

**Od:** EWA.A.JUREK <ewa.a.jurek@krus.gov.pl>  
**Wysłano:** czwartek, 28 października 2021 14:34  
**Do:** umopoczno@um.opoczno.pl  
**Temat:** PT KRUS w Opcznie - prośba o umieszczenie artykułu  
**Załączniki:** opoczno.doc

Wpłynęło  
dnia

28. 10. 2021

Ilość zał.  
Podpis

L.p.dz. 28686

Dzień dobry,

w imieniu Dyrektora OR w Łodzi Pana Tomasza Nowickiego zwracam się z prośbą o zamieszczenie artykułu dot. bhp w rolnictwie na stronie internetowej urzędu pt. "Rolniku – unikaj upadków w gospodarstwie rolnym i weź udział w konkursie KRUS". W załączeniu artykuł w wersji WORD.

Z poważaniem

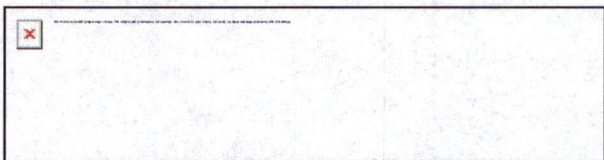
**Ewa Jurek**  
Starszy Inspektor

KASA ROLNICZEGO UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO  
ODDZIAŁ REGIONALNY W ŁODZI/PLACÓWKA TERENOWA W OPCZNI

ul. Biernackiego 18B, 26-300 Opczno, Polska

tel.: IP: 641 04 12  
T: +48 44 754 64 12  
E: [ewa.a.jurek@krus.gov.pl](mailto:ewa.a.jurek@krus.gov.pl)

[www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl)



Ta wiadomość oraz wszelkie załączniki stanowią informacje chronione przed ujawnieniem. Jeśli ta wiadomość nie jest przeznaczona dla Ciebie, uprzedzamy, że ujawnianie, kopiowanie, rozpowszechnianie lub korzystanie z tej wiadomości oraz wszelkich załączników jest zabronione. Jeśli otrzymałeś tę wiadomość omyłkowo, prosimy o niezwłoczne zawiadomienie i odesłanie jej z powrotem do nadawcy oraz o usunięcie jej ze swojego systemu wraz z wszelkimi załącznikami.

Szanowni Państwo, Informujemy, że administratorem Państwa danych osobowych jest Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Warszawie, Aleja Niepodległości 190. Szczegółowe informacje o zakresie i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych znajdują się pod adresem strony internetowej [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl) w zakładce RODO w KRUS.



*30 lat*  
KASA ROLNICZEGO  
UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO



**ROLA ROLNIKA  
BY UPADKU UNIKAŁ**

## **Rolniku – unikaj upadków w gospodarstwie rolnym i weź udział w konkursie KRUS**

Dane statystyczne Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego wskazują, iż corocznie znaczna część wszystkich wypadków przy pracach w gospodarstwach rolnych to upadki osób. W 2020 roku, do Placówki Terenowej KRUS w Opocznie zgłoszono 53 wypadki przy pracy rolniczej. Ponad 44% z nich stanowiły upadki osób.

Duża ilość upadków rolników podczas pracy jest spowodowana złym stanem nawierzchni podwórzy i ciągów komunikacyjnych na terenie gospodarstwa, który ulega dodatkowemu pogorszeniu na skutek działania warunków atmosferycznych. Szczególnie w okresie zimowym opady śniegu i deszczu oraz towarzyszące opadom mrozy powodują, że podłoże staje się śliskie, grząskie i nierówne.

Często do upadków na terenie gospodarstw dochodzi także wskutek pośpiechu poszkodowanych oraz braku dbałości o prawidłowe wydzielenie i utrzymanie ciągów komunikacyjnych prowadzących do budynków i wewnątrz obiektów. Niejednokrotnie przyczyną upadku bywa również zniszczone albo zabrudzone obuwie robocze.

Z prowadzonych przez Kasę analiz wynika, że szczególnie często zdarzają się potknięcia o wysokie i nieoznakowane progi w wejściach i przejściach budynków inwentarskich. Wiele budynków inwentarskich starego typu posiada takie zagrożenia konstrukcyjne.

Kolejna liczna grupa urazów w gospodarstwie rolnym powstaje w wyniku wypadków spowodowanych upadkiem osób ze strychów, poddaszy, stodół i innych budynków gospodarczych podczas układania i zrzucania pasz objętościowych i słomy przez niezabezpieczone otwory zrzutowe w stropach i ścianach budynków.

