

PROTOKÓŁ Nr VIII/2023

**z obrad VIII SESJI
RADY SENIORÓW MIASTA KRASNYSTAW
KADENCJI 2022-2026
która odbyła się w dniu
14 listopada 2023 roku**

Radni Rady Seniorów obecni na sesji:

1. BUGAŁA Jerzy
2. CIECHAŃSKA-MARUCHA Anna
3. DOMAŃSKI Kazimierz
4. GARBAL Jolanta
5. GREGOROWICZ-MYKA Zofia
6. HARATYM Teresa
7. HUS Urszula
8. JÓŹWIAK Wiesława
9. MARCINIEWICZ Wiesław
10. MAZUREK Stanisław
11. PACHLA Bożenna
12. PAWELEC Jan
13. WŁODARCZYK Kazimiera

Radni nieobecni:

1. MAZUREK Grażyna
2. SOKÓŁ Zdzisław

Goście zaproszeni biorący udział w obradach sesji:

1. Robert Kościuk – Burmistrz Krasnegostawu
2. Renata Stangryciuk – Sekretarz Miasta Krasnystaw
3. Janusz Rzepka – Przewodniczący Rady Miasta Krasnystaw
4. Danuta Witko – Szefowa Stowarzyszenia Seniorów Gminnego Domu Kultury w Starym Dzikowie
5. Małgorzata Frant- Błażucka – Pełnomocnika Wojewody Lubelskiego ds. Seniorów
6. Krystyna Rybińska - Smyk – Przewodnicząca Zamojskiej Rady Seniorów
7. Monika Smyk - Koordynator ds. senioralnych UM

Ad. 1. Otwarcie obrad sesji

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Otwieram obrady VIII Uroczystej Sesji Rady Seniorów Miasta Krasnystaw. Gorąco i serdecznie witam przybyłych na dzisiejszą sesję naszych szanownych gości. Witam Pana Przewodniczącego Rady Miasta Janusza Rzepkę, witam Pana Burmistrza Krasnegostawu Roberta Kościuka, witam Panią Renatę Stangryciuk – Sekretarza Miasta, witam Panią Małgorzatę Frant- Błażucką – Pełnomocnika Wojewody Lubelskiego ds. Seniorów, witam Panią Krystynę Smyk – Przewodniczącą Zamojskiej Rady Seniorów z osobami towarzyszącymi, witam Panią Danutę Witko – Szefową Stowarzyszenia Seniorów Gminnego Domu Kultury w Starym Dzikowie również z osobami towarzyszącymi, witam Panią Monikę Smyk –

koordynatora działań na rzecz seniorów w Krasnymstawie. W naszej sesji tradycyjnie uczestniczą przewodniczący organizacji senioralnych działających na terenie miasta, których również bardzo serdecznie witam. Witam media, witam nas wszystkich.

Ad. 2. Przyjęcie protokołu z obrad VII sesji Rady Seniorów Miasta Krasnystaw

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów – Drodzy Państwo. Z treścią protokołu z obrad VII sesji Rady Seniorów Miasta Krasnystaw mieliśmy możliwość zapoznania się tradycyjnie przed sesją. Czy mają Państwo uwagi do treści protokołu? Nie widzę. Stwierdzam zatem, że protokół z VII sesji został przyjęty.

3. Przedstawienie i przyjęcie porządku obrad sesji

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad sesji.
2. Przyjęcie protokołu z obrad VII sesji Rady Seniorów Miasta Krasnystaw.
3. Przedstawienie i przyjęcie porządku obrad sesji.
4. Ogólnopolski Dzień Seniora.
5. Wolne wnioski i sprawy różne.
6. Zakończenie obrad sesji.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Kolejnym punktem, który mamy w zawiadomieniach o sesji to punkt dotyczący przedstawienia i przyjęcia porządku obrad. A czy do porządku obrad mają Państwo radni uwagi? Nie widzę. Zatem przegłosujemy porządek obrad. Kto jest za? Kto jest przeciw? Nie widzę. Kto się wstrzymał? Również nie widzę. Stwierdzam więc, że porządek obrad radni przyjęli jednogłośnie.

Ad. 4. Ogólnopolski Dzień Seniora

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Drodzy Państwo. Kolejny punkt związany jest z dniem dzisiejszym, o którym dużo w trakcie naszego dzisiejszego spotkania mówić będziemy. Ja przypomnę tylko, że zamykając obrady ubiegłorocznej sesji Rady Seniorów Miasta Krasnystaw, która odbyła się 20 października z okazji Europejskiego Dnia Seniora i którą połączyliśmy z uroczystym otwarciem roku akademickiego Uniwersytetu III Wieku w Krasnymstawie, wyraziłam nadzieję, że świętowanie Dni Seniora wejdzie na stałe do pracy naszej rady, co ma miejsce właśnie dzisiaj. 14 listopad to Ogólnopolski Dzień Seniora i właśnie dlatego w punkcie czwartym porządku obrad zwracamy uwagę na to święto. Szanowni Państwo. Dzisiejszy dzień jest świętem Polskich Seniorów ustanowionym na początku XXI wieku. Ta inicjatywa prawdopodobnie jest polską odpowiedzią na Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. Celem tego święta jest zwiększanie integracji międzypokoleniowej, doceniania roli seniorów w społeczeństwie oraz popularyzacja seniorów w życiu ekonomicznym i kulturalnym. Ten świąteczny dzień zwraca uwagę na problemy seniorów w każdej dziedzinie, przybliża pojęcie starości oraz zmagań, z jakimi muszą borykać się starsze osoby każdego dnia. I tak przecież jak w przyrodzie, jesień to świadectwo przemijania, tak i w życiu człowieka czas daje o sobie znać w szczególny sposób, kiedy lat przybywa. Dlatego to nie przypadek, że właśnie w jesieni: w miesiącach wrzesień, październik, listopad

