|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Województwo – jednostka wojskowa** | **NABÓR  e-mail** | **NABÓR telefon** | **Dla mediów** | **Koordynator** | **Uwagi** |
| **1.** | woj. dolnośląskie – Świętoszów – 10BKPanc | [10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl) | 605 248 261  261 685 033 | por. Agata Zawal  605 248 261 | ppłk Grzegorz Paloełko |  |
| **2.** | woj. dolnośląskie – Wrocław – AWL | [trenujzwojskiem@awl.edu.pl](mailto:trenujzwojskiem@awl.edu.pl) | 723 252 431 | kpt. Roksana Borowska  261 658 042  [rzecznik@awl.edu.pl](mailto:rzecznik@awl.edu.pl) | ppłk Tomasz Słotwiński  723 252 431 |  |
| **3.** | woj. dolnośląskie – Wrocław – 10pdow | [10pdow.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:10pdow.rzecznik@ron.mil.pl) | 261 655 424 | mjr Wojciech Jaworski  261 655 400 | ppłk Sylwester Wielgus  261 655 501 |  |
| **4.** | woj. dolnośląskie – Kłodzko – 21BSP | [m.tereszkiewicz@ron.mil.pl](mailto:m.tereszkiewicz@ron.mil.pl)  [e.kociuba@ron.mil.pl](mailto:e.kociuba@ron.mil.pl) | 793 311 628  722 391 232 | kpr. Mariusz Tereszkiewicz  722 391 232 | ppor. Emilian Kociuba  793 311 628 |  |
| **5.** | woj. lubuskie –  Wędzrzyn – 17BZ | [t.dzik@ron.mil.pl](mailto:t.dzik@ron.mil.pl) | 261 674 727  261 674 167 | por. Anna Dominiak  695 885 032 | kpt. Jarosław Wyrzykowski  506 166 569 |  |
| **6.** | woj. łódzkie –  Tomaszów Maz. –25BKPow | [25bkpow.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:25bkpow.rzecznik@ron.mil.pl) | 261 167 013 | kpt. Katarzyna Dutkiewicz-Pawlikowska | ppłk Zbigniew Kowalski  261 167 009 |  |
| **7.** | woj. łódzkie –  Sieradz – 15BWD | [15bwd.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:15bwd.rzecznik@ron.mil.pl)  [15sbwd@ron.mil.pl](mailto:15sbwd@ron.mil.pl) | 261 611 749  261 611 539  727 016 317 | Jagoda Sarnik  727 016 317 | płk Jarosław Zdun  261 611 501 |  |
| **8.** | woj. pomorskie –  Lębork – 7BOW | [tzw.lebork@ron.mil.pl](mailto:tzw.lebork@ron.mil.pl)  [t.dettlaff@ron.mil.pl](mailto:t.dettlaff@ron.mil.pl) | 601 344 488  723 682 465 | mł. chor. Tomasz Dettlaff  601 344 488 | ppłk Michał Pietrzak  663 300 778 |  |
| **9.** | woj. pomorskie –  Ustka – CSZMW | [to.wolski@ron.mil.pl](mailto:to.wolski@ron.mil.pl)  [ro.czerwinski@ron.mil.pl](mailto:ro.czerwinski@ron.mil.pl) | 261 231 709  261 231 285 | kmdr ppor. Robert Biernaczyk  605 229 782 | kmdr ppor. Robert Biernaczyk |  |
| **10.** | woj. wielkopolskie – Poznań – CSWL | [cswl.tzw@ron.mil.pl](mailto:cswl.tzw@ron.mil.pl) | 261 575 059 | kpt. Marcelina Kusza-Sulowska  [cswl.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:cswl.rzecznik@ron.mil.pl) | mjr Łukasz Orzechowski  261 575 271 |  |
| **11.** | woj. warmińsko-mazurskie –  Giżycko – 15BZ | [15bz.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:15bz.rzecznik@ron.mil.pl) | 723 251 615 | por. Magdalena Misiukiewicz  723 251 615 | ppłk Mariusz Wojtczyk  661 108 850 |  |
| **12.** | woj. warmińsko-mazurskie –  Bartoszyce – 20BZ | [20bz.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:20bz.rzecznik@ron.mil.pl) | 727 040 172 727 040 147 | st.chor.sztab. Mikołaj Błogosławski   506 140 616 | mjr Michał Stankiewicz   727 040 147 |  |
| **13.** | woj. warmińsko-mazurskie –  Gołdap – 15pplot | [sy.czaplicki@ron.mil.pl](mailto:sy.czaplicki@ron.mil.pl)  [k.kraczaj@ron.mil.pl](mailto:k.kraczaj@ron.mil.pl) | 727013574  727013678  261336373 | mjr Sylwester Czaplicki  727013574 | mjr Sylwester Czaplicki  727013574  Katarzyna Kraczaj  727013678 |  |
| **14.** | woj. zachodniopomorskie – Stargard – 12BZ | [trenuj\_z\_wojskiem\_12BZ@ron.mil.pl](mailto:trenuj_z_wojskiem_12BZ@ron.mil.pl) | 601 086 556 | por. Irena Paczek-Krawczak  601 086 556 | kpt. Kacper Tomala  261 454 322 |  |
