

# **REGULAMIN BIEGU „III LEŚNA DZIESIĄTKA GMINY NIEMCE”**

## **§ 1. ORGANIZATOR**

Organizatorem imprezy Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” zwanej dalej Biegiem, jest Gmina Niemce ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce.

## **§ 2. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

## **§ 3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 czerwca 2019 r. o godz.10.00 w miejscowości Nasutów i okolicznych Lasach Kozłowieckich.
2. Długość trasy: ok. 10 km.
3. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej: [www.niemce.pl](http://www.niemce.pl) i na stronie FB <https://www.facebook.com/gminaniemce/>
4. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na terenie „Dom Nasutów” w miejscowości Nasutów 98A, 21-025 Niemce w tym samym miejscu.

## **§ 4. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30 min.

## **§ 5. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

1. W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu osób niepełnoletnich jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego oraz podpisana zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej.
3. Zgłoszenia do imprezy odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny jest w serwisie Pokochaj bieganie w Lublinie, na stronie: [www.frslublin.pl](http://www.frslublin.pl). Zapisy elektroniczne rozpoczną się 6.05.2019 r. i będą prowadzone do dnia 25.06. 2019 r. włącznie oraz w dniu zawodów (niedziela, 30 czerwca 2019 r.) w Biurze Zawodów w godz. od 8.00 do 9.00 (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników).
4. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów – w dniu imprezy (niedziela 30 czerwca 2019 r.). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisania oświadczenia potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach i zgodą na przetwarzanie swoich danych osobowych, a także

zgody na utrwalenie i rozpowszechnianie swojego wizerunku. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi podpisać prawny opiekun.

5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.
6. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizator przewiduje limit uczestników biegu w ilości 200 osób.

## **§ 6. KATEGORIE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące kategorie:

- 1) kategoria OPEN K/M (Kobiety/Mężczyźni),
- 2) najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce K/M.

## **§ 7. PAKIET STARTOWY I NAGRODY**

1. Każdy z zawodników otrzyma pakiet startowy, w skład którego wchodzi:
  - a. elektroniczny pomiar czasu,
  - b. medal pamiątkowy na mecie,
  - c. materiały promocyjne Gminy Niemce,
  - d. woda na trasie i mecie,
  - e. posiłek regeneracyjny po biegu.
2. Odbiór pakietów odbędzie się w niedzielę 30 czerwca 2019 r. w godzinach od 8.00 do 9.45 w Biurze Zawodów znajdującym na terenie „Dom Nasutów” w miejscowości Nasutów 98A, 21-025 Niemce.
3. Nagrodami w kategorii OPEN K/M za miejsca 1-3 są puchary.
4. W kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce K/M za 1-sze miejsce jest puchar.
5. Nagrody i puchary w klasyfikacji ogólnej nie dublują się w kategorii najszybszy mieszkaniec Gminy Niemce.

## **§ 8. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi:
  - a. od 6.05.2019 r. do 14.06.2019 r. – 30 zł
  - b. od 15.06.2019 r. do 25.06.2019 r. – 40 zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
  - c. w dniu zawodów (30 czerwca 2019 r.) – 50 zł (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników).

2. Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej przy zapisie na stronie [www.frslublin.pl](http://www.frslublin.pl) (preferowane) lub przed Biegiem w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników). Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, kategoria. Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## **§ 9. KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych):

1. Administratorem danych osobowych uczestnika biegu będzie Wójt Gminy Niemce ul. Lubelska 121, 21-025 Niemce, tel. 81 756 15 21; [info@niemce.pl](mailto:info@niemce.pl)
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się drogą elektroniczną: [iod@niemce.pl](mailto:iod@niemce.pl) lub pisemnie na adres Administratora danych.
3. Dane osobowe uczestnika biegu będą przetwarzane w celu udziału w Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu lub jego przedstawiciela ustawowego (zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a) RODO);
4. Dane uczestnika będą przekazane podmiotowi przetwarzającemu, któremu Wójt powierzył rejestrację uczestników i pomiar czasu ich biegu;
5. Dane uczestnika będą przechowywane przez czas trwania zgody;
6. Podane przez uczestnika dane osobowe nie będą wykorzystywane do decyzji opartej na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, ani nie zostaną przekazane do państwa trzeciego (poza obszar Unii Europejskiej, Islandii, Norwegii i Lichtensteinu) lub organizacji międzynarodowej.
7. Uczestnik ma prawo do żądania od Wójta Gminy Niemce dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przechowywania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych;
8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jako organu nadzorczego, gdy przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
9. Uczestnik ma prawo w każdym momencie wycofać zgodę bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody;
10. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne, a niepodanie ich uniemożliwi udział w biegu.

## **§ 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „ III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
4. W przypadku zgłoszenia się do biegu osób niepełnosprawnych organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii. Ze względu na różnorodność podłoża tras biegowych (piasek, tłuczeń, asfalt) dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych poruszających się o własnych siłach.
5. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
7. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej: <http://www.niemce.pl>, <https://www.facebook.com/gminaniemce/>
12. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
13. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
15. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
16. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych.
17. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(numer dowodu osobistego)

## OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO

Ja niżej podpisany(a)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
urodzonego(nej)..... w biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce”  
organizowanym przez Gminę Niemce w dniu 30 czerwca 2019 r. w Nasutowie;

oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala mu na udział w Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 30 czerwca 2019 r. w Nasutowie i że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do jego uczestnictwa w biegu;

oświadczam, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” i jestem świadomy(a) jego postanowień oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego;

wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na utrwalenie podczas biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 30 czerwca 2019 r. i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zawartych w powyższym oświadczeniu przez Wójta Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach przy ul. Lubelskiej 121, 21-025 Niemce w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy. Zostałem/łam poinformowana o prawie do wycofania zgody w każdym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody.

.....  
(własnoręczny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

.....  
(miejsowość i data)

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(numer dowodu osobistego)

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU

Ja niżej podpisany(a)

oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 30 czerwca 2019 r. w Nasutowie i że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do uczestnictwa w biegu;

oświadczam, że zapoznałem(am) się z treścią Regulaminu Biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” i jestem świadomy(a) jego postanowień oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego;

wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na utrwalenie podczas biegu „III Leśna Dziesiątka Gminy Niemce” w dniu 30 czerwca 2019 r. i rozpowszechnianie mojego wizerunku, zgodnie z ustawą z art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zawartych w powyższym oświadczeniu przez Wójta Gminy Niemce z siedzibą w Niemcach przy ul. Lubelskiej 121, 21-025 Niemce w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Niemce jako miejsca przyjaznego dla biegaczy. Zostałem/łam poinformowana o prawie do wycofania zgody w każdym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody.

.....  
(własnoręczny podpis uczestnika biegu)