zwracamy w szczególności sposób uwagę na ludzi starszych. I tak oto 21 sierpnia w kalendarzu imprez senioralnych świętujemy Narodowy Dzień Seniora, który Ronald Reagan proklamował w 1988 roku. 1 października to Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, święto ogłoszone przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych 14 grudnia 1990 roku. 20 październik to Europejski Dzień Seniora, 14 listopada świętujemy Ogólnopolski Dzień Seniora. Wśród tych wyjątkowych dni znalazł się także obchodzony 15 czerwca Światowy Dzień Świadomości o Nadużyciach Osób Starszych. Czy i dlaczego święta seniorów są ważne? Po pierwsze: osoby starsze zasługują na szanowanie, na szacunek, uwagę, bowiem oprócz wspaniałych rzeczy, które wnoszą do życia poświęcają czas na bycie miłym i pokornym w obliczu długiego, często trudnego, ale dobrze przeżytego życia. Po drugie: święta seniorów to edukowanie młodych ludzi na wielu polach, z którymi borykają się osoby starsze, takie jak przemoc i starzenie się, któremu towarzyszy pogarszanie się procesów psychicznych i fizycznych. I po trzecie: święta seniorów są ważne z tej racji, że pozwalają na skupienie się na wyzwaniach osób starszych. Przypominają, że o nas samych i o świecie otaczającym nas, jest jeszcze bardzo wiele do nauczenia się. Ludzi starszych jest coraz więcej. Skład światowej populacji zmienił się w ostatnich 10-leciach dramatycznie, znacznie wzrosła długość życia. Obecnie na świecie żyje ponad 700 milionów ludzi powyżej 60 roku życia. Według danych demograficznych do 2050 roku, liczba ta wzrośnie do niemal 2 miliardy. A prognozy dla Polski? Dzisiaj w Polsce więcej niż 60 lat ma 13% populacji. Według prognoz do 2060 roku liczba ta ma wzrosnąć do 1/3 populacji. Jesteśmy krajem starzejącym się w Europie najszybciej, żeby nie sięgać daleko, bardzo proszę nasza mała ojczyzna - Krasnystaw. Analiza danych liczbowych z ostatnich lat, np. lata 2021-2022, pokazuje, że w tym przedziale czasowym przybyło nam 172 seniorów. 31 grudnia np. 2020 roku ludzi 60+ było 5618, w tym 3376 kobiet, 2242 mężczyzn przy 17 498 mieszkańców naszego miasta. A proszę Państwa wczoraj 13 listopada Krasnystaw liczył i pewnie dzisiaj liczy, jeśli się nikt nam nie urodził 17 307 mieszkańców. Ludzi powyżej 60 roku życia mamy 5676, w tym: 3429 kobiet i 2247 mężczyzn. Powyższe dane liczbowe należy uzupełnić informacją, że z roku na rok zmniejsza się liczba mieszkańców Krasnystawu. I tak w latach 2021-2022 ubyło nam 217 osób, a od grudnia 2022 roku do wczoraj do 13 listopada aż 191 osób. Szanowni Państwo. Dzisiejsze Święto Seniora skłania nas, radnych Rady Seniorów Miasta Krasnystaw, władze samorządowe, organizacje senioralne działające w mieście do rozszerzania i przyspieszania działań na rzecz wzrastającej liczby seniorów, do inicjatyw podejmowanych po to, aby starość nie postrzegać stereotypowo, nie kojarzyć jej koniecznie z niedołężnością, chorobami, bólem, cierpieniem, brakiem samodzielności i panującą wśród ludzi starszych samotnością. Przecież starość to kolejny etap naszego życia. To taki etap, który ma nie tylko cienie, ale i blaski. Bo to przecież pasje, zainteresowania, podejmowanie nowych form aktywności, jak z tym jest w Krasnymstawie za chwilę Pani Bożenna i Pan Jan te sprawy nam przybliżą. Z resztą na zakończenie, bo tego się trzymamy, krasnostawscy seniorzy nie starzeją się, my po prostu pięknie wychodzimy z młodości. I dlatego życzymy sobie na każdy dzień dobrego zdrowia, pogody ducha, powodów do radości, posiadania marzeń i siły do ich realizacji oraz życzymy sobie takiej niesłabnącej werwy do codziennego, często trudnego życia. Ja te życzenia kieruję do Państwa radnych, do naszych gości, do wszystkich seniorów nie tylko tu obecnych, ale do wszystkich. Bardzo dziękuję za uwagę. A teraz proszę o przybliżenie tego, co dzieje się wśród seniorów Krasnystawu Panią Sekretarz Rady Seniorów Miasta Krasnystaw Panią Bożenną Pachlę. Proszę bardzo.

Radna Bożenna Pachla - Sekretarz Rady Seniorów - Szanowni Państwo. Z wielką radością chcę powiedzieć, że Miasto Krasnystaw w tym roku, nie po raz pierwszy zostało laureatem konkursu „Gmina przyjazna Seniorom”. Miasto Krasnystaw jest bardzo przyjazne seniorom

