|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA** | | | | | | |
| NAZWA  JEDNOSTKI | ZAKRES  PORADNICTWA | ADRES | TELEFON  odpłatności  połączeń | DOSTĘPNOŚĆ  dni i godzin | WWW  e-mail | KRYTERIA  DOSTĘPU |
| Rodzinne | | | | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna | al. Królewska 3  24-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92  81 888 53 06  81 888 53 05  Bezpłatna infolinia  800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.00-15.00 | <http://www.pcpr.pulawy.pl/>  [centrum@pcpr.pulawy.pl](mailto:centrum@www.pcpr.pulawy.pl) | Mieszkańcy powiatu puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| - poradnictwo prawne | czwartek 15.00-17.00 |
| - program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc, | Poradnia Rodzinna i OIK poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek – piątek: 7.00 –18.00 |
| - całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Puławach | -pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna dla dzieci i młodzieży,  - konsultacje dla rodziców, | al. Królewska 19  24-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Od poniedziałku do piątku 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Fundacja „Praesterno”  - Ośrodek w Puławach | - poradnictwo rodzinne  - poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i młodzieży  -treningi umiejętności społecznych | ul. Czartoryskich 8  24-100 Puławy | Tel. 603 772 230 | czynny w godz. 15.00-20.00 | https://pulawy.praesterno.pl/  praestarno.pulawy@wp.pl | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | - prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | Góra Puławska  ul. Radomska 47a  24-100 Puławy | Tel. 81 886 37 05  882019887 | pn.-wt. 8.00 – 16.00 śr. Nieczynne czw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwyteczy.pl  barwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | - prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | ul. Piramowicza 12  24-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | pn.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl  www.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeń |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - terapia rodzinna  -prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | Ul. Mickiewicza 2a  24-100 Puławy  Miejsce realizacji  Ul. Wólka Profecka 26  24-100 Puławy | 81 458 62 22,  Infolinia: 800 306 833 lub 81 888 04 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | -specjalistyczne poradnictwo rodzinne dla rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze, tj: mediacje rodzinne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo psychologiczne dziecięce, terapia rodzinna, problemy uzależnień;  -działania profilaktyczne wspierające rodzinę w pełnieniu funkcji opikuńczo-wychowawczej | ul. Spółdzielcza 17 A  24-150 Nałęczów  Świetlica środowiskowa  ul. Głębocznica 23a | Tel./fax: 81 501 44 81  kom. 513 16 393, 513 177 989  780 003 340 | pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 | mops@naleczow.pl  www.naleczow.naszops.pl | Mieszkańcy gminy Nałęczów  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin będących w trudnej sytuacji życiowej | ul. Leśna17  24-100 Puławy | Tel.81 458 62 01  tel/fax  (81) 458 62 09 | Pn., śr.-pt. 7.15-15.15  Wt. 7.15-16.30 | sekretariat@mops.pulawy.pl [www.mops.pulawy.pl](http://www.mops.pulawy.pl/) | Mieszkańcy Puław  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin będących w trudnej sytuacji życiowej | Ul. Dęblińska 4 24-100 Puławy | 81 889 05 19 fax 81 888 82 45 | Pon. 7.00 – 16.00 wt.-pt. 7.00 – 15.00 | [www.gops.pulawy.pl](http://www.gops.pulawy.pl) gops@gops.pulawy.pl | Mieszkańcy Gminy Puławy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Psychologiczne | | | | | | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | - poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i młodzieży,  - konsultacje dla rodziców. | Al. Królewska 19  24-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Od poniedziałku do piątku 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna | Al. Królewska 3  24-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92  81 888 53 06  81 888 53 05  Bezpłatna infolinia  800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.00-15.00 | www.pcpr.pulawy.pl  centrum@pcpr.pulawy.