



REGULAMIN



1. CEL:

- POPULARYZACJA BIEGANIA WŚRÓD MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I DOROSŁYCH.
- POZNANIE OPOCZNA I OKOLIC.
- PROMOCJA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.

2. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZATOR:

- BIEG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU **06,20,27.08.2020 /CZWARTEK /** NAD ZALEWEM OPOCZYŃSKIM PRZY UL. BOŃCZY - ZAŁĘSKIEGO

ORGANIZATOREM BIEGU JEST :

- ❖ GMINA OPOCZNO
- ❖ KS FENIKS OPOCZNO
- ❖ INSTRUKTOR LEKKOATLETYKI JACEK WOJTAREK



3. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, KATEGORIE :

- Oświadczenie uczestnika o należyтым stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisywane jest przez prawnego opiekuna)

UWAGA

obowiązuje limit 300 osób o kolejności decyduje kolejność zgłoszeń z dokonanym wpisowym

- Dowód tożsamości (zdjęcie i data urodzenia)

Kategorie wiekowe w Biegu Głównym:

KLASYFIKACJA OPEN [K] , [M]

[K] Kobiety:

[M] Mężczyźni:

Klasy szkoły podstawowej 1-3

Klasy szkoły podstawowej 4-8

Kategoria szkół ponad gimnazjalnym

4. NAGRODY

Za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca w kategoriach wiekowych uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy.

5. PROGRAM OGÓLNY BIEGU:

16, 30 -17,30 WERYFIKACJA W BIURZE ZAWODÓW – NAMIOT GMINY OPOCZNO

17, 45 START BIEGÓW

18,30 – DEKORACJA NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW

UWAGA: Godziny startu są orientacyjne i mogą ulec zmianie w zależności od sprawności przeprowadzania poszczególnych biegów.

EWENTUALNE ZMIANY W GODZINACH STARTU ZOSTANĄ PODANE NA BIEŻĄCO W DNIU ZAWODÓW.

6. SPRAWY SĘDZIOWSKIE:

SĘDZIEGO GŁÓWNEGO I SĘDZIÓW WYZNACZA ORGANIZATOR.

BIEG ODBĘDZIE SIĘ PRZY ODBYCIU POMIARU ELEKTRONICZNEGO ZAWODNIK NA MECIE BĘDZIE WERYFIKOWANY POPRZECZ SCZYTANIE CZYTNIKIEM KODU KRESKOWEGO KTÓRY BĘDZIE UMIESZCZONY NA NUMERZE STARTOWYM .

7. INFORMACJA O TRASIE:

TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE OBOK ZALEWU W OPOCZNI. NAWIERZCHNIA ASFALTOWA.

8. INNE SPRAWY:

WE WSZYSTKICH SPRAWACH NIE OBJĘTYCH REGULAMINEM DECYDUJE ORGANIZATOR ORAZ SĘDZIA GŁÓWNY.

W PRZYPADKU NIE PRZESTRZEGANIA NINIEJSZEGO REGULAMINU ZAWODNIK MOŻE ZOSTAĆ WYKLUCZONY.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy Biegu

Zawodnicy uczestniczą w Biegu na koszt własny.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU !!!