i promuje wiele innowacyjnych, wielozakresowych działań na rzecz osób starszych. Na terenie naszego miasta działa wiele organizacji senioralnych, które pragnę Państwu przedstawić: Uniwersytet III Wieku filia w Krasnymstawie, Klub Seniora przy Krasnostawskim Domu Kultury, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych Koło w Krasnymstawie, Związek Nauczycielstwa Polskiego Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Stowarzyszenie mieszkańców Przedmieścia Zastawie, Związek Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP w Krasnymstawie, Koło Emerytów i Rencistów Służby Więziennej przy Areszcie Śledczym w Krasnymstawie. Ważne, że na terenie Miasta Krasnostaw działają dwa ośrodki wsparcia dla seniorów. Jest to Dzienny Dom Pomocy Społecznej, który nieprzerwanie w Krasnymstawie funkcjonuje od 40 lat oraz Klub Seniora Krasnostawski Aktywny Senior przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Osoby starsze działają również w innych klubach i organizacjach i tutaj pragnę wymienić Klub Twórców Ludowych przy Krasnostawskim Domu Kultury. Seniorzy korzystają z szeregu projektów realizowanych przez inne jednostki i organizacje na rzecz aktywności osób starszych. I tutaj chciałabym zaznaczyć, że Centrum Charytatywne Caritas realizuje takie zadania, w których seniorzy korzystają i z rehabilitacji, i z różnych form aktywizacji i wsparcia, integracji. Polski Czerwony Krzyż realizuje też takie projekty skierowane do osób starszych, podobnie jak Miejska Biblioteka Publiczna w Krasnymstawie i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. W wyniku działania jednego z projektów powstało Centrum Aktywnego Seniora, który służy wsparciem seniorom. Nie będę mówić czym się zajmują, bo wszyscy wiemy na czym polega działalność tych organizacji. Dziękuję.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Dziękuję bardzo. Proszę Wiceprzewodniczącego Rady Seniorów Miasta Krasnostaw Pana Jana Pawelca o zabranie głosu.

Radny Jan Pawelec - Wiceprzewodniczący Rady Seniorów – Szanowni Państwo. Nasza Rada Seniorów Miasta Krasnostawu powołana została uchwałą Rady Miasta z dnia 20 lutego 2014 roku. Także funkcjonuje już od 9 lat. Aktualnie jest to III kadencja rady, która ma określony statut, na podstawie którego funkcjonuje. Właśnie w paragrafie 5 tego statutu w punkcie 5 również jest zapisane: organizowanie imprez kulturalnych, sportowych i spotkań osób starszych. Właśnie w tym temacie chciałbym kilka słów powiedzieć. Od samego początku powstania rady corocznie organizujemy Senioriadę, imprezę dedykowaną dla osób starszych z terenu Miasta Krasnostaw. Koordynatorem tych działań jest Rada Seniorów przy ścisłej współpracy z organizacjami senioralnymi oraz Urzędem Miasta. Aktualnie jesteśmy w trakcie realizacji zadań VII Senioriady. Mieliśmy wiadomo z jakich względów dwuletnią przerwę, czyli z powodu COVID-19. W ramach tych Senioriad organizowaliśmy następujące programy, myślę, że będziemy w dalszym ciągu realizować: Zdrowy Senior, gdzie promowana jest edukacja dotycząca zdrowia seniorów oraz drobne badania typu: pomiar ciśnienia, cukru we krwi, badań wzroku, słuchu itp. Następnym jest Bezpieczny Senior, prelekcje oraz pokazy multimedialne prowadzone przez funkcjonariuszy tutejszej Komendy Powiatowej Policji dotyczące spraw związanych z przestępstwami z jakimi mogą spotkać się osoby starsze i w jaki sposób w danym momencie się zachować. Następnym zadaniem, które realizowaliśmy jest Aktywny Senior w ramach integracji między pokoleniowej. Organizacja Spartakiady Sportowej seniorów z rodzinami w tym szczególnie z wnukami, różnego rodzaju gry i zabawy sportowe oraz turniej tenisa stołowego. Następnie twórczość seniora oraz smaki dzieciństwa. Zadanie dedykowane dla seniorów z duszą artystyczną oraz posiadających dużą wiedzę kulinarną. Konkursy plastyczne dzieci w przedszkolach na tematy: „super babcia”, „super dziadek” oraz czytanie bajek przez seniorów w przedszkolach oraz na oddziale dziecięcym w szpitalu, organizacja zawodów pływackich,

strzeleckich połączonych z rzutem granatem do celu, marsz „nordic walking”. Ponadto zgodnie z tym co powiedziała Pani Przewodnicząca, senior tanecznie wychodzi z młodości. Jest to nowe zadanie realizowane przez organizacje senioralne z terenu miasta podczas zabaw tanecznych, chodzi o turniej tańca towarzyskiego dla wszystkich seniorów. Organizowanie wycieczek krajoznawczych, wyjazdy do teatru oraz organizacja spotkań integracyjnych przy ognisku i muzyce. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują nagrody i dyplomy ufundowane przez Urząd Miasta Krasnegostawu. Należy tutaj powiedzieć, że nasze zadania nie są tylko dla seniorów zrzeszonych w organizacjach senioralnych funkcjonujących na terenie miasta, ale przede wszystkim dla seniorów, którzy nie są nigdzie zrzeszeni, po to, żeby ich włączyć do społeczności w starszym wieku. Aktualnie pracujemy nad stworzeniem nowej formuły organizacji Senioriady, dlatego, że te działania, które Państwu przekazałem, organizujemy w czasie rozszerzonym. Natomiast na przyszły rok spróbujemy zorganizować to w jednym dniu albo w drugim, jest to bardzo duży wysiłek, ale myślę, że temu poddamy. Kończąc pragnę podziękować wszystkim uczestnikom tych imprez i przede wszystkim podziękować osobom, które pomogły w organizacji. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Dziękuję. Proszę o zabranie głosu Pana Przewodniczącego Rady Miasta. Proszę bardzo.