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - poradnictwo i wsparcie psychologiczne | Ul. Mickiewicza 2a  24-100 Puławy  Miejsce realizacji  Ul. Wólka Profecka 26  24-100 Puławy | 81 458 62 22,  Infolinia: 800 306 833 81 888 42 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Przychodnia Specjalistyczna Poradnia psychologiczna dla dorosłych | - poradnictwo psychologiczne - terapia | Ul. Centralna 16 24-100 Puławy II piętro , gabinet nr 34,35,36 | 81 45 02 335 | Wt.-czw. 8.00 – 15.00 śr. 10.30. – 18.00 |  | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychologicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA  skr. pocztowa 127  00-958 Warszawa 66 | 800 70 2222  Bezpłatna infolinia | 24 godz. 7 dni w tygodniu | www.liniawsparcia.pl  porady@liniawsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Poradnictwo psychologiczne | ul. Słowackiego 32  24-100 Puławy | Tel. 815 343 887 601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00  Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.pl  poczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | -Poradnictwo psychologiczne  -poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | Ul. Radomska 47a  24-100 Góra Puławska | Tel. 882 019 887 81 886 37 05 | Pon.-wt. 8.00 – 16.00 śr. Nieczynne czw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | Poradnictwo psychologiczne- specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym | ul. Piramowicza 12  24-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | Pn.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl  www.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeń |
| Towarzystwo NOWA KUŹNIA | Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym  - poradnictwo psychologiczne | ul. Legionu Puławskiego 6  24-100 Puławy | Tel. 602 796 368 81 886 58 45 | Pn.-pt.: 15.00-19.00 | www.towarzystwo-kuznia.lublin.pl  poczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl | Według zgłoszeń |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | Poradnictwo psychologiczne | ul. Spółdzielcza  17 A  24-150 Nałęczów, | Tel./fax: 81 501 44 81  kom. 513 16 393, 513 177 989 | Pn. 12.00-18.00 | mops@naleczow.pl  www.naleczow.naszops.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny „Przystanek” | Porady psychologa i Grupa Wsparcia pod kierunkiem psychologa | Ul. Kilińskiego 2a  24-170 Kurów | 81 88 11 701 | Czw.16.00 – 18.00 sob. 12.00 - 15.00 | ops.kurow.eu | Według zgłoszeń |
| Pedagogiczne | | | | | | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | - poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i młodzieży,  - konsultacje dla rodziców. | Al. Królewska 19  24-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Pn.-pt: 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Dziecka- dziecięcy telefon zaufania | Ochrona praw dziecka | Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa | 800 121 212  Bezpłatna infolinia  Tel. 22 583 66 00 | Pn.-pt.: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | brpd.gov.pl  rpd@brpd.gov.pl | Dla osób, których dotyczą sprawy przemocy oraz problemy z relacjami rówieśniczymi, szkolnymi i rodzinnymi. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem |
| Punkt konsultacyjny  Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Puławach | - indywidualne konsultacje  - poradnictwo psychologiczne i pomoc w sytuacji kryzysu - wstępna diagnoza i kierowanie do placówek pomocy specjalistycznej | Ul. Kołłątaja 1  24-100 Puławy | Sekretariat  81 887 44 93 604 058 223 |  | mospulawy@onet.pl | Dla rodziców i młodzieży, która ma trudności z nauką, relacjami rówieśniczymi.  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pomoc Społeczna | | | | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna  - poradnictwo prawne  - program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,  - całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 3  24-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92  81 888 53 06  81 888 53 05  Bezpłatna infolinia  800 110 001 | .00 poniedziałek 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.00-18.00 | www.pcpr.pulawy.pl  pcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Leśna17  24-100 Puławy | Tel.81 458 62 01  tel/fax  (81) 458 62 09 | Pn., śr.