

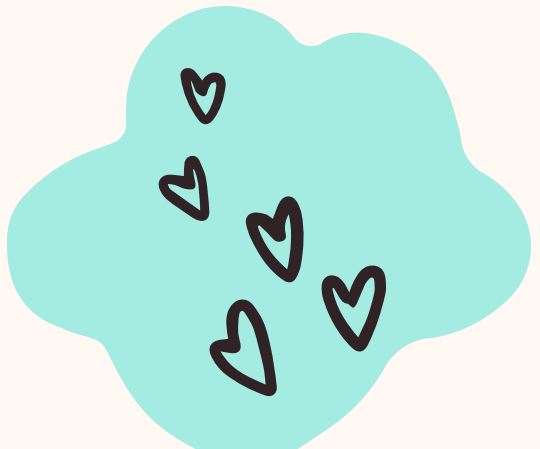


# MOTYWACJA WEWNĘTRZNA, A RELACJA

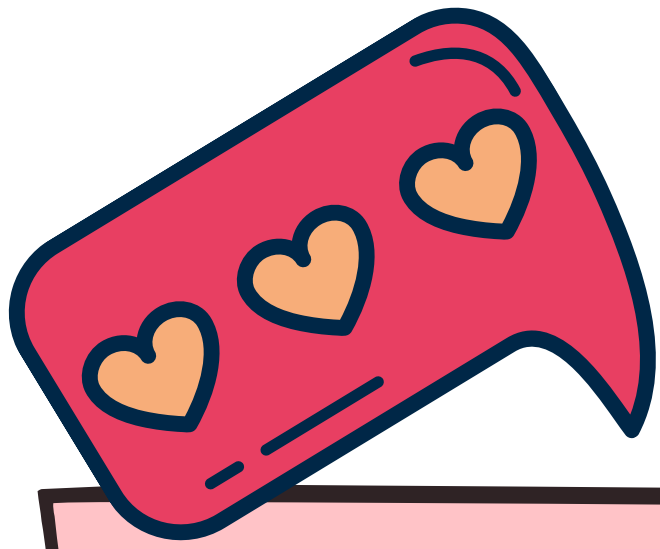


Bezpieczna i otwarta relacja z dzieckiem może stać się drogą do eliminowania potrzeby stosowania wzmocnień zewnętrznych.

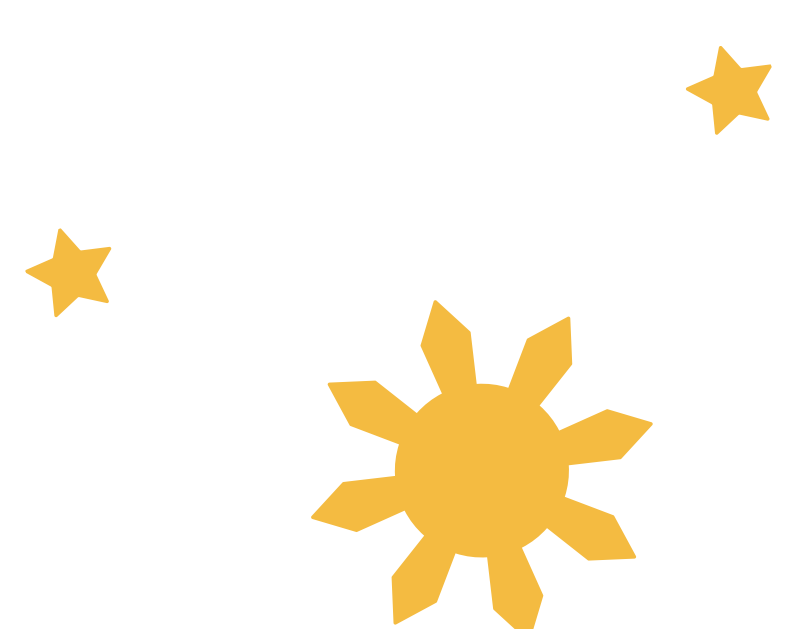


Motywacja wewnętrzna dziecka może się rozwijać tylko wtedy, gdy ma ono zapewnione kluczowe potrzeby, takie jak: rodzicielska uwaga, czas, akceptacja, miłość. Jeśli te potrzeby są regularnie zaspokajane „dyscyplinowanie” dzieci za pomocą nagród i kar nie jest potrzebne.


# PODSTAWOWE ZASADY




Rozmawianie z dzieckiem o uczuciach, zachęcanie do ich wyrażania.