Pan Janusz Rzepka - Przewodniczący Rady Miasta Krasnystaw - Pani Przewodnicząca, Panie Burmistrzu, Szanowni Państwo. Pani Przewodnicząca przytoczyła tutaj ile jest osób w wieku 60 lat i więcej. Są to bardzo znaczne liczby zarówno liczby bezwzględne, jak i procentowe. Seniorzy, a więc Państwo stanowicie ogromny kapitał społeczny. Wasze atuty to połączenie doświadczenia i mądrości życiowej z tym co niesie współczesność, to ciekawość świata i rozwaga. Jesteście aktywni dając temu wyraz na co dzień, angażując się w sprawy społeczne, biorąc udział w życiu kulturalnym i podejmując szereg inicjatyw. Mogą Państwo pochwalić się bogatą, własną twórczością, która odzwierciedla różne pasje, zainteresowania. Wszystkim nam imponuje Państwa chęć kształcenia się, choćby na Uniwersytecie III Wieku. Szeroko podjęta aktywność, a to Państwo najwięcej o tym wiecie, nie tylko dodaje lat do życia, ale również dodaje życia do lat. Dziękuję za to wszystko. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za to, że chcą Państwo mieć wpływ na otaczającą rzeczywistość i czynnie ją kształtować. Chcecie Państwo przekazać swoje dziedzictwo następcom, następnym pokoleniom. Seniorzy jako jedna z niewielu grup społecznych mają swoje święto trzy razy, Pani Przewodnicząca tutaj mówiła. 1 października obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, 20 października – Europejski Dzień Seniora, natomiast 14 listopada – Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej okazji pragnę złożyć Paniom i Panom najserdeczniejsze życzenia długich lat w zdrowiu i czerpania z tego radości. Niech miłość i troska najbliższych zawsze Państwa otacza, aby na waszych twarzach jak najczęściej pojawiał się uśmiech. I tak na zakończenie wczoraj przeczytałem czy przedwczoraj, że ZUS przyznaje świadczenie honorowe dla osób, które przekroczą 100 lat. Proszę Państwa róbcie wszystko, aby nie odpuścić tych pieniędzy. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Dziękujemy bardzo Panu Przewodniczącemu. Proszę o zabranie głosu Pana Burmistrza Krasnegostawu Roberta Kościuka.

Pana Robert Kościuk - Burmistrz Krasnegostawu – Pani Przewodnicząca, Drodzy Radni, Drodzy Goście, Panie Przewodniczący, Szanowni Państwo. Ogólnopolski Dzień Seniora to dzień, w którym oczy wszystkie zwrócone są ku osobom starszym i ich potrzebom. Dziękujemy Wam za ofiarowane serce, dobroć, pomoc i dobre rady. To właśnie Wy seniorzy dzielicie się z młodszymi

pokoleniami swoim doświadczeniem i mądrością życiową. Budujecie osobowość młodych ludzi i kształtujecie ich życiowe postawy. Jesteście wielką wartością dla społeczeństwa i drogowskazem dla młodzieży. Stworzyliście fundament, na którym zbudowano naszą przeszłość i teraźniejszość. Ogólnopolski Dzień Seniora to okazja do wycenienia waszej roli jako źródła inspiracji dla kolejnych pokoleń. Wasze historie są jak latarnie morskie prowadzące nas przez życie, pokazujące nam drogę i przypominające o wartościach. Dzisiaj chcemy wam powiedzieć, że jesteście dla nas nie tylko seniorami, ale także przewodnikami, przyjaciółmi, i nieocenionym skarbem naszego społeczeństwa. Wasza obecność dodaje nam sił i przypomina o tym, co naprawdę ważne w życiu. Dziękujemy Wam za mądrość, cierpliwość, poczucie humoru, które sprawia, że nasze dni są pełne radości. Dziękujemy za wasze zaangażowanie, sprawy społeczne. Drodzy Seniorzy, życzymy Wam, abyście zawsze byli otoczeni życzliwością, byście mogli dbać o siebie i rozwijać swoje pasje. Życzymy zdrowia, pomyślności i umiejętności radowania się każdą chwilą. Wszystkiego najlepszego.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów – Dziękujemy bardzo. Myślę, że będziemy się trzymać i działać i rzeczywiście do tej setki dociągniemy. Dziękuję bardzo naszej władzy i ustawodawczej i wykonawczej za zabranie głosu, za ciepłe życzenia, za obecność Państwa, Pani Sekretarz również, która wspiera nas ciągle swoimi pomysłami, swoim ciepłem. Proszę Państwa, poproszę teraz o zabranie głosu Panią Małgorzatę Frant - Błażucką - Pełnomocnika Wojewody Lubelskiego do spraw seniorów. Bardzo prosimy.

Pani Małgorzata Frant- Błażucka - Pełnomocnik Wojewody Lubelskiego do spraw seniorów – Bardzo dziękuję Pani Przewodniczącej i całej radzie za zaproszenie na tą dzisiejszą uroczystą sesję. Powiem, że pierwszy raz w ogóle na takiej uroczystej sesji mam możliwość przebywania i wystąpienia. Z góry przepraszam, ale mamy tak w Urzędzie Wojewódzkim dużo spraw, dużo zadań realizowanych, że nie przygotowałam sobie żadnego przemówienia, będę po prostu mówiła to co z serca mi gra. Więc przede wszystkim dziękuję Państwu Seniorzy, że jesteście i że tak aktywnie włączacie się w tą lokalną społeczność i w działania społeczności Krasnegostawu. Przede wszystkim chciałabym powiedzieć, że bardzo mnie to cieszy, bo już od faktycznie 2014 roku działacie tutaj jako rada. Jak zaczynałam swoją pracę, to o radach seniorów było tak troszeczkę mało słychać. Natomiast wszystko to zaczęło się tak w 2014 roku, kiedy Komisja Europejska 2014 rok ogłosiła rokiem osób starszych i ten cały rok był poświęcony. I tak właśnie od tego 2014 roku coraz to bardziej działania i ogólnościowe i unijne i władz naszych w Polsce, bardziej, że tak powiem zaczęły się koncentrować na seniorach i doceniać właśnie Was Państwo jako tą grupę społeczną, która ma wielki potencjał, a który był do tej pory niewykorzystywany. I bardzo za to dziękuję. Chcę powiedzieć, że jesteście Państwo jedną z perełek, ponieważ w naszym województwie, mimo że już od 2014 roku trochę lat minęło, to do tej pory działało 38 rad w gminach. Dwie konstytuują się w powiatach dwóch, natomiast na 213 gmin i 24 powiaty to przyznacie sami Państwo, że nie jest to duży odsetek. Dlatego chylę czoła i bardzo Państwu dziękuję, że Krasnystaw może się szczycić funkcjonowaniem takiej rady. Chciałabym też powiedzieć, że jest bardzo dużo teraz działań, programów nakierowanych na poprawę funkcjonowania życia osób starszych. Chciałabym się tutaj też pochylić i podziękować Panu Burmistrzowi i jego przedstawicielom w różnych jednostkach organizacyjnych Miasta Krasnystaw, którzy włączają się i pomagają Państwu w działalności. I tak dziękuję za to, bo wiem, że w 2020 roku tutaj z pomocą budżetu państwa Wojewody Lubelskiego powołany został Klub Seniora dla 20 osób i od 2020 roku uczestniczy miasto w programie wieloletni „Senior” na lata 2021-2025. Ten klub powstał jeszcze w poprzedniej edycji 2015-2020. Właśnie ten program „Senior +” był taką odpowiedzią właśnie tego roku osób starszych. Trzeba podkreślić, że w tym roku powstał

