|  |
| --- |
| **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA** |
| NAZWAJEDNOSTKI | ZAKRESPORADNICTWA |  ADRES | TELEFONodpłatnościpołączeń | DOSTĘPNOŚĆdni i godzin | WWWe-mail | KRYTERIADOSTĘPU |
| Rodzinne |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna | al. Królewska 324-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92 81 888 53 06  81 888 53 05Bezpłatna infolinia 800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00wtorek-piątek 7.00-15.00 | <http://www.pcpr.pulawy.pl/>centrum@pcpr.pulawy.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| - poradnictwo prawne | czwartek 15.00-17.00 |
| - program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc, | Poradnia Rodzinna i OIKponiedziałek: 8.00 – 16.00wtorek – piątek: 7.00 –18.00 |
| - całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Puławach | -pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna dla dzieci i młodzieży,- konsultacje dla rodziców, | al. Królewska 1924-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Od poniedziałku do piątku 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Fundacja „Praesterno” - Ośrodek w Puławach | - poradnictwo rodzinne- poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i młodzieży-treningi umiejętności społecznych | ul. Czartoryskich 824-100 Puławy | Tel. 603 772 230  | czynny w godz. 15.00-20.00 | https://pulawy.praesterno.pl/ praestarno.pulawy@wp.pl | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | - prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | Góra Puławskaul. Radomska 47a24-100 Puławy | Tel. 81 886 37 05882019887 | pn.-wt. 8.00 – 16.00śr. Nieczynneczw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwyteczy.plbarwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | - prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | ul. Piramowicza 1224-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | pn.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.plwww.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeń |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - terapia rodzinna-prowadzenie poradnictwa rodzinnego (spotkania z rodzicami, pomoc i konsultacje dla rodziców podopiecznych) | Ul. Mickiewicza 2a24-100 PuławyMiejsce realizacjiUl. Wólka Profecka 2624-100 Puławy | 81 458 62 22,Infolinia: 800 306 833lub 81 888 04 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | -specjalistyczne poradnictwo rodzinne dla rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze, tj: mediacje rodzinne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo psychologiczne dziecięce, terapia rodzinna, problemy uzależnień;-działania profilaktyczne wspierające rodzinę w pełnieniu funkcji opikuńczo-wychowawczej | ul. Spółdzielcza 17 A24-150 NałęczówŚwietlica środowiskowa ul. Głębocznica 23a  | Tel./fax: 81 501 44 81kom. 513 16 393, 513 177 989780 003 340 | pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 | mops@naleczow.plwww.naleczow.naszops.pl | Mieszkańcy gminy NałęczówNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin będących w trudnej sytuacji życiowej | ul. Leśna1724-100 Puławy | Tel.81 458 62 01   tel/fax  (81) 458 62 09 | Pn., śr.-pt. 7.15-15.15Wt. 7.15-16.30 | sekretariat@mops.pulawy.pl[www.mops.pulawy.pl](http://www.mops.pulawy.pl/) | Mieszkańcy PuławNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach  | - specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin będących w trudnej sytuacji życiowej | Ul. Dęblińska 424-100 Puławy | 81 889 05 19fax 81 888 82 45 | Pon. 7.00 – 16.00wt.-pt. 7.00 – 15.00 | [www.gops.pulawy.pl](http://www.gops.pulawy.pl)gops@gops.pulawy.pl | Mieszkańcy Gminy PuławyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Psychologiczne |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | - poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i młodzieży,- konsultacje dla rodziców. | Al. Królewska 1924-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Od poniedziałku do piątku 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna | Al. Królewska 324-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92 81 888 53 06  81 888 53 05Bezpłatna infolinia 800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00wtorek-piątek 7.00-15.00 | www.pcpr.pulawy.plcentrum@pcpr.pulawy.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - poradnictwo i wsparcie psychologiczne | Ul. Mickiewicza 2a24-100 PuławyMiejsce realizacjiUl. Wólka Profecka 2624-100 Puławy | 81 458 62 22,Infolinia: 800 306 83381 888 42 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Przychodnia SpecjalistycznaPoradnia psychologiczna dla dorosłych | - poradnictwo psychologiczne- terapia | Ul. Centralna 1624-100 PuławyII piętro , gabinet nr 34,35,36 | 81 45 02 335 | Wt.