 **Regulamin**

**„Bieg Mikołajów i Mikołajek na 5 km”**

**„Mikołajkowy Nordic Walking na 5 km”**

|  |
| --- |
|  |
| **Cele imprezy:**   * Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych i marszowych na terenie gminy Opoczno. * Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia w różnych grupach społecznych   i środowiskowych.   * Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu. * Umożliwienie współzawodnictwa sportowego uczestnikom wydarzenia. * Promocja Miasta Opoczna jako miejsca przyjaznego promocji zdrowego i aktywnego stylu życia. * Propagowanie obszarów leśnych Nadleśnictwa Opoczno.   **Organizator imprezy:**  1.Gmina Opoczno  ul. Staromiejska 6  26-300 Opoczno  Tel. 44-786-01-78, 887393390  [katarzyna.niewadzi@um.opoczno.pl](mailto:Katarzyna.niewadzi@um.opoczno.pl), [robert.wiktorowicz@um.opoczno.pl](mailto:Robert.wiktorowicz@um.opoczno.pl)  [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl)  2.Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Opocznie  3.Opoczyńscy Biegacze  **Termin i miejsce imprezy:**   * Event odbędzie się w niedzielę 10 grudnia 2023 roku. * Start Eventu nastąpi o godzinie 11:00, Leśniczówka Januszewice dla „Mikołajkowego Nordic Walking na 5 km i o godzinie 12.00, Leśniczówka Januszewice dla „Bieg Mikołajów i Mikołajek na 5 km”. * Przed każdym startem organizator zapewnia rozgrzewkę.   **Trasa i dystans:**   * Trasa nie jest atestowana i nie posiada profesjonalnego pomiaru czasu. * Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl/) i na stronie fb Sport i Rekreacja Gmina Opoczno. * Trasa – 5 km, z wyznaczonym jednym punktem z wodą. * Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.   **Warunki uczestnictwa:**   * Warunkiem dopuszczenia uczestnika do Eventu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, znajdujące się na karcie zgłoszeniowej, z którą zawodnik będzie musiał przyjść do biura zawodów. * „Mikołajkowy Nordic Walking” odbędzie się na 5 km. * „Bieg Mikołajów i Mikołajek” na dystansie 5 km odbędzie się w kategoriach: * Open * Open Kobiet i Mężczyzn * Najciekawszy strój Mikołajki, Najciekawszy strój Mikołaja * Najstarszy i Najmłodszy uczestnik Eventu * Miejsca w poszczególnych kategoriach nie pokrywają się. * W biegu Mikołajów i Mikołajek mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 10 grudnia 2023 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych – oświadczenie znajdować się będzie na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno,pl) Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest dostarczenie do organizatora zgody rodzicielskiej. * Każda osoba biorąca udział w Evencie uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. * Podczas Eventu wszyscy zawodnicy muszą mieć nr startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych, zasłanianie nr startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. * Przebywanie na trasie Eventu bez ważnego nr startowego jest niedozwolone. * Organizator rekomenduje przed udziałem w Evencie poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w evencie. * Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.   **Zgłoszenia:**   * Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl/) lub poprzez zapisy w Wydziale Sportu i Rekreacji – stadion miejski Al. Sportowa 1 w Opocznie lub przez telefon 887393390. * **Każdy uczestnik Eventu będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową lub zrobić to na miejscu wydarzenia, która zostanie udostępniona** * Termin zgłoszeń internetowych na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl/) upływa w dniu 06.12.2023 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc. * Biuro zawodów: Leśniczówka Januszewice, 26-300 Opoczno. Czynne będzie w dniu 11 grudnia od godziny 10.30 do 11.45. * Organizator nie zapewnia depozytu.   **Opłata startowa: 10 zł do puszki na Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Opocznie**   1. Każdy zawodnik zgłoszony do „Biegu Mikołajów i Mikołajek” otrzymuje następujące świadczenia:  * Herbata * Medal okolicznościowy na mecie biegu * Porcja ciasta * Owoc * Opieka medyczna   2. Każdy uczestnik zgłoszony do „Mikołajkowego Nordic Walking” otrzymuje następujące świadczenia:   * Herbata * Medal okolicznościowy na mecie biegu * Porcja ciasta * Owoc * Opieka medyczna   **3.**Wszyscy uczestnicy Eventu otrzymują zaproszenie na ciepły posiłek oraz na integracyjne ognisko.  **Nagrody w „Biegu Mikołajów i Mikołajek”:**   * za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach w biegu na 10 km – statuetka, medal, upominek * Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji.   **Postanowienia końcowe:**   * Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik. * Koszty organizacji pokrywają organizatorzy. * Event odbędzie się z uwzględnieniem obowiązujących na dzień biegu obostrzeń wynikających z Rozporządzeń Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. * Uczestnicy Eventu zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustaw o lasach, przepisach przeciwpożarowych i BHP dotyczących obszarów leśnych. Organizator jest również odpowiedzialny za przygotowanie i przeprowadzenie trasy leśnej oraz uporządkowanie terenu po zakończeniu imprezy we własnym zakresie i na własny koszt. * Uczestnik Eventu zobowiązany jest do podporządkowanie się wskazówką i poleceniom organizatora. * Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji. * Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do Eventu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. * Na miejsce Eventu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Evencie lub wykluczenia go w jego trakcie. * Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Eventu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących. * Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie Eventu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. * Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację. * Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki. * Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów. * Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. * Wszystkich zawodników startujących w Evencie obowiązuje niniejszy regulamin. * Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. * Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator. * Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Evencie. * Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji w/w imprezy sportowej - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy. * Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:   ◦ Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.  ◦ Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.  ◦ Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.  ◦ Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.  ◦ Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.  ◦ Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.   * Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. * Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatora. * Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów. * Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub częściowo za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości, bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność |
|  |