w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, Departament Państwu poświęcony - Departament do spraw Polityki Senioralnej. I on się zajmuje różnymi, że tak powiem z pogranicza całej polityki społecznej działaniami wspierającymi seniorów, w różnych zakresach czy to od pomocy społecznej, czy poprzez wsparcie, czy przez zdrowie i kulturę. Departament zbiera, że tak powiem wszystkie te interdyscyplinarne działania skierowane do osób starszych, pracuje też nad strategiami. Wiem, że są strategie i to na poziomie unijnym i tutaj na poziomie polskim, które są wdrażane i z których nas rozliczają tam na górze. Nie ma Pana Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej dzisiaj, ale rozmawiałam z nim przez telefon i dowiedziałam się, że bardzo dużo działań skierowanych jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Seniorzy to jest taka kategoria, że każda instytucja znajdzie swoich seniorów. Wy Państwo jesteście tu w Uniwersytecie III Wieku, jesteście w Radzie Seniora, jesteście tacy jeszcze sprawni, aktywni, a Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej pomaga tym seniorom, których trzeba, że tak powiem wesprzeć i wydobyć, żeby tą aktywność jeszcze mogli zachować. Dziękuję też Panu Burmistrzowi, że uczestniczycie w takich programach jak „Asystent osoby niepełnosprawnej”. Wiem, że na ten następny rok macie budżet z tego programu 3 mln prawie jak Miasto Zamość. A wiadomo jaka jest różnica ludnościowa tych miast dwóch. Wiem, że uczestniczycie Państwo w programie „Korpus Wsparcia Seniorów”, że kupowane są opaski życia dla seniorów i to też w opiece 75+. To jest dla tych osób, które są, że tak powiem pozostawione w domach sami, którzy potrzebują wsparcia, pielęgnacji i większego już takiego, że tak powiem pomocy w życiu codziennym tym seniorom. Jak już wspomniała Pani Bożenna działa u was bardzo dużo organizacji senioralnych, ale działają też takie miejsca, gdzie seniorzy mogą przyjść i mogą wspólnie, aktywnie wesprzeć się, działać dalej i rozwijać swoje pasje i zainteresowania. I to jest klub seniora, o którym wspomniałam, jeszcze jest drugi klub seniora: Aktywny Senior w ramach programu utworzony, macie jeszcze Dzienny Dom Pomocy Społecznej. Także infrastrukturę macie bardzo rozwiniętą i szeroką. I za to bardzo wam chciałabym podziękować w imieniu Pana Wojewody jako jego pełnomocnik. Co prawda nie długo jestem pełnomocnikiem, ale to jest zaszczytna dla mnie funkcja, miałam i mam swój kontakt z seniorami. Wiadomo ja już ponad 20 lat w Pomocy Społecznej pracuję, więc problemy, troski osób starszych nie są mi obce. Także bardzo dziękuję. Z okazji Dnia Seniora życzę Państwu dalej tej werwy, bo czasami zazdroścę seniorom, bo mają więcej chyba werwy niż ja, jak tak spotykam się na różnych uroczystościach senioralnych, zdrowia, uśmiechu, radości, życzliwości i dobrego człowieka obok. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Bardzo dziękujemy. A przy okazji zapraszamy w przyszłym roku 1 października będziemy kolejne święto obchodzić Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, także zapraszamy serdecznie. Teraz proszę Państwa ośmielę się poprosić o zabranie głosu Panią Krystynę Smyk – Panią Przewodniczącą Zamojskiej Rady Seniorów. Ponieważ nie ukrywam, że nasze dzisiejsze spotkanie w założeniu i w zamysłach dotyczy tego, żebyśmy nawiązali ścisłą współpracę z Zamojską Radą Seniorów. Dzieląc się doświadczeniami, organizując wspólne może uroczystości, wspólne przedsięwzięcia i realizując wspólne zadania jakie przed seniorami stoją i wyzwania i to w jakim sensie trzeba seniorom pomagać szczególnie w tej powiedziałabym takiej nie zawsze werbalizowanym przejawie życia seniorów z samotnością. Z tym walczyć jest naprawdę bardzo trudno, bo tu nie ma recepty. Tu trzeba w indywidualny sposób podchodzić do pewnych rzeczy. Głos ma Pani Krystyna Smyk – Przewodnicząca Zamojskiej Rady Seniorów.