-czw. 8.00 – 15.00śr. 10.30. – 18.00 |  | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychologicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKAskr. pocztowa 12700-958 Warszawa 66 | 800 70 2222Bezpłatna infolinia | 24 godz. 7 dni w tygodniu | www.liniawsparcia.plporady@liniawsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Poradnictwo psychologiczne | ul. Słowackiego 3224-100 Puławy | Tel. 815 343 887601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.plpoczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | -Poradnictwo psychologiczne-poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | Ul. Radomska 47a 24-100 Góra Puławska | Tel. 882 019 88781 886 37 05 | Pon.-wt. 8.00 – 16.00śr. Nieczynneczw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | Poradnictwo psychologiczne- specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym | ul. Piramowicza 1224-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | Pn.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.plwww.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeń |
| Towarzystwo NOWA KUŹNIA | Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym- poradnictwo psychologiczne | ul. Legionu Puławskiego 624-100 Puławy | Tel. 602 796 36881 886 58 45 | Pn.-pt.: 15.00-19.00 | www.towarzystwo-kuznia.lublin.plpoczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl | Według zgłoszeń |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | Poradnictwo psychologiczne | ul. Spółdzielcza 17 A24-150 Nałęczów, | Tel./fax: 81 501 44 81kom. 513 16 393, 513 177 989 | Pn. 12.00-18.00 | mops@naleczow.plwww.naleczow.naszops.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny „Przystanek” | Porady psychologa i Grupa Wsparcia pod kierunkiem psychologa | Ul. Kilińskiego 2a24-170 Kurów | 81 88 11 701 | Czw.16.00 – 18.00sob. 12.00 - 15.00 | ops.kurow.eu | Według zgłoszeń |
| Pedagogiczne |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | - poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i młodzieży,- konsultacje dla rodziców. | Al. Królewska 1924-100 Puławy | Tel. 81 886 47 96 | Pn.-pt: 8.00 do 16.00 | poradnia.pulawy@wp.pl | Mieszkańcy powiatu puławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Dziecka- dziecięcy telefon zaufania | Ochrona praw dziecka | Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/3200-450 Warszawa | 800 121 212Bezpłatna infoliniaTel. 22 583 66 00 | Pn.-pt.: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | brpd.gov.plrpd@brpd.gov.pl | Dla osób, których dotyczą sprawy przemocy oraz problemy z relacjami rówieśniczymi, szkolnymi i rodzinnymi. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem |
| Punkt konsultacyjny Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Puławach | - indywidualne konsultacje - poradnictwo psychologiczne i pomoc w sytuacji kryzysu- wstępna diagnoza i kierowanie do placówek pomocy specjalistycznej | Ul. Kołłątaja 1 24-100 Puławy | Sekretariat 81 887 44 93604 058 223 |  | mospulawy@onet.pl | Dla rodziców i młodzieży, która ma trudności z nauką, relacjami rówieśniczymi.Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |

|  |
| --- |
| Pomoc Społeczna |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna- poradnictwo prawne- program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,- całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 324-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92 81 888 53 06  81 888 53 05Bezpłatna infolinia 800 110 001 | .00 poniedziałek 8.00-16.00wtorek-piątek 7.00-18.00 | www.pcpr.pulawy.plpcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Leśna1724-100 Puławy | Tel.81 458 62 01   tel/fax  (81) 458 62 09 | Pn., śr.-pt. 7.15-15.15Wt. 7.15-16.30 | sekretariat@mops.pulawy.pl[www.mops.pulawy.pl](http://www.mops.pulawy.pl/) | Mieszkańcy PuławNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Dęblińska 424-100 Puławy | tel. +48 (81) 889-05-19faks +48 (81) 888-82-45 | poniedziałek-piątek: 7:30-15:30 | gops@gops.pulawy.pl | Mieszkańcy Gminy PuławyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Spółdzielcza 17 A24-150 Nałęczów, | 4 Tel./fax: 81 501 44 81kom. 513 16 393, 513 177 9894 8 | pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 | mops@naleczow.plwww.naleczow.naszops.pl | Mieszkańcy Gminy NałęczówNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 32/3424-120 Kazimierz Dolny | tel: (81) 881-01-53tel./fax: (81) 888-45-88 | **Pn.