-pt. 7.15-15.15  Wt. 7.15-16.30 | sekretariat@mops.pulawy.pl [www.mops.pulawy.pl](http://www.mops.pulawy.pl/) | Mieszkańcy Puław  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Dęblińska 4  24-100 Puławy | tel. +48 (81) 889-05-19 faks +48 (81) 888-82-45 | poniedziałek-piątek: 7:30-15:30 | gops@gops.pulawy.pl | Mieszkańcy Gminy Puławy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Spółdzielcza 17 A  24-150 Nałęczów, | 4 Tel./fax: 81 501 44 81  kom. 513 16 393, 513 177 9894 8 | pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 | mops@naleczow.pl  www.naleczow.naszops.pl | Mieszkańcy Gminy Nałęczów  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 32/34  24-120 Kazimierz Dolny | tel: (81) 881-01-53 tel./fax: (81) 888-45-88 | **Pn.- pt. w godz. 7:30-15:30** | www.kazimierzdolny.naszops.pl  kazimierzdolny.ops@gmail.com | Mieszkańcy Gminy Kazimierz Dolny |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 21  24-123 Janowiec | tel/fax: 81 881 55 04 tel. kom: 502 710 622 | Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 700-1500 | gops.janowiec@samorzad.pl | Mieszkańcy Gminy Janowiec |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 39  24-160 Wąwolnica | tel. 81 882 50 51 | Dni robocze od 7:00 do 15:00 | ops@opswawolnica.p | Mieszkańcy Gminy Wąwolnica |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Marka Sobieskiego 1 24-173 Markuszów | Tel: (081)8818071 | poniedziałek - 9.00 - 17.00 wtorek- piątek - 7.15 - 15.15 | gops@markuszow.pl | Mieszkańcy Gminy Markuszów |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Pożowska 3a  24-130 Końskowola | tel./fax  81 881 69 09 | pon., wt., czw., pt.-  7.00-15.00  śr.- 9.00-17 | ops\_konskowola@post.pl | Mieszkańcy Gminy Końskowola |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 45  24-170 Kurów | Tel./fax 81 88-11-490 | Poniedziałek - Piątek: 7:00 - 15:00 |  | Mieszkańcy Gminy Kurów |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie** | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Rynek 14 24-105 Baranów | tel./fax: 81 883-41-54 | Poniedziałki: **8:00 - 16:00** Wtorki - Piątki: **7:00 - 15:00** | gops@gminabaranow.pl | Mieszkańcy Gminy Baranów |
| **Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie** | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Powstania Styczniowego 15 , 24-103 Żyrzyn | **Telefon/fax**: 81 881 42 68 | poniedziałek : 8.00 - 16.00 wtorek - piątek : 7.00 - 15.00 | ops\_zyrzyn@onet.pl | Mieszkańcy Gminy Żyrzyn |
| Pomoc Niepełnosprawnym | | | | | | |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy w Puławach** | -wsparcie oraz rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Mickiewicza 2A, 24-100 Puławy  ul. Wólka Profecka 26, 24-100 Puławy | 81 458-62-23  81 458-62-21 | poniedziałek-piątek od godz. 7.30 do godz. 15.30 | domsds@um.pulawy.pl | Mieszkańcy Miasta Puławy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Górze Puławskiej** | -wsparcie i aktywizacja osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Kościelna 9, 24-100 Góra Puławska | **512 936 310 81 888 13 52** | Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00 | sds.gorapulawska@wp.pl | Mieszkańcy Powiatu Puławskiego  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej** przy Nałęczowskim Stowarzyszeniu Charytatywnym: | - rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową i problemami psychicznymi | ul. Spółdzielcza 17a  24- 150 Nałęczów | 81 50 15 106 | Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00 | wtz.naleczow@wp.pl | Mieszkańcy Nałęczowa  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Warszatat Terapii Zajęciowej przy** Puławskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych | -wsparcie psychologiczne -rehabilitację ruchową -opiekę pielęgniarską | ul. 6-go Sierpnia 20, 24-100 Puławy | tel.: 698-693-937, 81 888-14-07 | poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00. | e-mail:wtz.pulawy@vp.pl  http://www.psnron.pulawy.pl/WTZ/ | Mieszkańcy Miasta Puławy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową i problemami psychicznymi | ul. Wróblewskiego 20, 24-100 Puławy | tel.: 81 888-34-31 | poniedziałek – piątek: 7:00 – 15:00 | e-mail: wtzpulawy@op.pl  wtzpsozp@onet.pl  http://wtzpulawy.prv.pl | Mieszkańcy Miasta Puławy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Pomoc w bezdomności | | | | | | |
