 **Regulamin**

**„Walentynkowy Bieg i Nordic Walking na 5 km”**

|  |
| --- |
|  |
| **Cele imprezy:*** Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych i marszowych na terenie gminy Opoczno.
* Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia w różnych grupach społecznych

 i środowiskowych.* Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
* Umożliwienie współzawodnictwa sportowego uczestnikom wydarzenia.
* Promocja Miasta Opoczna jako miejsca przyjaznego promocji zdrowego i aktywnego stylu życia.
* Propagowanie obszarów leśnych Nadleśnictwa Opoczno.

**Organizator imprezy:**1.Gmina Opoczno ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno Tel. 44-786-01-78, 887393390katarzyna.niewadzi@um.opoczno.pl, robert.wiktorowicz@um.opoczno.pl [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl)2.Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Opocznie3.Opoczyńscy Biegacze**Termin i miejsce imprezy:*** Event odbędzie się w niedzielę 11 lutego 2024 roku.
* Start Eventu nastąpi o godzinie 11:00, Leśniczówka Januszewice dla „Walentynkowego Nordic Walking na 5 km i o godzinie 11.45, Leśniczówka Januszewice dla „Walentynkowego Biegu na 5 km”.
* Przed każdym startem organizator zapewnia rozgrzewkę.

**Trasa i dystans:*** Trasa nie jest atestowana i nie posiada profesjonalnego pomiaru czasu.
* Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl/) i na stronie fb Sport i Rekreacja Gmina Opoczno.
* Trasa – 5 km
* Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

**Warunki uczestnictwa:*** Warunkiem dopuszczenia uczestnika do Eventu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, znajdujące się na karcie zgłoszeniowej, z którą zawodnik będzie musiał przyjść do biura zawodów lub wypełnić ja na miejscu.
* „Walentynowy Bieg i Nordic Walking” odbędzie się na 5 km.
* „Walentynkowy Bieg” na dystansie 5 km odbędzie się w kategoriach:
* Open
* Open Kobiet i Mężczyzn
* Najciekawszy strój Walentynki, Najciekawszy strój Walentego
* Miejsca w poszczególnych kategoriach nie pokrywają się.
* W biegu Mikołajów i Mikołajek mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 11 lutego 2024 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych – oświadczenie znajdować się będzie na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno,pl) Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest dostarczenie do organizatora zgody rodzicielskiej.
* Każda osoba biorąca udział w Evencie uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
* Podczas Eventu wszyscy zawodnicy muszą mieć nr startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych, zasłanianie nr startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
* Przebywanie na trasie Eventu bez ważnego nr startowego jest niedozwolone.
* Organizator rekomenduje przed udziałem w Evencie poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w evencie.
* Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

 **Zgłoszenia:*** Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.opoczno.pl](http://www.opoczno.pl/) w dniu Eventu.
* **Każdy uczestnik Eventu będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową lub zrobić to na miejscu wydarzenia, która zostanie mu udostępniona.**
* Biuro zawodów: Leśniczówka Januszewice, 26-300 Opoczno. Czynne będzie w dniu 11 lutego od godziny 10.30 do 11.45.
* Organizator nie zapewnia depozytu.

 **Opłata startowa: 10 zł do puszki na Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Opocznie**1. Każdy zawodnik zgłoszony do „Walentynkowego Biegu na 5 km” otrzymuje następujące świadczenia:
* Herbata
* Medal okolicznościowy na mecie biegu
* Porcja ciasta
* Owoc
* Opieka medyczna

2. Każdy uczestnik zgłoszony do „Walentynkowy Nordic Walking na 5 km” otrzymuje następujące świadczenia:* Herbata
* Medal okolicznościowy na mecie biegu
* Porcja ciasta
* Owoc
* Opieka medyczna

**3.**Wszyscy uczestnicy Eventu otrzymują zaproszenie na ciepły posiłek oraz na integracyjne ognisko.**Nagrody w „Walentynkowym Biegu na 5 km”:*** za miejsca I – III w poszczególnych kategoriach w biegu na 5 km – statuetka, medal, upominek
* Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji.

**Postanowienia końcowe:*** Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
* Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
* Event odbędzie się z uwzględnieniem obowiązujących na dzień biegu obostrzeń wynikających z Rozporządzeń Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
* Uczestnicy Eventu zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustaw o lasach, przepisach przeciwpożarowych i BHP dotyczących obszarów leśnych. Organizator jest również odpowiedzialny za przygotowanie i przeprowadzenie trasy leśnej oraz uporządkowanie terenu po zakończeniu imprezy we własnym zakresie i na własny koszt.
* Uczestnik Eventu zobowiązany jest do podporządkowanie się wskazówką i poleceniom organizatora.
* Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
* Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do Eventu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
* Na miejsce Eventu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Evencie lub wykluczenia go w jego trakcie.
* Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Eventu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
* Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie Eventu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
* Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
* Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
* Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
* Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
* Wszystkich zawodników startujących w Evencie obowiązuje niniejszy regulamin.
* Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
* Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
* Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Evencie.
* Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji w/w imprezy sportowej - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
* Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

◦ Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.◦ Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.◦ Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.◦ Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.◦ Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.◦ Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.* Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
* Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
* Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub częściowo za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości, bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność
 |
|  |