- pt. w godz. 7:30-15:30** | www.kazimierzdolny.naszops.plkazimierzdolny.ops@gmail.com | Mieszkańcy Gminy Kazimierz Dolny |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 2124-123 Janowiec  | tel/fax: 81 881 55 04 tel. kom: 502 710 622 | Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 700-1500 | gops.janowiec@samorzad.pl | Mieszkańcy Gminy Janowiec |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąwolnicy | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 39 24-160 Wąwolnica | tel. 81 882 50 51 | Dni robocze od 7:00 do 15:00 | ops@opswawolnica.p | Mieszkańcy Gminy Wąwolnica |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markuszowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Marka Sobieskiego 1 24-173 Markuszów | Tel: (081)8818071 | poniedziałek - 9.00 - 17.00 wtorek- piątek - 7.15 - 15.15 | gops@markuszow.pl | Mieszkańcy Gminy Markuszów |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Końskowoli | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Pożowska 3a24-130 Końskowola | tel./fax  81 881 69 09 | pon., wt., czw., pt.-7.00-15.00śr.- 9.00-17 | ops\_konskowola@post.pl | Mieszkańcy Gminy Końskowola |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurowie | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Lubelska 4524-170 Kurów | Tel./fax 81 88-11-490 | Poniedziałek - Piątek: 7:00 - 15:00 |  | Mieszkańcy Gminy Kurów |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie** | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Rynek 1424-105 Baranów | tel./fax: 81 883-41-54 | Poniedziałki: **8:00 - 16:00**Wtorki - Piątki: **7:00 - 15:00** | gops@gminabaranow.pl | Mieszkańcy Gminy Baranów |
| **Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrzynie** | - pomoc pieniężna i niepieniężna w zakresie pomocy społecznej | ul. Powstania Styczniowego 15 , 24-103 Żyrzyn | **Telefon/fax**: 81 881 42 68 | poniedziałek : 8.00 - 16.00wtorek - piątek : 7.00 - 15.00 | ops\_zyrzyn@onet.pl | Mieszkańcy Gminy Żyrzyn |
| Pomoc Niepełnosprawnym |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy w Puławach** | -wsparcie oraz rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Mickiewicza 2A, 24-100 Puławyul. Wólka Profecka 26, 24-100 Puławy | 81 458-62-2381 458-62-21 | poniedziałek-piątek od godz. 7.30 do godz. 15.30 | domsds@um.pulawy.pl | Mieszkańcy Miasta PuławyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Górze Puławskiej** | -wsparcie i aktywizacja osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Kościelna 9,24-100 Góra Puławska | **512 936 31081 888 13 52** | Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00 | sds.gorapulawska@wp.pl | Mieszkańcy Powiatu PuławskiegoNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej** przy Nałęczowskim Stowarzyszeniu Charytatywnym: | - rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową i problemami psychicznymi | ul. Spółdzielcza 17a24- 150 Nałęczów | 81 50 15 106 | Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00 | wtz.naleczow@wp.pl | Mieszkańcy NałęczowaNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| **Warszatat Terapii Zajęciowej przy** Puławskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych | -wsparcie psychologiczne-rehabilitację ruchową-opiekę pielęgniarską | ul. 6-go Sierpnia 20, 24-100 Puławy | tel.: 698-693-937, 81 888-14-07 | poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00. | e-mail:wtz.pulawy@vp.plhttp://www.psnron.pulawy.pl/WTZ/ | Mieszkańcy Miasta PuławyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | - rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową i problemami psychicznymi | ul. Wróblewskiego 20, 24-100 Puławy | tel.: 81 888-34-31 | poniedziałek – piątek: 7:00 – 15:00 | e-mail: wtzpulawy@op.plwtzpsozp@onet.plhttp://wtzpulawy.prv.pl | Mieszkańcy Miasta PuławyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Pomoc w bezdomności |
| Schronisko dla bezdomnych mężczyzn Towarzystwa Pomocy im.Św.Brata Alberta Koło w Puławach | - udzielanie noclegów- pomoc psychologiczna | ul.Rybacka 624-100 Puławy | **81 887 48 56** | całodobowo | tpbapulawy@xl.wp.pltpbapulawy.pl | Według zgłoszeń |

|  |
| --- |
| Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień |
| Stowarzyszenie MONAR | Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin dotkniętych problemem narkomaniiPunkt konsultacyjno-diagnostyczny oferujący możliwość anonimowego poddania się badaniom na obecność HIV, AIDS | al. Królewska 3a24-100 PuławyPrzychodnia Rejonowa nr 1 al. Partyzantów 17(schodami w dół) | Tel./faks: 81 886 42 36 | Poniedziałek- piątek 9.00-19.00 | www.monarpulawy.plmonar\_pulawy@poczta.onet.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | - konsultacje-psychoterapia | Przychodnia Specjalistyczna ul. Centralna 16, 24-100 Puławy – II piętro , gabinet nr 38  i 45 | **81 45 02 335** | poniedziałek – piątek w godz. od 08.00 – 17.00 |  | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z problemami alkoholowymi | ul. Słowackiego 3224-100 Puławy | Tel. 815 343 887601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.plpoczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Fundacja „Praesterno” - Ośrodek w Puławach | Program działań psychoedukacyjnych i terapeutycznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych | Ul. Czartoryskich 824-100 Puławy | Tel. 603 772 230 |  | www.praestarno.plpraestarno.pulawy@wp.pl | Według zgłoszeń |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Wólka Profecka 2624-100Puławy | Tel. 81 458 62 22 Infolinia: 800 306 83381 888 04 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Barwy Tęczy” | Placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi | Góra Puławskaul. Radomska 47a24-100 Puławy | Tel. 81 886 37 05882019887 | pn.-wt. 8.00 – 16.00śr. Nieczynneczw.-pt. 8.00 – 16.00 | barwyteczy.plbarwy.teczy378@gmail.com | Według zgłoszeń |
| Stowarzyszenie „Rodzina” | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Piramowicza 1224-100 Puławy | Tel. 517 385 307 | Pon.-pt.: 15.00-19.00 | stowarzyszenie@rodzina.pulawy.plwww.rodzina.pulawy.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Towarzystwo NOWA KUŹNIA | Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym- poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | ul. Legionu Puławskiego 624-100 Puławy | Tel. 602 796 36881 886 58 45 | Pon.-pt.: 15.00-19.00 | www.towarzystwo-kuznia.lublin.plpoczta@towarzystwo-kuznia.lublin.pl | Według zgłoszeń |
| Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi- Żyrzyn | Inf. o możliwościach leczenia osób uzależnionych, motywowanie do terapii, porady i wsparcie dla członków rodzin z problemem alkoholowym i przemocy rodzinie, pomoc psychologiczno-terapeutyczna dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu | ul. Powstania Styczniowego 10,24-103 Żyrzyn | 81 881 42 26 | Pierwszy czwartek miesiąca 15.00 – 17.00 |  | Według zgłoszeń |
| Zespół Interdyscyplinarny, gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych | Centrum Usług Wspólnych ul. Lubelska 81 Końskowola | Te. 81 881 69 0981 881 62 35 | Pon.-pt. 7.00 – 15.00 | <http://konskowola.naszops.pl>ops\_konskowola@post.pl | Mieszkańcy Gminy Końskowola |
| Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie | Al. Jerozolimskie 15502-326 Warszawa | 800 120 002Bezpłatna infolinia22 250 63 25dla dzwoniących z zagranicy | całodobowo | www.niebieskalinia.infoniebieskalinia@niebieskalinia.infoparpa@parpa.plSkype (język migowy) pon. 13.00-15.00pogotowie.niebieska.linia | Według zgłoszeń |
| PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna- poradnictwo prawne- program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,- całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 324-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92 81 888 53 06  81 888 53 05Bezpłatna infolinia 800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00wtorek-piątek 7.00-18.00 | pcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie | Al. Jerozolimskie 15502-326 Warszawa | 800 120 002Bezpłatna infolinia22 250 63 25dla dzwoniących z zagranicy | CałodobowoDyżur prawników pon.-wt. 17.00 – 21.0022 666 28 50 | www.niebieskalinia.infoniebieskalinia@niebieskalinia.infoparpa@parpa.plSkype (język migowy) pon. 13.00-15.00pogotowie.niebieska.linia | Według zgłoszeń |
| Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE | Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Słowackiego 3224-100 Puławy | Tel. 815 343 887601 561 250 | Wt.- śr. 14.00 – 20.00Piątek: 8.00-16.00 | www.agape.lublin.plpoczta@agape.lublin.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Całodobowa pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie z możliwi]ością udzielania schronienia | ul. Wólka Profecka 2624-100Puławy | 81 458 62 22,Infolinia: 800 306 83381 888 42 20 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie | Porady psychologiczne | ul. Spółdzielcza 17 A24-150 Nałęczów,Miejsce realizacji:ul. Głębocznica 23a24-150 Nałęczów | Tel./fax: 81 501 44 81 | 2x w miesiącu po wcześniejszym zapisie | mops@naleczow.plwww.naleczow.naszops.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Ul. Lubelska 4524-170 Kurów | Tel. 81 88 11 490 | Pon.- pt. w godz. 7.00-15.00 | ops@kurow.euops.kurow.eu | Według zgłoszeń |