| Schronisko dla bezdomnych mężczyzn Towarzystwa Pomocy im.Św.Brata Alberta Koło w Puławach | - udzielanie noclegów  - pomoc psychologiczna | ul.Rybacka 6  24-100 Puławy | **81 887 48 56** | całodobowo | [tpbapulawy@xl.wp.pl](mailto:tpbapulawy@xl.wp.pl)  tpbapulawy.pl | Według zgłoszeń |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień | | | | | | |
| Stowarzyszenie MONAR | Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomanii  Punkt konsultacyjno-diagnostyczny oferujący możliwość anonimowego poddania się badaniom na obecność HIV, AIDS | al. Królewska 3a  24-100 Puławy  Przychodnia Rejonowa nr 1  al. Partyzantów 17 (schodami w dół) | Tel./faks: 81 886 42 36 | Poniedziałek- piątek 9.00-19.00 | www.monarpulawy.pl  monar\_pulawy@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | - konsultacje  -psychoterapia | Przychodnia Specjalistyczna ul. Centralna 16, 24-100 Puławy  – II piętro , gabinet nr 38  i 45 | **81 45 02 335** | poniedziałek – piątek w godz. od 08.00 – 17.00 |  | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemami alkoholowymi | ul. Słowackiego 32  24-100 Puławy | Tel. 815 343 887 601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00  Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.pl  poczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Fundacja „Praesterno”  - Ośrodek w Puławach | Program działań psychoedukacyjnych i terapeutycznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych | Ul. Czartoryskich 8  24-100 Puławy | Tel. 603 772 230 |  | www.praestarno.pl  praestarno.pulawy@wp.pl | Według zgłoszeń |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Wólka Profecka 26  24-100Puławy | Tel. 81 458 62 22 Infolinia: 800 306 833 81 888 04 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | Placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi | Góra Puławska  ul. Radomska 47a  24-100 Puławy | Tel. 81 886 37 05  882019887 | pn.-wt. 8.00 – 16.00 śr. Nieczynne czw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwyteczy.pl  barwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Piramowicza 12  24-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | Pon.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.pl  www.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Towarzystwo NOWA KUŹNIA | Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym  - poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | ul. Legionu Puławskiego 6  24-100 Puławy | Tel. 602 796 368 81 886 58 45 | Pon.-pt.: 15.00-19.00 | www.towarzystwo-kuznia.lublin.pl  poczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl | Według zgłoszeń |
| Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi- Żyrzyn | Inf. o możliwościach leczenia osób uzależnionych, motywowanie do terapii, porady i wsparcie dla członków rodzin z problemem alkoholowym i przemocy rodzinie, pomoc psychologiczno-terapeutyczna dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu | ul. Powstania Styczniowego 10,  24-103 Żyrzyn | 81 881 42 26 | Pierwszy czwartek miesiąca  15.00 – 17.00 |  | Według zgłoszeń |
| Zespół Interdyscyplinarny, gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych | Centrum Usług Wspólnych  ul. Lubelska 81  Końskowola | Te. 81 881 69 09 81 881 62 35 | Pon.-pt. 7.00 – 15.00 | <http://konskowola.naszops.pl> ops\_konskowola@post.pl | Mieszkańcy Gminy Końskowola |
| Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie | Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 002  Bezpłatna infolinia 22 250 63 25 dla dzwoniących z zagranicy | całodobowo | www.niebieskalinia.info  [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info) [parpa@parpa.pl](mailto:parpa@parpa.pl) Skype (język migowy) pon. 13.00-15.00 pogotowie.niebieska.linia | Według zgłoszeń |
| PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ | | | | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna  - poradnictwo prawne  - program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,  - całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 3  24-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92  81 888 53 06  81 888 53 05  Bezpłatna infolinia  800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.00-18.00 | pcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie | Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 002  Bezpłatna infolinia 22 250 63 25 dla dzwoniących z zagranicy | Całodobowo  Dyżur prawników pon.-wt. 17.00 – 21.00 22 666 28 50 | www.niebieskalinia.info  [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info) [parpa@parpa.pl](mailto:parpa@parpa.pl) Skype (język migowy) pon. 13.00-15.00 pogotowie.niebieska.linia | Według zgłoszeń |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Słowackiego 32  24-100 Puławy | Tel. 815 343 887 601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00  Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.pl  poczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Całodobowa pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie z możliwi]ością udzielania schronienia | ul. Wólka Profecka 26  24-100Puławy | 81 458 62 22,  Infolinia: 800 306 833 81 888 42 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | Porady psychologiczne | ul. Spółdzielcza 17 A  24-150 Nałęczów,  Miejsce realizacji:  ul. Głębocznica 23a  24-150 Nałęczów | Tel./fax: 81 501 44 81 | 2x w miesiącu po wcześniejszym zapisie | mops@naleczow.pl  www.naleczow.naszops.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Ul. Lubelska 45  24-170 Kurów | Tel. 81 88 11 490 | Pon.- pt. w godz. 7.00-15.00 | [ops@kurow.eu](mailto:ops@kurow.eu)  ops.kurow.eu | Według zgłoszeń |
| INTERWENCJA KRYZYSOWA | | | | | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna  - poradnictwo prawne  - program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,  - całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 3  24-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92  81 888 53 06  81 888 53 05  Bezpłatna infolinia  800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00  wtorek-piątek 7.00-18.00 | pcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | ul. Wólka Profecka 26  24-100 Puławy | Tel. 81 458 62 21 Infolinia: 800 306 833 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa  Al. Ujazdowskie 5  00-583 Warszawa | Całodobowy dyżur:  22 785 700 177 | 24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu | dyzurny@rcb.gov.pl  poczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego, os. Poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| DLA OSÓB BEZROBOTNYCH | | | | | | |
| Powiatowy Urząd Pracy | - pomoc osobom poszukującym pracy oraz pracowników | ul. Lubelska 2G  24-100 Puławy | tel./fax: 81 886 40 96 | Pn.-pt. 7.00-15.00 | [lupu@praca.gov.pl](mailto:lupu@praca.gov.pl)  [http://pulawy.praca.gov.pl](http://www.pup.pulawy.pl/undefined/) | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Infolinia Urzędów Pracy- Zielona Infolinia | Informacje o usługach urzędów pracy | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia  ul. Trawiasta 20B  15-472 Białystok | 19 524  (z Polski)  + 48 22 19524  (z zagranicy) | Pn.-pt. w godz. 8.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.pl  kontakt@zielonalinia.gov.pl | Dla bezrobotnych zarejestrowanych, poszukujących pracy, pracodawcy |
| DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM | | | | | | |
| Fundusz Sprawiedliwości | - pomoc pokrzywdzonym i świadkom,  - przeciwdziałanie przestępczości,  - pomoc postpenitencjarna | Ministerstwo Sprawiedliwości  Al. Ujazdowskie 11  00-567 Warszawa | 222 309 900 | Pn.pt.- 8.15-16.15 | funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | Według zgłoszeń, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, potrzebujących pomocy postpenitencjarnej |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PRAWO KONSUMENCKIE | | | | | | |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | Al. Królewska 19  24-100 Puławy | 81 886 11 47 | Pon- pt: 7:00-15:00 |  | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmWedług zgłoszeń |
