Harmonogram Dnia Seniora w ZUS I Oddział w Łodzi – 2023

|  |
| --- |
| **Dzień Seniora w ZUS 23 listopada 2023** |
| **od** | **do** | **Instytucja** | **Temat** |
| 09:00 | 09:10 | ZUS | otwarcie |
| 09:10 | 09:30 | ZUS | mLegitymacja i PUE dla seniorów |
| 09:30 | 09:50 | ZUS | Postępowania w sprawach emerytalno-rentowych dla osób, które mają wypłacane świadczenie i są w zatrudnieniu - rozliczanie przychodów |
| 09:50 | 10:10 | ZUS | Możliwość przeliczania świadczeń emerytalno-rentowych |
| 10:10 | 10:30 | ERI | Działalność i wydarzenia organizowane przez PZERiI. |
| 10:30 | 10:50 | Oddział ds. Polityki Senioralnej i Zdrowotnej UMŁ | Łódź Kreuje dla Seniorów - działania prozdrowotne realizowane przez Miasto |
| 10:50 | 11:10 | NFZ | Gdy ktoś zaprasza Cię na BEZPŁATNE badania – bezpieczny Senior w ochronie zdrowia |
| 11:10 | 11:50 | KM Policji w Łodzi | Bezpieczny senior |
| 11:50 | 13:30 | strefa doradców i doświadczania **( 9:00 – 14:00 Analiza składu ciała )** |
| 13:30 | 13:45 | losowanie nagród |
| 13:45 | 14:00 | ZUS | zakończenie |

**Dyżury telefoniczne ,, Dzień Seniora ‘’ 23.11.2023r. tel. 42 638-27-08**

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00 - 10:00 | Przeliczenie / rozliczenie świadczeń emerytalno-rentowych |
| 10:00 - 12:00 | Uprawnienia  do świadczeń emerytalnych oraz możliwość ich przeliczenia celem zwiększenia ich wysokości |
| 12:00 - 14:00 | Świadczenia uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji |
|  |  |