429 Tel. 695 265 308 18pr@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Karol TEDA tel. 261 212 440 tel. 500 507 600 e-mail: k.teda@ron.mil.pl</p> <p>kpt. Eryk FERENC Tel. 261 398 410 tel. 727 014 015 18pr.cimic@ron.mil.pl</p>	
<p>7 czerwca</p>	<p>Białystok 18. Pułk Rozpoznawczy</p>	<p>por. Daniel Woś tel. 261 174 814 tel. 792 186 461 wos8288@portal.ron.mil.pl</p>	<p>kpr. Agnieszka Sarma tel. 261 174 814 tel. 602 714 001 ag.sarma@ron.mil.pl</p>	<p>mjr Krzysztof Majzner tel. 261 174 838, tel. 609 420 980 majzner5248@portal.ron.mil.pl</p>	
	<p>Kielce 10. Świętokrzyska Brygada Obrony Terytorialnej</p>	<p>mł. chor. Marcin RECZYCKI tel. 261 167 784 tel. 573 961 159 mail: m.reczycki@ron.mil.pl</p>	<p>por. Paweł WOLĄKIEWICZ tel. CA MON 261 167 013, kom. 506 927 774 p.wolakiewicz@ron.mil.pl 25bkpow.rzecznic@ron.mil.pl</p>	<p>por. Robert KWAPISIEWICZ tel. 261 167 784 tel. 573 961 159 mail: r.kwapisiewicz@ron.mil.pl</p>	
<p>14 czerwca</p>	<p>Tomaszów Maz. 25. Brygada Kawalerii Powietrznej</p>	<p>st. szer. spec. Dariusz MATUSZAK tel. 261 411 217, 261 411 628 tel. 723682717 mail d.matuszak@ron.mil.pl</p> <p>st. sierż. Michał DEC tel. 261 625 217 tel. 785 400 577 mail: m.dec1@ron.mil.pl</p>	<p>por. Marzena ROZENKIEWICZ tel. 261 411 605 tel. 508 412 320 mail m.rozenkiewicz@ron.mil.pl</p> <p>ppor. Dominika GOŃAŁSKA tel. 261 625 611 tel. 669 942 221 mail: 10blog.officerprasowy@ron.mil.pl</p>	<p>por. Robert RZEŃSKI tel. 261 411 686 tel. 512 202 330 mail r.rzenski@ron.mil.pl</p> <p>mjr Leszek RADZIK, tel. 261 625 171 tel. 601 545 228 mail l.radzik@ron.mil.pl kpt. Wioleta GŁAZ</p>	
	<p>Bydgoszcz 1. Brygada Logistyczna</p>	<p>st. sierż. Michał DEC tel. 261 625 217 tel. 785 400 577 mail: m.dec1@ron.mil.pl</p>	<p>ppor. Dominika GOŃAŁSKA tel. 261 625 611 tel. 669 942 221 mail: 10blog.officerprasowy@ron.mil.pl</p>	<p>por. Robert RZEŃSKI tel. 261 411 686 tel. 512 202 330 mail r.rzenski@ron.mil.pl</p> <p>mjr Leszek RADZIK, tel. 261 625 171 tel. 601 545 228 mail l.radzik@ron.mil.pl kpt. Wioleta GŁAZ</p>	
	<p>Opole 10. Brygada Logistyczna</p>	<p>st. sierż. Michał DEC tel. 261 625 217 tel. 785 400 577 mail: m.dec1@ron.mil.pl</p>	<p>ppor. Dominika GOŃAŁSKA tel. 261 625 611 tel. 669 942 221 mail: 10blog.officerprasowy@ron.mil.pl</p>	<p>por. Robert RZEŃSKI tel. 261 411 686 tel. 512 202 330 mail r.rzenski@ron.mil.pl</p> <p>mjr Leszek RADZIK, tel. 261 625 171 tel. 601 545 228 mail l.radzik@ron.mil.pl kpt. Wioleta GŁAZ</p>	

Projekt „Trenuj z Wojskiem 6” – lista kontaktowa

					<p>tel. 261 625 863 tel. 791 577 030 mail: wj.glaz@ron.mil.pl</p> <p>mjr Szymon ŁAKOMY tel. 261 484 374 tel. kom. 693 352 856 s.lakomy@ron.mil.pl mjr Waldemar MAZURSKI tel. 261 482 511 tel. 793 121 552 w.mazurski@ron.mil.pl</p>
Grupa Centrum Szkolenia Logistyki	<p>Marcin RYMACKI tel. 261 484 206; tel. 603775009, m.rymacki@ron.mil.pl</p>	<p>st. chor. szt. Tomasz WILCZAK tel. 261 484 356, tel. 723 012 233 t.wilczak@ron.mil.pl</p>			
Warszawa Wojskowa Akademia Techniczna	<p>mjr Jacek STĘPIEŃ, Monika GOCALSKA tel. 261 837 560, 261 837 190 trenujzwojskiem@wat.edu.pl</p>	<p>kpt. Marcin BĘLDYGA tel. 261 839 952 kom. 887 831 732 mail: marcin.beldyga@wat.edu.pl</p>			
Gliwice 6. Brygada Powietrznodesantowa (6 bpd)	<p>por. Michał KOPEĆ tel. 261 111 717 tel. 500 294 397 mail: mich.kopec@ron.mil.pl</p>	<p>1ppor. Grzegorz MAŚLIKIEWICZ tel. 261 111 740 tel. 533 210 924 mail: g.maslikiewicz@ron.mil.pl</p>			
Bielsko Biała 6. Brygada Powietrznodesantowa (18 bpd)	<p>Oficer - rekrutacja tel. 261 123 248 tel. 693 403 311 mail: marci.adamczyk@ron.mil.pl Oficer - rekrutacja tel. 261 123 272 tel. 693 403 311 mail: kry.kozak@ron.mil.pl</p>	<p>Oficer - media tel. 261 123 248 tel. 695 927 797 mail: 18bpd.sekcjavychowawcza@ron.mil.pl</p>			
Toruń 8. Kujawsko-Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej	<p>kpt. Paweł BANASIAK tel. 261 415 586 tel. 697 261 675 email: paw.banasiak@ron.mil.pl</p>	<p>mjr Zbigniew KUNISZEWSKI tel. CA MON 261 415 514 tel. kom. 698 355 495 email: m.chaczynski@ron.mil.pl</p>			
Warszawa 1. Warszawska Brygada Pancerna	<p>kpr. Maciej LIMANOWSKI tel. 261 812 221, mail: m.limanowski@ron.mil.pl</p>	<p>kpt. Jacek PIOTROWSKI tel. 261 812 044 tel. 887 588 001 mail: 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</p>			
Kraków 6. Brygada Powietrznodesantowa (16 bpd)	<p>kpr. Paweł ROSIEK tel. 261 134 557 tel. 577 828 150 mail: p.rosiek@ron.mil.pl</p>	<p>por. Anna MATŁĘGA tel. 261 134 557 tel. 535 606 866 mail: a.matlega@ron.mil.pl</p>			
Kraków 11. Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej	<p>por. Ewa BOCHENEK tel. 261 133 129 tel. 694 642 156 email: e.bochenek@ron.mil.pl</p>	<p>st. kpr. Piotr BIAŁOŃ tel. 261 133 220 tel. 887 801 676 email: 11mbot.prasowy@ron.mil.pl</p>			
5 lipca					<p>Oficer - koordynacja tel. 261 123 257 tel. 504 406 581 mail: 18bpd@ron.mil.pl</p> <p>por. Rafał PAWŁOWSKI tel. CA MON 261 432 535 tel. kom. 602 692 804, email: rafal.pawlowski2@wot.ron.mil.pl</p> <p>kpt. Gabriela STRZELECKA tel. 261 812, 380 mail: g.strzelecka@ron.mil.pl</p> <p>ppor. Tomasz SMÓŁKA tel. 261 134 381 tel. 604 063 507 mail: to.smolka@ron.mil.pl</p> <p>kpt. Marcin DĘBSKI tel. 261 133 194 tel. kom. 500 602 934 email: debski8592@portal.ron.mil.pl</p>

REGULAMIN PROJEKTU/KAMPANII

„Trenuj z wojskiem 6”

5 kwietnia – 5 lipca 2025 r.