Zachęcanie i dostrzeganie przejawów samodzielności, inicjatywy ze strony dziecka. "Kochać dziecko, to pomóc mu żyć samodzielnie".



Ukazywanie dziecku, że ważne jest zadowolenie z własnej pracy. Ważny jest komunikat i myśl dziecka, np. „ Mogę być z siebie dumny/a”.



Uczenie przewidywania konsekwencji własnych działań zamiast stosowania kar, np. „Zdecydowałeś, że nie odrobisz lekcji, a zatem zdecydowałeś/aś, że nie wyjdiesz dzisiaj spotkać się ze znajomymi”.

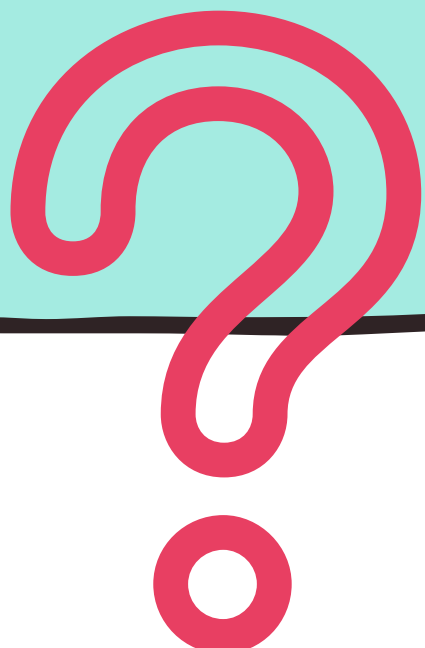
# PODSTAWOWE ZASADY

WAŻNE JEST MÓWIENIE  
O ZACHOWANIU  
DZIECKA, KTÓRE SIĘ NIE  
PODOBA, NIE ZAŚ O  
JEGO CECHACH CZY  
OSOBOWOŚCI.

DOCENIANIE  
CIEKAWOŚCI  
POZNAWCZEJ  
DZIECKA, JEGO  
DĄŻENIA DO  
POZNAWANIA ŚWIATA  
I ZDOBYWANIA NOWEJ  
WIEDZY.

DAWANIE DZIECIOM  
SZANSY NA  
SAMODZIELNE  
ZNALEZIENIE  
ODPOWIEDZI NA  
PYTANIE, NP.  
"TO INTERESUJĄCE  
PYTANIE, JAK  
MYŚLISZ?",  
"ZASTANÓW SIĘ  
NAD TYM".

DOCENIANIE TRUDU  
I WYSIŁKU DZIECKA  
WŁOŻONEGO  
W WYKONANIE  
ZADANIA ANIŻELI  
EFEKTU  
KOŃCOWEGO.





# PODSUMOWANIE

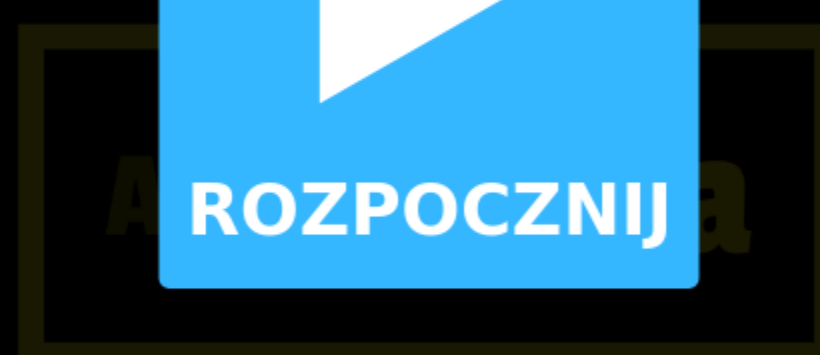
Istotną rolę odgrywa budowanie poczucia bezpieczeństwa, spokoju oraz dobrostanu wszystkich członków rodziny.

Mózg potrzebuje do nauki poczucia bezpieczeństwa, spokoju i przyjaznych relacji  
Zadbanie o te aspekty będzie inwestycją w dziecko i jego dobrostan psychiczny.



# Jak rozbudzać u dziecka motywację wewnętrzną?

Podczas rozmowy z dzieckiem ważne jest odnośnienie się do jego uczuć i zachęcanie do ich wyrażania.



Seria pytań wielokrotnego wyboru. Wybierz poprawną odpowiedź, aby kontynuować.