| **15.** | woj. zachodniopomorskie – Szczecin – 12BZ | [trenuj\_z\_wojskiem\_12BZ@ron.mil.pl](mailto:trenuj_z_wojskiem_12BZ@ron.mil.pl) | 601 086 556 | por. Irena Paczek-Krawczak  601 086 556 | kpt. Kacper Tomala  261 454 322 |  |
| **16.** | woj. lubelskie –  Lublin – 19BZ | [19bz.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:19bz.rzecznik@ron.mil.pl) | 727 440 553 | por. Szymon Głazowski  606 645 205 | por. Piotr Nowicki  601 964 183 |  |
| **17.** | woj. lubelskie –  Dęblin – CSIL | [m.sitarski@ron.mil.pl](mailto:m.sitarski@ron.mil.pl) | 261 518 146 | mjr Marcin Sitarski 261 518 107 | mjr Marcin Sitarski |  |
| **18.** | woj. lubelskie –  Zamość – 19BZ | [m.hacia@ron.mil.pl](mailto:m.hacia@ron.mil.pl) | 261 181 206  609 122 159 | ppor. Mirosław Hacia  261 181 206  609 122 159 | ppor. Mirosław Hacia  790 555 202 |  |
| **19.** | woj. podkarpackie –  Rzeszów – 21BSP | [21bsp.oficerprasowy@ron.mil.pl](mailto:21bsp.oficerprasowy@ron.mil.pl) | 669 326 602 | por. Angelika Korkosz  669 326 602 | mjr Krzysztof Bogacz  606 310 894 |  |
| **20.** | woj. podlaskie –  Białystok – 18pr | [18pr@ron.mil.pl](mailto:18pr@ron.mil.pl) | 261 398 708 | sierż. Jarosław Parzych  261 398 708 | kpt. mar. Paweł Laskowski 261 398 627 |  |
| **21.** | woj. kujawsko-pomorskie –  Toruń – CSAiU | [d.chyla@ron.mil.pl](mailto:d.chyla@ron.mil.pl) | 885 210 066 | kpt. Agnieszka Śmiechowska 723 682 194 | ppor. Dawid Chyła  885 210 066 |  |
| **22.** | woj. kujawsko-pomorskie –  Toruń – CSWOT | [cswot.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:cswot.rzecznik@ron.mil.pl) | 887 336 473 | ppor. Krzysztof Wójcik  794 261 146 | ppłk Roman Popławski  261 432 602 |  |
| **23.** | woj. kujawsko-pomorskie –  Bydgoszcz – 1BLog | [1blog.press@ron.mil.pl](mailto:1blog.press@ron.mil.pl) [1blog.kancelaria@ron.mil.pl](mailto:1blog.kancelaria@ron.mil.pl) | 261 411 217 | kpt. Justyna Kwiatkowska  605 738 499 | ppor. Tomasz Zapiel  662 370 003 |  |
| **24.** | woj. kujawsko-pomorskie –  Grudziądz – CSLog | [cslog.poc@ron.mil.pl](mailto:cslog.poc@ron.mil.pl) | 261 482 828 | Marcin Rymacki  603 775 009 | mjr Waldemar Mazurski  261 482 711 |  |
| **25.** | woj. mazowieckie –  Wesoła – 1Bpanc | [1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl) | 887 588 001 | por. Jacek Piotrowski  511 556 340 | kpt. Łukasz Jędrzejczak  261 812 082 |  |
| **26.** | woj. mazowieckie –  Zegrze – DWOT | [a.rynkowski@ron.mil.pl](mailto:a.rynkowski@ron.mil.pl) | 695 785 519  261 883 052  261 883 660 | chor. Andrzej Rynkowski  695 785 519 | chor. Andrzej Rynkowski |  |
| **27.** | woj. mazowieckie – Warszawa – WAT | [trenujzwojskiem@wat.edu.pl](mailto:trenujzwojskiem@wat.edu.pl) | 261 837 190  261 837 560  261 837 563 | kpt. Marcin Bełdyga | ppłk Krzysztof Jaskólski |  |
| **28.** | woj. małopolskie –  Kraków – 6BPD | [16bpd@ron.mil.pl](mailto:16bpd@ron.mil.pl) | 531 505 755 | kpt. Bartosz Grzesło  507 939 246  por. Malwina Jarosz  693 357 110 | kpt. Radosław Jabłoński  608 730 584 |  |
| **29.** | woj. śląskie –  Bielsko-Biała – 6BPD | [18bpd.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl](mailto:18bpd.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl) | 261 123 296 | por. Damian Główka  662 986 979 | kpt. Sławomir Musiał  261 123 202 |  |
| **30.** | woj. opolskie –  Opole – 10BLog | [10blog.sekretariat@ron.mil.pl](mailto:10blog.sekretariat@ron.mil.pl) | 261 625 171  601 545 228 | kpt. Piotr Płuciennik  261 62 56 11  669 942 221 | kpt. Ewelina Kasprzyk  608 681 983 |  |
| **31.** | woj. świętokrzyskie –  Kielce – CPdMZ | [cpdmz@ron.mil.pl](mailto:cpdmz@ron.mil.pl) | 261 174 347  261 174 270  728 914 820 | por. Ewa Kózka  696 389 336 | mjr Adrian Zając  501 347 541 |  |