Pani Krystyna Rybińska - Smyk - Przewodnicząca Zamojskiej Rady Seniorów - Witam Państwa bardzo serdecznie i bardzo serdecznie dziękuję za zaproszenie. Właściwie to zaproszenie to

tak wyniknęło z przypadku, ponieważ na wycieczkę do Zamościa przyjechali Państwa przedstawiciele Uniwersytetu III Wieku, pomogłam tą wycieczkę zorganizować, a że na uniwersytet uczęszcza też moja kuzynka, która jest tutaj obecna i mój mąż pochodzi z Krasnegostawu, więc miasto jest mi też bardzo bliskie i myślę, że nasza współpraca najpierw się rozpocznie, potem mam nadzieję, że się rozwinie. Wysłuchałam z uwagą informacji o działalności Krasnostawskiej Rady Seniorów i powiem Państwu, że działamy praktycznie bardzo podobnie. Też III kadencję, jestem współzałożycielką Zamojskiej Rady Seniorów z obecną tutaj Dorotą Margol. Jaka jest może różnica między Państwa Radą Seniorów a naszą? Kiedy ją zakładaliśmy 9 lat temu, naszym priorytetem było zebranie ludzi, którzy działają na rzecz seniorów i niekoniecznie to musieli być seniorzy. Dlaczego? Dlatego, że zauważyliśmy taką potrzebę właśnie tej działalności na rzecz seniorów. Są instytucje, które działają w ten sposób, że seniorów zrzeszają i jakieś atrakcje im proponują. Zrobiliśmy w ubiegłym roku takie zestawienie i stwierdziliśmy, że z oferty organizacji pozarządowych, a także związków, które zrzeszają seniorów korzysta ponad 1000 seniorów, ale to są wszystko osoby sprawne. A więc to są imprezy, tańce, to są takie imprezy, które po prostu integrują seniorów, a także pobudzają do aktywności. Ja jeszcze pełnię od 20 lat zaszczytną funkcję Wiceprezeski Zamojskiego Centrum Wolontariatu i mam kontakt z innymi seniorami. Dorota jest Prezesem Stowarzyszenia Magiczny Ogród, którego celem też jest opieka i zainteresowanie się tymi seniorami, którzy niestety nie mogą już uczestniczyć w działaniach klubu seniora, w tych zajęciach, które kluby seniora proponują. Są to ci seniorzy, którzy czasami są zamknięci w domach na czwartych piętrach w blokach bez windy. To są ci seniorzy, którzy mieszkają w domkach jednorodzinnych pozostawieni przez rodzinę sami sobie i muszą jakoś żyć. Obecny tutaj Marek Palonka działa w Radzie Osiedlowej właśnie na takim dużym osiedlu domów jednorodzinnych, gdzie prawie połowa tych domów jest zajmowana właśnie przez osoby samotne, którymi trzeba się w jakiś sposób zająć. Dorota poza tym myślę, że powie parę słów. W tej chwili prowadzi Dom Prywatny, Dom Pomocy dla pobytu dla osób starszych. Zawsze od samego początku staramy się, żeby w Polsce domy nazwijmy to „domami starców”, paskudna nazwa, ale niestety taka jest, żeby to były domy z prawdziwego zdarzenia. Takie jak są na Zachodzie Europy. Ja byłam w Kolonii i widziałam jak powinien funkcjonować naprawdę rzetelnie i dobrze prowadzony dom dla starszych osób, gdzie ten starszy człowiek, który już sobie sam nie daje rady, ma komfort i po prostu wie, że jest jeszcze potrzebny i że nie jest ciężarem dla społeczeństwa. Mam kontakt z ludźmi aktywnymi, ponieważ prowadzę wykłady na Uniwersytecie III Wieku, a też mam taką grupę seniorów 30-osobową, która działa w ramach jednego z projektów Zamojskiego Centrum Wolontariatu i tam prowadzę treningi pamięci i takie treningi z wiedzy o sztuce, o literaturze. I naprawdę jestem zachwycona faktem, że na te zajęcia przychodzą osoby w wieku 80+. Z czego to wynika? Przez 10 lat byłam też koordynatorką takiego projektu finansowanego przez Niemców. Był to projekt skierowany do osób poszkodowanych przez III Rzeszę. Realizację tego projektu rozpoczęliśmy w 2008 roku, a więc te osoby poszkodowane to już były osoby w wieku 75+. Wielu tych osób już nie ma na tym świecie, ale dzięki temu projektowi staraliśmy się po prostu ich życie i ich egzystencję w jakiś sposób polepszyć. W tej chwili jakie mamy priorytety? Przede wszystkim opieka nad tymi osobami, o których powiedziałam. Na czym to polega? Przede wszystkim sondujemy potrzeby, później, kiedy już te potrzeby mamy spisane, zapraszamy osoby odpowiedzialne za jakiś tam zakres, który mogą zrealizować, np. mamy zastrzeżenia co do funkcjonowania Zamojskiej Służby Zdrowia. A więc zapraszamy dyrektorów szpitali, Rzecznika Praw Pacjenta i zgłaszamy te wszystkie uwagi na sesji Rady Seniorów. Powiem Państwu, że dyrektorzy przychodzą i dyrektorzy po prostu nam w jakiś tam sposób usiłują te nasze prośby pomóc realizować. Naszym priorytetem od samego początku funkcjonowania Rady Seniorów było stworzenie w Zamościu Centrum Kompetencji Geriatrycznej, Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Papieskim. Mieliśmy