| **Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Lublinie** | Prawo konsumenckie | ul. T. Zana 38 c 20-601 Lublin | 81 528-07-47 81 528 09 78   infolinia  801 440 220 22 266 76 76 | Przyjęcia interesantów:  pon., śr., czw., pt.: 7:00 - 14:00 wtorek: 7:00 - 15:30  pon. – pt. 8.00 – 18.00 | sekretariat@ihlublin.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | Pl. Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | 801 440 220  22 290 89 16 | Pon.-pt. godz. 8.00-18.00 | porady@dlakonsumentow.pl | Prawo konsumenckie  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWA PACJENTA | | | | | | |
| Narodowy Fundusz Zdrowia- Oddział Wojewódzki w Lublinie | Sprawy z zakresu ochrony zdrowia i udzielania świadczeń | Ul. Szkolna 16  20-124 Lublin | Infolinia 800 190 590 (+48) 22 125 66 00 dla dzwoniących z zagranicy | Całodobowo  Od pon. do pt.8.00 – 18.00 Rzecznik praw pacjenta  wt.-pt. 8.00 – 16.00 | [www.nfz-lublin.pl](http://www.nfz-lublin.pl) tip@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | 800 190 590  Bezpłatna infolinia  Zapisy na poradę indywidualną:  22 532 82 43 | Pn.-. godz. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00 – 16.00 | kancelaria@rpp.gov.pl  rezerwacja@rpp.gov.pl | Każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:  - prawa pacjenta,  - leczenie w kraju i poza granicami,  - kolejki do świadczeń | Ul. Grójecka 186  02-390 Warszawa | 800 392 976- infolinia bezpłatna  22 572 60 42- koszt połączenia zgody z taryfą operatora | Pn.- pt. w godz. 8.00- 16.00 | www.nfz.gov.pl  infolinia@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | Siedziba:  Ul. Żurawia 4a  00-503 Warszawa  Korespondencja:  Ul. Nowogrodzka 1/3/5  00-513 Warszawa | 801 801 015- koszt połączenia zgodny z taryfą operatora | Pn.- pt. w godz. 8.00- 17.00 | www.niepelnosprawni.gov.pl  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na ich rzecz  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Dziecka- dziecięcy telefon zaufania | Ochrona praw dziecka | Ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa | 800 121 212- bezpłatna infolinia  Tel. 22 583 66 00 | Pn.-pt.: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | brpd.gov.pl  rpd@brpd.gov.pl | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWO PRACY | | | | | | |
| Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie | Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp | Al. Piłsudskiego 13 , pokój nr. 1  Lublin | 801 002 300  81 463 50 90 | Telefonicznie:  poniedziałek 9.00-18.00  wtorek – piątek 9.00 – 13.00 | https://lublin.pip.gov.pl/pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy | Główny Inspektorat Pracy  Ul. Barska 28/30  02- 315 Warszawa  Tel. 22 391 82 15 | 801 002 006- dla tel. stacjonarnych  459 599 000- dla tel. komórkowych  22 391 83 60- dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP.  Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora |  | www.bip.pip.gov.pl  kancelaria@gip.pip.gov.pl | Według zgłoszeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH | | | | | | |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Puławach | Sprawy dotyczące ubezpieczeń społecznych, składki, emerytury, renty | ul. Lubelska 20 B  24-100 Puławy | **22 560 16 00** czynny od pn.- pt. 7.00- 18.00 | pn. 8.00-18.00  wt.- pt. 8.00-15.00 | www.zus.pl | Adresaci porad:  - ubezpieczeni,  - płatnicy.  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Lublinie | Zadania z zakresu ubezpieczeń społecznych | Ul. T. Zana 36,38c  20-601 Lublin | Centrum Obsługi Telefonicznej:  22 560 16 00 | Pn. w godz. 8.00-18.00  Wt.- pt. w godz. 8.00- 15.00 | www.zus.pl | Adresaci porad:  - ubezpieczeni,  - płatnicy  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:  - pomoc techniczna,  -składki,  -renty,  - emerytury |  | Tel. 22 560 16 00 | Pn.- pt. w godz. 7.00- 18.00 | www.zus.pl  cot@zus.pl | Adresaci porad:  - ubezpieczeni,  - płatnicy |
| PRAWO PODATKOWE | | | | | | |
| Urząd Skarbowy w Puławach | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, akcyza, etc. | ul. Władysława Grabskiego 4 24-100 Puławy | tel.: 81 887-96-41 81 887-96-42 81 889-04-50 | Pn.-pt. w godz. 7:15-15:15 | sekretariat.us.pulawy@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, akcyza, etc. | Ul. T. Sixta 17  43-300 Bielsko- Biała | 01 055 055- dla tel. stacjonarnych,  22 330 03 30- dla tel. komórkowych,  48 22 33 00 330- z tel. zagranicznych  Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora | Pn.-pt. w godz. 7.00-18.00 | www.kis.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO | | | | | | |
| Rzecznik Finansowy | - prawa ubezpieczonych,  - dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych,  - z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym | Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa | Ubezp. gospodarcze: 22 333 73 28,  Ubezp. społeczne, OFE ZUS: 22 333 73 26 lub 22 333 73 27  Ubez. bankowe i rynku kapitałowego: 22 333 73 25 | Pn.- pt. w godz. 8.00- 18.00  Pn.- pt. w godz. 11.00- 15.00  Pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 | porady@rf.gov.pl  https://rf.gov.pl/kontakt  biuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| INNE | | | | | | |
| www.obywatel.gov.pl | | | | Informacje i usługi przyjazne obywatelom  Portal Ministerstwa Cyfryzacji | | |
| Rzecznik Praw Obywatelskich | Bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji. | Al. Solidarności 77  00 – 090 Warszawa | Infolinia 800 676 676 | Poniedziałek 10.00 – 18.00  Wtorek – piątek  8.00 – 16.00 | https://www.rpo.gov.pl/  biurorzecznika@brpo.gov.pl | Każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa;  Każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest;  Osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowania  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Urząd Miasta w Lublinie plac W. Łokietka 1 sala nr. 3 |  | W każdy ostatni piątek miesiąca od 10.00 do 15.00 |
| Fundusz Sprawiedliwości | - pomoc pokrzywdzonym i świadkom,  - przeciwdziałanie przestępczości,  - pomoc postpenitencjarna | Ministerstwo Sprawiedliwości  Al. Ujazdowskie 11  00-567 Warszawa | 222 309 900 |  | funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | Według zgłoszeń, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, potrzebujących pomocy postpenitencjarnej  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |

|  |
| --- |
| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE |
| Z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie.  Aby skorzystać z porad udzielanych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego należy wcześniej zapisać się telefonicznie dzwoniąc pod nr tel. 609 009 469. Zapisy prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00.  Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. W przypadku takich osób możliwe jest także udzielenie porady prawnej w innej lokalizacji niż punkt nieodpłatnej pomocy prawnej. Szczegółowe informacje odnośnie warunków udzielania porad prawnych przez telefon, Internet lub w innej lokalizacji niż punkt porad prawnych można uzyskać pod nr telefonu 609 009 469.  Informacje na temat funkcjonowania punktów dostępne są na stronie internetowej: www.pulawy.powiat.pl, w zakładce „Nieodpłatna pomoc prawna”. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PROWADZĄCY | | ADRESY DYŻURÓW | DNI I GODZINY | LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH |
| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA | | | | |
| 1. | Punkt prowadzony przez adwokatów | Puławy,  Al. Królewska 3 | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| 2. | Punkt prowadzony przez radców prawnych | Puławy,  Al. Królewska 3 | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| 3. | Punkt prowadzony przez Lubelski Ośrodek Samopomocy | **poniedziałek: Baranów**, ul. Rynek 14  (siedziba Urzędu Gminy),  **wtorek: Nałęczów**, ul. Głębocznica 23a  (siedziba Świetlicy Środowiskowej),  **środa: Janowiec**, ul. Radomska 2  (siedziba Urzędu Gminy),  **czwartek: Kurów**, ul. I Armii Wojska Polskiego 1 (siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej),  **piątek: Końskowola**, ul. Lubelska 93  (siedziba Gminnego Ośrodka Kultury). | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE | | | | |
| 4. | Punkt prowadzony przez Lubelski Ośrodek Samopomocy | **poniedziałek: Markuszów**,  ul. M. Sobieskiego 1 (siedziba Urzędu Gminy),  **wtorek: Kazimierz Dolny**,  ul. Szkolna 1 (budynek szkoły)  **środa: Puławy**, ul. Dęblińska 4 (siedziba Urzędu Gminy Puławy),  **czwartek: Puławy**, ul. Dęblińska 4 (siedziba Urzędu Gminy Puławy),  **piątek: Żyrzyn**, ul. Tysiąclecia 29 (budynek Biblioteki Gminnej). | Punkt czynny w poniedziałki  w godz. 9.00- 13.00  od wtorku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm  Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |