|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Województwo – jednostka wojskowa** | **NABÓR e-mail** | **NABÓR telefon** | **Dla mediów** | **Koordynator** | **Uwagi** |
| **1.** | woj. dolnośląskie – Świętoszów – 10BKPanc | 10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl  | 605 248 261261 685 033 | por. Agata Zawal605 248 261 | ppłk Grzegorz Paloełko |  |
| **2.** | woj. dolnośląskie – Wrocław – AWL | trenujzwojskiem@awl.edu.pl | 723 252 431 | kpt. Roksana Borowska 261 658 042rzecznik@awl.edu.pl  | ppłk Tomasz Słotwiński723 252 431 |  |
| **3.** | woj. dolnośląskie – Wrocław – 10pdow | 10pdow.rzecznik@ron.mil.pl | 261 655 424 | mjr Wojciech Jaworski261 655 400 | ppłk Sylwester Wielgus261 655 501 |  |
| **4.** | woj. dolnośląskie – Kłodzko – 21BSP | m.tereszkiewicz@ron.mil.pl e.kociuba@ron.mil.pl  | 793 311 628722 391 232 | kpr. Mariusz Tereszkiewicz 722 391 232 | ppor. Emilian Kociuba793 311 628 |  |
| **5.** | woj. lubuskie – Wędzrzyn – 17BZ | t.dzik@ron.mil.pl  | 261 674 727261 674 167 | por. Anna Dominiak695 885 032 | kpt. Jarosław Wyrzykowski506 166 569 |  |
| **6.** | woj. łódzkie – Tomaszów Maz. –25BKPow | 25bkpow.rzecznik@ron.mil.pl  | 261 167 013 | kpt. Katarzyna Dutkiewicz-Pawlikowska | ppłk Zbigniew Kowalski261 167 009 |  |
| **7.** | woj. łódzkie – Sieradz – 15BWD | 15bwd.rzecznik@ron.mil.pl 15sbwd@ron.mil.pl  | 261 611 749261 611 539727 016 317 | Jagoda Sarnik727 016 317 | płk Jarosław Zdun261 611 501 |  |
| **8.** | woj. pomorskie – Lębork – 7BOW | tzw.lebork@ron.mil.pl t.dettlaff@ron.mil.pl  | 601 344 488723 682 465 | mł. chor. Tomasz Dettlaff601 344 488 | ppłk Michał Pietrzak663 300 778 |  |
| **9.** | woj. pomorskie – Ustka – CSZMW | to.wolski@ron.mil.plro.czerwinski@ron.mil.pl | 261 231 709261 231 285 | kmdr ppor. Robert Biernaczyk605 229 782 | kmdr ppor. Robert Biernaczyk |  |
| **10.** | woj. wielkopolskie – Poznań – CSWL | cswl.tzw@ron.mil.pl  | 261 575 059 | kpt. Marcelina Kusza-Sulowskacswl.rzecznik@ron.mil.pl  | mjr Łukasz Orzechowski261 575 271 |  |
| **11.** | woj. warmińsko-mazurskie – Giżycko – 15BZ | 15bz.rzecznik@ron.mil.pl  | 723 251 615 | por. Magdalena Misiukiewicz723 251 615 | ppłk Mariusz Wojtczyk661 108 850 |  |
| **12.** | woj. warmińsko-mazurskie – Bartoszyce – 20BZ | 20bz.rzecznik@ron.mil.pl  | 727 040 172 727 040 147 | st.chor.sztab. Mikołaj Błogosławski  506 140 616 | mjr Michał Stankiewicz  727 040 147 |  |
| **13.** | woj. warmińsko-mazurskie – Gołdap – 15pplot | sy.czaplicki@ron.mil.pl k.kraczaj@ron.mil.pl  | 727013574727013678261336373 | mjr Sylwester Czaplicki727013574 | mjr Sylwester Czaplicki727013574Katarzyna Kraczaj727013678 |  |
| **14.** | woj. zachodniopomorskie – Stargard – 12BZ | trenuj\_z\_wojskiem\_12BZ@ron.mil.pl  | 601 086 556 | por. Irena Paczek-Krawczak601 086 556 | kpt. Kacper Tomala261 454 322 |  |
| **15.** | woj. zachodniopomorskie – Szczecin – 12BZ | trenuj\_z\_wojskiem\_12BZ@ron.mil.pl  | 601 086 556 | por. Irena Paczek-Krawczak 601 086 556 | kpt. Kacper Tomala261 454 322 |  |
| **16.** | woj. lubelskie – Lublin – 19BZ | 19bz.rzecznik@ron.mil.pl  | 727 440 553 | por. Szymon Głazowski606 645 205 | por. Piotr Nowicki601 964 183 |  |
| **17.** | woj. lubelskie – Dęblin – CSIL | m.sitarski@ron.mil.pl  | 261 518 146 | mjr Marcin Sitarski 261 518 107 | mjr Marcin Sitarski  |  |
| **18.** | woj. lubelskie – Zamość – 19BZ | m.hacia@ron.mil.pl  | 261 181 206609 122 159 | ppor. Mirosław Hacia261 181 206609 122 159 | ppor. Mirosław Hacia790 555 202 |  |
| **19.** | woj. podkarpackie – Rzeszów – 21BSP | 21bsp.oficerprasowy@ron.mil.pl  | 669 326 602 | por. Angelika Korkosz669 326 602 | mjr Krzysztof Bogacz606 310 894 |  |
| **20.** | woj. podlaskie – Białystok – 18pr | 18pr@ron.mil.pl  | 261 398 708 | sierż. Jarosław Parzych 261 398 708 | kpt. mar. Paweł Laskowski 261 398 627 |  |
| **21.** | woj. kujawsko-pomorskie – Toruń – CSAiU | d.chyla@ron.mil.pl  | 885 210 066 | kpt. Agnieszka Śmiechowska723 682 194 | ppor. Dawid Chyła 885 210 066 |  |
| **22.** | woj. kujawsko-pomorskie – Toruń – CSWOT  | cswot.rzecznik@ron.mil.pl  | 887 336 473 | ppor. Krzysztof Wójcik794 261 146 | ppłk Roman Popławski261 432 602 |  |
| **23.** | woj. kujawsko-pomorskie – Bydgoszcz – 1BLog | 1blog.press@ron.mil.pl 1blog.kancelaria@ron.mil.pl  | 261 411 217 | kpt. Justyna Kwiatkowska605 738 499 | ppor. Tomasz Zapiel662 370 003 |  |
| **24.** | woj. kujawsko-pomorskie – Grudziądz – CSLog  | cslog.poc@ron.mil.pl  | 261 482 828 | Marcin Rymacki603 775 009 | mjr Waldemar Mazurski261 482 711 |  |
| **25.** | woj. mazowieckie – Wesoła – 1Bpanc  | 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl  | 887 588 001 | por. Jacek Piotrowski511 556 340 | kpt. Łukasz Jędrzejczak  261 812 082 |  |
| **26.** | woj. mazowieckie – Zegrze – DWOT  | a.rynkowski@ron.mil.pl  | 695 785 519261 883 052261 883 660 | chor. Andrzej Rynkowski695 785 519 | chor. Andrzej Rynkowski  |  |
| **27.** | woj. mazowieckie – Warszawa – WAT  | trenujzwojskiem@wat.edu.pl | 261 837 190261 837 560261 837 563 | kpt. Marcin Bełdyga | ppłk Krzysztof Jaskólski |  |
| **28.** | woj. małopolskie – Kraków – 6BPD | 16bpd@ron.mil.pl  | 531 505 755 | kpt. Bartosz Grzesło507 939 246por. Malwina Jarosz693 357 110 | kpt. Radosław Jabłoński608 730 584 |  |
| **29.** | woj. śląskie – Bielsko-Biała – 6BPD | 18bpd.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl  | 261 123 296 | por. Damian Główka662 986 979 | kpt. Sławomir Musiał261 123 202 |  |
| **30.** | woj. opolskie – Opole – 10BLog | 10blog.sekretariat@ron.mil.pl  | 261 625 171601 545 228 | kpt. Piotr Płuciennik261 62 56 11669 942 221 | kpt. Ewelina Kasprzyk608 681 983 |  |
| **31.** | woj. świętokrzyskie – Kielce – CPdMZ | cpdmz@ron.mil.pl  | 261 174 347261 174 270728 914 820 | por. Ewa Kózka696 389 336 | mjr Adrian Zając501 347 541 |  |