Celem kampanii „Trenuj z wojskiem 6” (zwanej dalej kampanią) jest zdobycie podstawowych umiejętności obronnych i wojskowych oraz promocja Wojska Polskiego. Głównym sposobem jej realizacji jest organizacja zajęć o charakterze obronnym i okołowojskowym. Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej. Organizatorem szkoleń – jednostki wojskowe.

Postanowienia szczególne:

1. Uczestnikiem zajęć prowadzonych w ramach kampanii może być osoba w wieku 15-65 lat (osoba poniżej 18 lat – za pisemną zgodą rodzica/opiekuna – Zał.), posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie i nie będąca obywatelem innego kraju.
2. Uczestnik, składając własnoręcznie podpisane oświadczenie, potwierdza, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zajęciach.
3. Uczestnik musi zaakceptować regulamin oraz podpisać oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz klauzulę informacyjną RODO.
4. Uczestnik może brać udział w zajęciach wyłącznie w stroju odpowiednim do udziału w zajęciach (m. in. długie lub sportowe buty).
5. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia alkoholu oraz środków odurzających na teren jednostek wojskowych.
6. Osoba zainteresowana udziałem w zajęciach może kontaktować się z jednostką wojskową z wykorzystaniem wszystkich dostępnych kanałów (telefonicznie, na adres poczty elektronicznej, za pomocą/poprzez komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz osobiście).
7. Grupy do udziału może zgłaszać lider/opiekun (lista zbiorcza).
8. Jednostka wojskowa jest zobowiązana do utrzymywania - do zgłoszeń i bieżącego kontaktu - jednego dedykowanego adresu poczty elektronicznej oraz jednego dedykowanego numeru telefonicznego.
9. Zgłoszenie zawiera imię, nazwisko, wiek, nr tel. i adres poczty elektronicznej.
10. Zgłoszenia przyjmowane są do godz. 13.00 dnia poprzedzającego szkolenie w jednostce wojskowej. Decyduje kolejność zgłoszeń. Jest możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).
11. Każdy uczestnik zajęć jest objęty ubezpieczeniem - jego koszt pokrywa organizator.
12. Każdy uczestnik otrzymuje racje żywnościowe oraz poczęstunek przewidziane przez organizatora.
13. W trakcie zajęć organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
14. Zajęcia odbywają się na terenie wybranych jednostek wojskowych w soboty w godzinach **8.00 -16.00** (tolerancja 1 godz.)
15. Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.
16. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać **dokument tożsamości ze zdjęciem** (weryfikacja obywatelstwa).
17. Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:
 - podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na trenażerze),
 - podstawy survivalu,
 - podstawy walki w bliskim kontakcie,
 - podstawy taktyki wojskowej,
 - rodzaje alarmów,
 - zakładanie maski przeciwgazowej,
 - rzut granatem ćwiczebnym,
 - terenoznawstwo i marsz,
 - podstawy pierwszej pomocy.
18. Każda jednostka realizuje ten sam plan szkolenia, dostosowując go pod możliwości logistyczne i szkoleniowe stosownie do swoich możliwości i specyfiki działania.
19. Liczba uczestników zajęć - limit 150 i nie może być mniejsza niż 50 osób.
20. Jeśli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje więcej niż 150 osób, istnieje możliwość dopuszczenia większej liczby uczestników. Do poziomu 200 osób decyduje koordynator jednostki. Powyżej 200 – decyduje koordynator projektu.
21. Jeżeli chęć udziału w zajęciach zadeklaruje mniej niż 50 osób jednostka ma prawo odstąpić od zorganizowania zajęć. W takim przypadku może zostać wskazany inny alternatywny termin.

