

ZAŁĄCZNIK 2

Zastanówmy się, jak należałoby postąpić kiedy rodzeństwo się bije. Przyczyn kłótni i bójek między rodzeństwem jest bardzo wiele, a wśród nich m.in. walka o swoją własność (np. zabawki), o swoje terytorium (np. przestrzeń w pokoju), zdenerwowanie przyniesione ze szkoły/ przedszkola przekładane na rodzeństwo, chęć ukazania swojej ważności. Reakcje osób dorosłych także bywają różne, jedni wchodzą do pokoju i zabierają zabawki, inni domagają się zaprzestania kłótni, jeszcze inna grupa dorosłych dopytuje o konflikt chcąc poznać jego przyczynę i dowiedzieć się kto zaczął bójkę. Generalnie potęguje to wśród rodzeństwa niechęć względem siebie.

CO ZROBIĆ, KIEDY DZIECI SIĘ BIJĄ? JAK POMÓC IM W TEJ SYTUACJI?

Rodzaj postępowania osoby dorosłej uzależniony jest od stopnia potencjalnego niebezpieczeństwa dla dzieci.

I. Normalna sprzeczka.

Postaraj się nie zwracać uwagi na sprzeczkę między dziećmi, pomyśl pozytywnie o sytuacji, jako o tej, dzięki której dzieci zdobywają ważne dla nich doświadczenie w radzeniu sobie podczas sporów.

II. Konflikt pomiędzy dziećmi zaostrza się, interwencja może okazać się słuszną.

1. Zaczynij od stwierdzenia wskazującego, iż widzisz, że dzieci są na siebie złe. To pomoże im w ochłonięciu, np. „Widzę, że jesteście na siebie źli/wściekli...”.
2. Wysłuchaj, co każde dziecko ma do powiedzenia na temat zaistniałej sytuacji. Wyraź swoimi słowami ich punkt widzenia, „Ty....., a Ty.....”.
3. Doceń istotę opisanego problemu, doświadczanej przez dzieci trudności.
4. Zapewnij swoją wiarę, że dzieci same potrafią znaleźć samodzielnie rozwiązanie dla nich satysfakcjonujące.
5. Opuść pomieszczenie, wyjdź z pokoju.

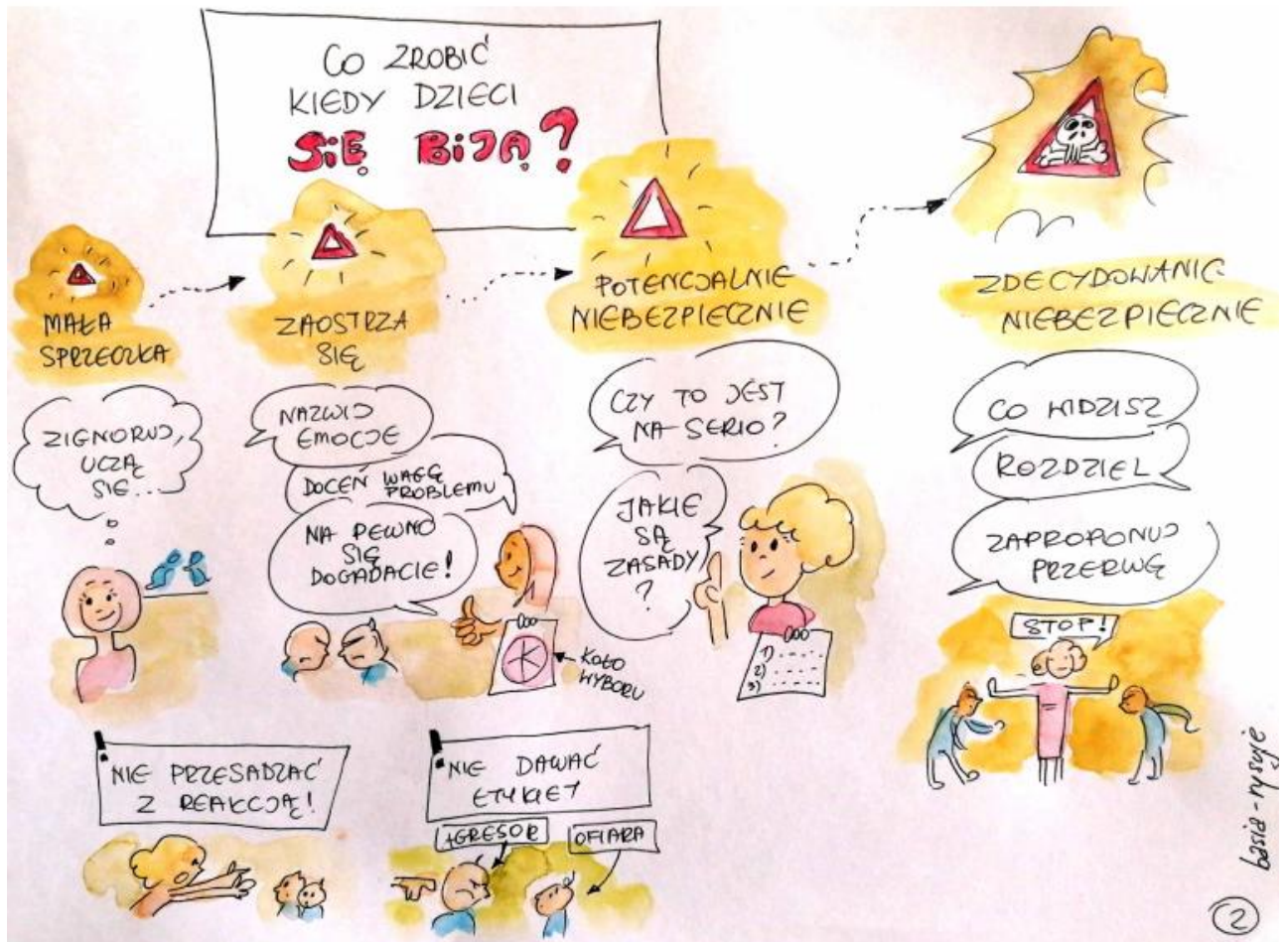
III. Sytuacja staje się potencjalnie niebezpieczna.

1. Upewnij się, czy bójka pomiędzy dziećmi jest formą zabawy, czy odbywa się na poważnie. Zaznacz, że bójki na niby są dozwolone, lecz prawdziwe już nie.
2. Poinformuj dzieci, przypomnij zasadę dotyczącą konieczności zgody na taką formę zabawy obu stron. Gdy któraś z nich jej nie akceptuje, należy przerwać.

IV. Sytuacja jest niebezpieczna, a interwencja konieczna.

1. Opisz, to co widzisz, „Widzę, że...”.
2. Rozdziel dzieci.

Niech podsumowanie stanowi notatka wizualna pochodząca z webinarium „*Jak radzić sobie z kłótniami między rodzeństwem*” prowadzonego przez p. Justynę Brzozak-Edukatorkę Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców i nauczycieli.



Opracowała: Oktawia Łągowska, psycholog

na podstawie A. Faber, E. Mazlish „*Rodzeństwo bez rywalizacji. Jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, by samemu żyć z godnością*”.