fantastycznego lekarza doktora Marczewskiego, który niestety zmarł, ale i po Centrum Geriatrycznym zostało wspomnienie, ale na szczęście jest Poradnia Geriatryczna. Mamy trzech lekarzy geriatrów, mamy pielęgniarki, które są przeszkolone właśnie do tych działań geriatrycznych. Bardzo byśmy chcieli, żeby w Zamościu powstała wioska senioralna, mamy nawet wizualizację takiej wioski przy ul. Szczebrzeskiej, w budynkach po dawnym technikum rolniczym. I naprawdę ta wizualizacja jest imponująca i jest nadzieja, że zostaną pozyskane środki na ten cel. Będzie Dom Dzienny. Niestety Senior Wigor, nie wiem czy w Krasnymstawie była ta idea rozpoczęta w 2017 roku, u nas ten senior wigor zadział, działał 5 lat, a potem jak się skończyły fundusze to i senior wigor się też po prostu skończył. Staramy się, żeby naszym seniorom tym, którzy nie są w stanie uczestniczyć aktywnie w działaniach klubu seniora, czy nie mogą przychodzić już na Uniwersytet III Wieku, po prostu zapewnić dobre starzenie się. Bo wydaje mi się, że to jest też priorytet, że do pewnego momentu jesteśmy aktywni, ale przychodzi ten czas, kiedy tą aktywność tracimy. Jest to bardzo przykre. Mamy z Dorotą kontakt z takimi ludźmi, a najważniejsze jest to, że seniorzy nie chcą być ciężarem dla swoich dzieci. To jest najważniejsze. Róbmy wszystko, żebyśmy byli niezależni, ale też żebyśmy nie stanowili ciężaru. A więc te domy dla starszych ludzi, te miejsca, gdzie moglibyśmy się integrować, gdzie moglibyśmy jeszcze wykazać swoje umiejętności, swoją wiedzę, twórzmy, bo to jest naprawdę bardzo ważne. Oczywiście mamy kontakt jeszcze z posłem naszej ziemi, z posłem Zawiślakiem, który w ostatniej kadencji Sejmu był Wiceszefem Komisji Senioralnej w Sejmie, z Zamościa też jest doradca do spraw senioralnych w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej. Ale powiem Państwu, że czasami tymi doradcami to są osoby przypadkowe, to są „przyjaciele króliczka i znajomi” i bardzo często było tak, że jak ci nasi przedstawiciele seniorów powiedzmy, udawali się na jakieś posiedzenia, to były do nas telefony, że powiedzcie co się wśród seniorów dzieje, jakie macie potrzeby, a my je przedstawimy na forum. Nie tak to powinno działać. Poza tym też zabiegamy o to, żeby w miastach powiatowych byli pełnomocnicy do spraw seniorów, żeby nie była to funkcja społeczna, tylko, żeby to był urzędnik. Może nie na całym etacie, ale osoba, która naprawdę zna problemy seniorów i jest godziwie opłacona przez miasto i byłaby tym łącznikiem między seniorami a władzami miasta. My jako Rady Seniorów pracujemy społecznie, więc robimy co możemy dla swojego środowiska. Obecność tutaj władz świadczy o tym, że jesteście docenieni. My też nie możemy narzekać, ponieważ na naszych sesjach bywa zawsze Zastępca Prezydenta Miasta Zamościa, bywa dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Polityki, Wydziału Spraw Społecznych i Zarządzania Kryzysowego, zapraszamy też prezesów spółek, jeżeli mamy problemy. Na ostatniej sesji był prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji, była też Pani Prezes ZGL, bo chodzi o zamianę mieszkań. ZGL ma mieszkania komunalne na parterach i proponuje starszym seniorom zamianę: mieszkania na wyższym piętrze na mieszkanie na piętrze niższym wyremontowane. Niestety seniorzy nie bardzo chcą się przenosić z tych mieszkań, mimo że płacą duże czynsze, że ciężko im z tych wysokich pięter schodzić, ale przyzwyczajenie. Z tymże jest taka możliwość i to jest bardzo ważne. Ja myślę, że nie będę tutaj się rozwodzić. Mam nadzieję, że następna sesja odbędzie się w Zamościu, zaprosimy Państwa i powiemy jak działamy na rzecz tych najstarszych seniorów, tych najbardziej potrzebujących pomocy. Bo mamy w tym względzie jakieś doświadczenie i moglibyśmy Państwu przekazać. Jeszcze chciałabym powiedzieć, że dwa kluby seniora z Państwa klubami mają tu jakieś konszachty. Albowiem ostatnio oglądałam taki film z turnieju tanecznego, który się tutaj odbywał i tak patrzę, a tam widzę jakieś białe lakierki. A te białe lakierki są własnością naszego seniora Pana Pawłowskiego, pierwszego zamojskiego dancera. Także wiem, że przyjeżdżają tutaj do Państwa, nie wiem do którego klubu, ale integracja jakaś już jest, a więc myślę, że będziemy współpracować i będziemy działać, żeby nam się po prostu żyło lepiej teraz, ale też w przyszłości. Bo niestety starość jest okrutna i starość to jest chyba jedyna rzecz, która się Panu Bogu nie udała. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Ale trzeba Panu Bogu pomagać w tym, żeby ta starość była jak najbardziej łagodna i od tego właśnie my jesteśmy w radach seniorów, w organizacjach senioralnych. Ja myślę, że nawet dzisiaj w drugiej części sesji będzie możliwość uściślenia i terminów i sposobów kontaktów, nie tylko z Państwem z Zamościa, ale i z innymi naszymi gośćmi, którzy uczestniczą w naszej sesji po to, żeby i oferty i sposoby działania wzmacniać.

Pani Krystyna Rybińska - Smyk - Przewodnicząca Zamojskiej Rady Seniorów - Mogłabym coś jeszcze dodać? Chciałabym powiedzieć, że mamy Zamojską Kartę Seniora. I naprawdę zachęcam Państwa do tego, żeby coś takiego też zafunkcjonowało tu w Krasnymstawie. Fakt, że jesteśmy miastem trzy razy większym od Krasnegostawu, ale Zamojska Karta Seniora daje nam bardzo dużo, ponieważ zgłaszają się różne instytucje, różne firmy, które dają nam upusty. Przeważnie to są 10% upusty, to jest taka książeczka, gdzie są wypisane wszystkie firmy i wszystkie instytucje, które właśnie uwzględniają Kartę Seniora. Karta Seniora to jest taka mała karteczka, z której korzystamy, nawet w kawiarniach, kosmetyczki, fryzjerki. W tej chwili już jest prawie 200 firm i instytucji, które właśnie działają na naszą rzecz. Co jeszcze opracowaliśmy? Prawie wszyscy potrafimy obsługiwać komputer, ale przywiązani też jesteśmy do tzw. wersji papierologicznej. A więc opracowaliśmy taki informator dla zamojskich seniorów, kombatantów oraz ich rodzin i opiekunów. Jest to chyba dobra rzecz, jest też wersja elektroniczna na stronie Miasta Zamościa i na stronie Miejskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu. Też możecie sobie Państwo zobaczyć i może też taki poradnik przydałby się u Was, informator dla seniora. Bo my mamy jeszcze tutaj rozszerzony o kombatantów, ponieważ to był informator tworzony dla kombatantów, seniorów, ale dostaliśmy jeszcze dofinansowanie z miasta, dlatego jest i dla seniorów i dla kombatantów. Także można porównać. Może akurat jakieś treści są, których myśmy nie uwzględnili i też się wymienimy doświadczeniami. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Bardzo dziękuję. Czy Pani Dorota chciałaby zabrać głos? Proszę bardzo.