Wśród przyczyn upadków obserwujemy również nieprawidłowy sposób wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych oraz nieprawidłową konstrukcję i usytuowanie drabin. Zarówno szczeble drabin, jak i stopnie przy ciągnikach i maszynach często zabrudzone są ziemią lub resztkami roślinnymi, co sprzyja ześlizgnięciom i upadkom z wysokości. Takie upadki kończą się często groźnymi urazami kończyn dolnych i górnych.

W trosce o własne dobro, w okresie mniejszej liczby prac rolniczych warto pomyśleć o poprawie stanu bezpieczeństwa w swoim gospodarstwie oraz o wyeliminowaniu zaniebdzań występujących w obajściu, które mogą doprowadzić do wypadku.

### **Aby zminimalizować ryzyko upadków przy pracy w gospodarstwie rolnym należy:**

- likwidować śliskość nawierzchni przejść komunikacyjnych poprzez usuwanie śniegu i posypywanie oblodzeń piaskiem, popiołem lub trocinami
- wyrównywać i w miarę możliwości utwardzić nawierzchnie placów i przejść
- utrzymywać czystość i porządek na podwórzu oraz w ciągach komunikacyjnych
- stosować obuwie z antypoślizgowym protektorem podeszwy, najlepiej z cholewką chroniącą kostkę



**30 lat**  
KASA ROLNICZEGO  
UBEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO



**ROLA ROLNIKA  
BY UPADKU UNIKAŁ**

- na ośnieżonych lub oblodzonych powierzchniach stosować nakładki na obuwie, tzw. raczki antypoślizgowe
- naprawiać uszkodzone stopnie oraz zamontować barieryk wzdłuż ciągów schodowych i na podestach
- zabezpieczać otwory zrzutowe na strychach, poddaszach
- stosować bezpieczne drabiny i podesty przy pracach na wysokości (bezpieczna drabina ma mocne i właściwie zamocowane szczeble, jest zabezpieczona przed poślizgiem lub przechyleniem – u dołu gumowymi lub ostrymi zakończeniami, u góry hakami; kąt nachylenia drabiny powinien wynosić od 65° do 75°, a drabina powinna wystawać minimum 0,75 m nad powierzchnię, na którą wchodzi użytkownik)
- schodzić z ciągnika rolniczego plecami skierowanymi w kierunku zejścia (tak jak podczas wchodzenia), przytrzymując się przeznaczonych do tego uchwytów
- dbać o dobre oświetlenie ciągów komunikacyjnych i miejsc pracy
- w przypadku braku możliwości usunięcia progów, oznaczyć je w widoczny sposób.

Zapraszamy wszystkich rolników do udziału w **II Ogólnopolskim Konkursie Testowym z Zakresu Bezpiecznej Pracy w Gospodarstwie Rolnym – „Rola Rolnika, by upadku unikał”**, który przebiega w formule *on-line* i dzięki któremu można sprawdzić swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie. Każda osoba podlegająca ubezpieczeniu społecznemu rolników w KRUS może rejestrować się na stronie internetowej:

<https://bezpieczenstwo.krus.gov.pl>



**II Ogólnopolski Konkurs Testowy**  
z Zakresu Bezpiecznej Pracy w Gospodarstwie Rolnym

Po założeniu konta uczestnik uzyska dostęp do testu wiedzy składającego się z 20 pytań jednokrotnego wyboru. Uczestnicy, którzy zaznaczą najwięcej poprawnych odpowiedzi, w najkrótszym czasie otrzymają nagrodę w postaci myjki ciśnieniowej o wartości ok. 500 zł. Do wygrania 100 urządzeń. Test można rozwiązywać do **20 listopada 2021 r.**

Przypominamy jednocześnie, że zgłoszenia wypadku przy pracy rolniczej powinien dokonać poszkodowany lub inna osoba **niezwłocznie po zaistnieniu zdarzenia**. Zgłoszenia można dokonać osobiście, telefonicznie, za pośrednictwem poczty lub drogą elektroniczną w Placówce Terenowej KRUS w Opocznie. Późne zgłoszenie wypadku utrudni przeprowadzenie postępowania powypadkowego i może mieć wpływ na przyznanie prawa do jednorazowego odszkodowania. Pracujmy bezpiecznie!

**Tomasz Nowicki**  
dyrektor  
Oddziału Regionalnego  
KRUS w Łodzi