



Opoczno, 31.05.2023r.

PPIS.OZiPZ.966.2.26.2023.MP

Urzędy Gmin  
na terenie powiatu opoczyńskiego

Szanowni Państwo

Corocznie **31 maja** obchodzony jest **Światowy Dzień bez Tytoniu**. Dzień ten stanowi okazję do zwrócenia uwagi całego świata na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki, przede wszystkim zdrowotne, a także ma zachęcić do 24 – godzinnego okresu abstynencji od wszystkich form konsumpcji tytoniu na całym świecie. W 2023 roku obchodom przyświeca hasło ogłoszone przez Europejskie Biuro Światowej Organizacji Zdrowia :

**„Potrzebujemy żywności, nie tytoniu”.**

Światowy Dzień bez Tytoniu został ustanowiony przez WHO w 1987 roku ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i mających schorzenia wywołane przez palenie papierosów.

Na temat szkodliwości palenia tytoniu mówi się już od kilku dziesiątek lat. Jednak wciąż na całym świecie znajduje on swoich amatorów, pomimo szkód jakie powoduje w organizmie człowieka. Większość szkodliwych skutków palenia tytoniu ujawnia się dopiero po wielu latach od rozpoczęcia palenia. Oznacza to, że dzisiejsza konsumpcja tytoniu w społeczeństwie znajdzie swoje odzwierciedlenie za kilka lat w sytuacji epidemiologicznej chorób odtyniowych. Szacuje się, że każdego roku ponad 5 milionów ludzi umiera przedwcześnie z powodu używania tytoniu. Wskazuje się, że oczekiwana długość życia osób palących jest średnio o 10 lat krótsza niż u osoby nigdy nie palącej.

Jedynym właściwym działaniem, mającym na celu interes społeczny, jest promowanie rzucania palenia oraz niepalenie, zarówno zwykłych papierosów, jak i wyrobów powiązanych z wyrobami tytoniowymi, jakimi są papierosy elektroniczne.

Po więcej informacji odsyłamy do naszej strony internetowej oraz profilu na Fb. Zachęcamy do udostępniania postów na swoich profilach oraz przekazywania informacji za pomocą dostępnych kanałów informacyjnych

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
z up.   
mgr Krystyna Wiktorowicz  
Zastępca Państwowego Powiatowego  
Inspektora Sanitarnego w Opocznie