Pani Dorota Margol – Zamojska Rada Seniorów - Ja może dzisiaj bardzo krótko, jak kiedyś się spotkamy na takiej sesji w Zamościu czy jakiejś roboczej, to wtedy powiem o działaniach naszego stowarzyszenia Magiczny Ogród. My obecnie jak 4 lata pod rząd, 5 rok organizujemy i realizujemy zadanie pn.: „Opieka wychnieniowa” i „Asystent osoby z niepełnosprawnościami”. To jest suma rzędu prawie 3mln zł i też pracujemy wolontarystycznie na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i przewlekle chorych. Prowadzę, współprowadzę na rzecz Wioł-Med spółki ZOP, czyli Zakład Opiekuńczo-Pielęgnacyjny dla ponad 30 osób z terenu powiatu zamojskiego. I o tym przy okazji szerzej mogę Państwu powiedzieć. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Bardzo dziękuję. Proszę Państwa tak jak zapowiedziałam przed chwilą będzie okazja dzisiaj jeszcze do takich wstępnych powiedziałyby kontaktów, ustalenia pewnych terminów. Będzie okazja, żeby właśnie czegoś się od siebie nawzajem nauczyć, także odłożmy to na później. Umówimy się w drugiej części naszego spotkania.

Pani Krystyna Smyk - Przewodnicząca Zamojskiej Rady Seniorów - Skoro są tutaj przedstawiciele też różnych organizacji, różnych związków, stowarzyszeń, możemy was jakoś

połączyć. Możemy działać jako Rada Seniorów, współpracować, ale też Państwo możecie jakoś połączyć swoje działania zgodnie z zainteresowaniami Uniwersytetu III Wieku czy jakieś stowarzyszenia, które też działają na rzecz seniorów. Myślę, że to też jest do zrobienia.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - A może mają Państwo jakieś pytania? Nie widzę. Wobec tego, powoli zbliżamy się do wyczerpania listy prezentacji rozmaitych form naszej działalności z okazji dzisiejszego święta. I przejdziemy do punktu kolejnego w naszym porządku są to sprawy bieżące i wolne wnioski.

Ad. 5. Wolne wnioski i sprawy różne.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Czy w tej kwestii ktoś chciałby zabrać głos? Ja mam pytanie do Państwa, którzy są naszymi gośćmi, a przyjechali do nas z Dzikowa. Proszę nam powiedzieć, gdzie ta miejscowość jest i czy Państwo czegoś od nas oczekują?

Pani Danuta Witko – Szefowa Stowarzyszenia Seniorów Gminnego Domu Kultury w Starym Dzikowie - Jesteśmy z Podkarpacia, a blisko zamojskiego. Wchodzimy w próg seniorów i chciałabym się zapoznać z wieloma rzeczami, jak to działa, żeby pocieszyć swoich przyjaciół, seniorów w tej materii. Podzielić się przykładami współpracy, które usłyszałam gdzieś, przekazać do nas i na tej podstawie aby współpraca z naszymi członkami, żeby się rozwijała. Dlatego chciałam skorzystać z zaproszenia, posłuchać jak to wszystko wygląda, żeby potem przekazać u siebie to wszystko. Skoro jestem przy głosie dziękuję serdecznie za zaproszenie mnie i moją delegację. Dziękuję bardzo.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Miło nam Państwa gościć i witamy Państwa serdecznie. Czy ktoś z Państwa radnych chciałby zabrać głos? Czy ktoś jeszcze chciałby zabrać głos? Pani Ewa Kwiecień.

Pani Ewa Kwiecień – Radna rady Miasta Krasnystaw – Jestem Przewodniczącą Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Chciałabym serdecznie zaprosić wszystkich na kolejną propozycję w ramach Senioriady, albowiem aktywny udział 22 listopada to jest środa godz. 10.00 hali MOSIR-u. Odbędą się zawody w tenisa stołowego i zabawy rekreacyjno-sportowe. Zapraszam do udziału, do kibicowania. Bo są osoby, które będą chętnie brać aktywny udział, ale zapraszamy też takich sceptycznie nastawionych do kibicowania, żeby się odważyć i aktywnie brać udział w takich przedsięwzięciach. Także serdecznie zapraszam.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Dziękujemy za zaproszenie. Usłyszeli też tę ofertę przewodniczący innych organizacji, więc za Państwa pośrednictwem zapraszamy do udziału innych seniorów z innych organizacji senioralnych.

Ad. 6. Zakończenie obrad sesji.

Radna Urszula Hus - Przewodnicząca Rady Seniorów - Na następną uroczystą sesję, tak jak już wspomniałam zapraszam w imieniu Rady Seniorów, w imieniu Prezydium Rady Seniorów 1 października 2024 roku. Będzie to sesja, którą poświęcimy Międzynarodowemu Dniowi Osób

Starszych. Tym sposobem Drodzy Państwo zamykam obrady oficjalne uroczystej sesji Rady Seniorów VIII sesji III kadencji.

Na tym protokół zakończono.

Protokółował:

Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Krasnystaw

Iwona Surma

Urszula Hus