

Warszawa, dn. 16.07.2021

Szanowni Państwo!

Jako Beneficjent projektu „**Profilaktyka cukrzycy w subregionie wrocławskim i m. Wrocław**” pragniemy przedstawić Państwu jego główne założenia oraz prosić o wsparcie w realizacji na terenie obszaru Państwa działania.

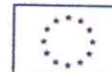
Powstanie projektu stanowi odpowiedź na istotny problem zdrowotny występujący na terenie województwa dolnośląskiego – cukrzycę. Biorąc pod uwagę podział administracyjny Polski, województwo dolnośląskie to jeden z obszarów o najwyższej zapadalności na tę chorobę. Cukrzyca jest rozpoznawana zbyt późno, a dostęp pacjentów do specjalistów – diabetyków i diabetologów bardzo mocno ograniczony. Jest to o tyle niepokojące w obecnej sytuacji, że zachorowanie na COVID-19 w przypadku diabetyka to zdecydowanie większe prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań.

Celem projektu „**Profilaktyka cukrzycy w subregionie wrocławskim i m. Wrocław**” jest zmniejszenie liczby zachorowań na cukrzycę typu 2 wśród **6.020** mieszkańców subregionu wrocławskiego i miasta Wrocław poprzez ich udział w działaniach edukacyjnych, badaniach profilaktycznych i konsultacjach w kierunku wykrywania cukrzycy typu 2 – od **01.06.2021** do **30.06.2023** roku.

Projekt realizowany będzie na terenie miasta Wrocław i subregionu wrocławskiego – powiatów: milickiego, oleśnickiego, oławskiego, strzebińskiego, średzkiego, trzebnickiego, wołowskiego, wrocławskiego. Uczestnikami projektu będą mieszkańcy województwa dolnośląskiego, w wieku od **35 do 64 lat**, nie posiadający w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej cukrzycy typu 2 (w przypadku kobiet biorących udział w projekcie: nie będące w ciąży).

Uczestnicy wezmą udział w 3-etapowych działaniach:

- ETAP 1 – **działania informacyjno-edukacyjne**, których celem jest wspieranie osób chorych w samodzielnym postępowaniu z cukrzycą oraz w modyfikacji stylu życia, ze względu na zalecany sposób odżywiania się i aktywność fizyczną. Działania będą miały postać wykładów dotyczących cukrzycy, jej przyczyn, przebiegu, rokowań, profilaktyki oraz zdrowego stylu życia. Działania obejmą 6020 mieszkańców województwa dolnośląskiego (na obszarze subregionu wrocławskiego i m. Wrocław).



- ETAP 2 – **działania diagnostyczne** obejmujące konsultacje lekarskie tj. wywiad z pacjentem, dwukrotny pomiar ciśnienia tętniczego, określenie wskaźnika BMI, pomiar obwodu pasa, ocenę ryzyka cukrzycy typu 2 lub stanu przedcukrzycowego na podstawie wypełnionej Karty badania profilaktycznego zawierającej m.in. kalkulator FINDRISC. Następnie każdy uczestnik zostanie skierowany na badania laboratoryjne. Działania obejmą 6020 mieszkańców województwa dolnośląskiego (na obszarze subregionu wrocławskiego i m. Wrocław).
- ETAP 3 – **spotkania konsultacyjne** – spotkania z dietetykiem dla osób z wysokim ryzykiem zachorowania na cukrzycę oraz z diabetologiem dla osób ze stanem przedcukrzycowym. Działania obejmą 3251 mieszkańców województwa dolnośląskiego (na obszarze subregionu wrocławskiego i m. Wrocław).

Projekt jest bezpłatny dla uczestników, co więcej, daje także możliwość włączenia w edukację na temat cukrzycy najbliższych, rodzinę czy przyjaciół. Więcej informacji na stronie internetowej projektu: www.wygramzcukrzyca.pl.

Zwracamy się z serdeczną prośbą o włączenie się do promocji projektu i szczególnie w dobie dzisiejszych trudności z dostępem do służby zdrowia, umożliwienie mieszkańcom skorzystanie z oferowanych w jego ramach konsultacji i badań:

- Zachęcamy do umieszczenia informacji o programie na najpopularniejszych nośnikach i w masowych środkach przekazu – gotową informację załączamy,
- Prosimy o przesłanie informacji o programie do zakładów pracy, instytucji i jednostek współpracujących z Państwem,
- Będziemy wdzięczni za odpowiedź w kwestii miejsca organizacji wykładów/spotkań w Państwa regionie, najlepiej zlokalizowanych i przyjaznych mieszkańcom.

Jesteśmy do dyspozycji, jeśli chodzi o wszelkie informacje lub inne, potrzebne materiały marketingowe.

Z poważaniem,

Małgorzata Zielńska
Koordynator projektu
Tel. 533 334 851

Z poważaniem,