



JAK WYJŚĆ Z DŁUGÓW

DŁUG - Zobowiązanie finansowe powstałe wobec wierzyciela. Zadłużenie powstaje, kiedy jedna ze stron umowy nie ureguluje na czas należności.



Od czego zacząć spłatę długów?

- **Przegląd finansów** – pierwszym krokiem przy spłacie długów jest zrozumienie, ile i komu należy oddać pieniędzy. Trzeba przejrzeć wszystkie swoje długi i zanotować, ile wynosi każde zobowiązanie. Należy sprawdzić, jakie są stawki procentowe oraz termin spłaty i pamiętać o wszystkich rodzajach długów, w tym karty kredytowe, pożyczki studenckie, pożyczki hipoteczne, pożyczki na samochód, itp.
- **Budżetowanie** – następnie należy zrozumieć, jak wydajemy swoje pieniądze. Trzeba przeanalizować swoje wydatki i przychody, aby sprawdzić, gdzie są możliwości oszczędzania. Na tej podstawie można stworzyć budżet, który pozwoli nam zacząć oszczędzać na spłatę długów.
- **Ustalenie priorytetów** – niektóre długi mogą mieć wyższe stopy procentowe lub są bardziej pilne do spłaty. Należy rozważyć ustalenie priorytetów dla spłaty tych długów. Rozłożenie długu na więcej rat lub wydłużenie okresu spłaty może sprawić, że nasz domowy budżet będzie uratowany.
- **Plan spłaty długów** – istnieje wiele strategii spłaty długów, np. metoda kuli śnieżnej. W tej metodzie chodzi o to, aby skupić się na spłacie najmniejszego długu, ale z największą możliwą ratą. To oznacza, że przeznaczają się najwięcej pieniędzy na spłatę najmniejszego długu, a minimalną kwotę na spłatę największego zadłużenia.
- **Kontrola wydatków** – należy znaleźć sposoby na zmniejszenie wydatków, tak aby więcej pieniędzy przeznaczyć na spłatę długów. Poszukać oszczędności. Może to obejmować zmniejszenie wydatków na rozrywkę, jedzenie na mieście, luksusowe towary, itp. Kiedy opuści się spiralę zadłużenia, to w przyszłości, kontrola wydatków pomoże nam zachować płynność finansową.
- **Poszukać dodatkowych źródeł dochodu** – np. dodatkowa praca, sprzedaż niepotrzebnych rzeczy itp.
- **Konsultacja z doradcą finansowym** – jeżeli długi są przytłaczające, należy rozważyć skonsultowanie się z doradcą finansowym lub konsultantem ds. zadłużenia. Można także rozważyć opcje takie jak konsolidacja długów.

WAŻNE: Postępowanie komornicze jest ostatnim etapem windykacji należności, które jest najbardziej dotkliwe dla dłużnika. **Komornik ma bowiem bardzo szerokie możliwości wyegzekwowania roszczenia** – może zająć wynagrodzenie, konto bankowe, a potem także zlicytować składniki majątku, w tym auto i mieszkanie. Aby do tego nie dopuścić, należy zacząć działać i jak najszybciej pozbyć się długów – szczególnie właśnie tych komorniczych.



Jedyną receptą na **wyjście z długów** jest rozpoczęcie ich spłacania i to najlepiej jak najszybciej. Najgorsze, co może zrobić osoba zadłużona, to bierne czekanie na samoistne rozwiązanie się problemu.

Najważniejsze to przestać dalej się zadłużać i zacząć powoli spłacać długi. Niezbędne będą tutaj rozmowy z wierzycielami, których trzeba poprosić o rozłożenie zaległości na raty oraz wstrzymanie czynności komorniczych.

Fundusz Wsparcia Kredytobiorców: osoby mające problemy ze spłatą kredytu mieszkaniowego mogą zaciągnąć pożyczkę na spłatę zadłużenia z tego tytułu. **Jej spłata rozpoczyna się po 24 miesiącach i może być rozłożona nawet na 12 lat.** Wniosek o taką pożyczkę możesz złożyć w banku, w którym masz zaciągnięte zobowiązanie.

Zgłoś upadłość konsumencką. Upadłość konsumencka to nic innego, jak proces sądowy, w którego trakcie orzeka się niewypłacalność osoby fizycznej wobec wierzycieli. Plan spłaty zadłużenia zostanie rozłożony na 3 lata lub więcej, a Ty uwolnisz się od komornika i firm windykacyjnych – zyskasz więcej swobody w zarabianiu i łatwiej zwrócisz zaległą należność w ustalonym terminie.

Zapraszamy do korzystania z Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej oraz Punktu Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego, w których radcowie prawni i adwokaci nieodpłatnie udzielą pomocy prawnej.

Poniedziałek	Markuszów, ul. M. Sobieskiego 1	godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
Wtorek	Kazimierz Dolny, ul. Szkolna 1	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Środa	Puławy, ul. Dęblińska 4	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Czwartek	Puławy, ul. Dęblińska 4	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Piątek	Żyrzyn, ul. Tysiąclecia 28	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰

Poniedziałek	Baranów, ul. Rynek 14	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Wtorek	Nałęczów, ul. Głęboznica 23a	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Środa	Janowiec, ul. Radomska 2	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Czwartek	Kurów, ul. I Armii Wojska Polskiego 1	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Piątek	Końskowola, ul. Lubelska 93	godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰

Poniedziałek - piątek, Puławy Al. Królewska 3 (godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰)
punkt prowadzony przez adwokatów wskazanych przez ORA w Lublinie.

Poniedziałek - piątek, Puławy Al. Królewska 3 (godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰)
punkt prowadzony przez radców prawnych wskazanych przez OIRP w Lublinie.



Nieodpłatna pomoc prawna i obywatelska udzielona jest każdemu, kto jej potrzebuje i złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Zapisy na porady pod nr tel.: 609 009 469.