| INTERWENCJA KRYZYSOWA |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach | - poradnictwo psychologiczne, terapia indywidualna- poradnictwo prawne- program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc,- całodobowy hostel dla osób doświadczających przemocy | al. Królewska 324-100 Puławy | Tel. 81 888 0 4 92 81 888 53 06  81 888 53 05Bezpłatna infolinia 800 110 001 | poniedziałek 8.00-16.00wtorek-piątek 7.00-18.00 | pcpr\_pul@o2.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | ul. Wólka Profecka 2624-100 Puławy | Tel. 81 458 62 21 Infolinia: 800 306 833 | całodobowo | psozp@poczta.onet.pl | Według zgłoszeń |
| Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum BezpieczeństwaAl. Ujazdowskie 500-583 Warszawa | Całodobowy dyżur:22 785 700 177 | 24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu | dyzurny@rcb.gov.plpoczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego, os. Poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| DLA OSÓB BEZROBOTNYCH |
| Powiatowy Urząd Pracy | - pomoc osobom poszukującym pracy oraz pracowników | ul. Lubelska 2G24-100 Puławy | tel./fax: 81 886 40 96 | Pn.-pt. 7.00-15.00 | lupu@praca.gov.pl[http://pulawy.praca.gov.pl](http://www.pup.pulawy.pl/undefined/) | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Infolinia Urzędów Pracy- Zielona Infolinia | Informacje o usługach urzędów pracy | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20B15-472 Białystok | 19 524(z Polski)+ 48 22 19524(z zagranicy)  | Pn.-pt. w godz. 8.00-18.00 | www.zielonalinia.gov.plkontakt@zielonalinia.gov.pl | Dla bezrobotnych zarejestrowanych, poszukujących pracy, pracodawcy |
| DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM |
| Fundusz Sprawiedliwości | - pomoc pokrzywdzonym i świadkom,- przeciwdziałanie przestępczości,- pomoc postpenitencjarna | Ministerstwo SprawiedliwościAl. Ujazdowskie 1100-567 Warszawa | 222 309 900 | Pn.pt.- 8.15-16.15 | funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | Według zgłoszeń, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, potrzebujących pomocy postpenitencjarnej |

|  |
| --- |
| PRAWO KONSUMENCKIE |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | Al. Królewska 1924-100 Puławy | 81 886 11 47 | Pon- pt: 7:00-15:00 |  | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmWedług zgłoszeń |
| **Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Lublinie** | Prawo konsumenckie | ul. T. Zana 38 c 20-601 Lublin | 81 528-07-4781 528 09 78infolinia 801 440 22022 266 76 76 | Przyjęcia interesantów: pon., śr., czw., pt.: 7:00 - 14:00wtorek: 7:00 - 15:30pon. – pt. 8.00 – 18.00 | sekretariat@ihlublin.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | Pl. Powstańców Warszawy 100-950 Warszawa | 801 440 22022 290 89 16 | Pon.-pt. godz. 8.00-18.00 | porady@dlakonsumentow.pl | Prawo konsumenckieNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWA PACJENTA |
| Narodowy Fundusz Zdrowia- Oddział Wojewódzki w Lublinie | Sprawy z zakresu ochrony zdrowia i udzielania świadczeń | Ul. Szkolna 1620-124 Lublin | Infolinia 800 190 590(+48) 22 125 66 00dla dzwoniących z zagranicy | CałodobowoOd pon. do pt.8.00 – 18.00Rzecznik praw pacjenta wt.-pt. 8.00 – 16.00 | [www.nfz-lublin.pl](http://www.nfz-lublin.pl)tip@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnymNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Ul. Młynarska 4601-171 Warszawa | 800 190 590Bezpłatna infoliniaZapisy na poradę indywidualną: 22 532 82 43 | Pn.-. godz. 8.00-18.00wt.-pt. 8.00 – 16.00 | kancelaria@rpp.gov.plrezerwacja@rpp.gov.pl | Każdy kto ma poczucie łamania praw pacjentaNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:- prawa pacjenta,- leczenie w kraju i poza granicami,- kolejki do świadczeń | Ul. Grójecka 18602-390 Warszawa | 800 392 976- infolinia bezpłatna22 572 60 42- koszt połączenia zgody z taryfą operatora | Pn.- pt. w godz. 8.00- 16.00 | www.nfz.gov.plinfolinia@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnymNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | Siedziba:Ul. Żurawia 4a00-503 WarszawaKorespondencja:Ul. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa | 801 801 015- koszt połączenia zgodny z taryfą operatora | Pn.- pt. w godz. 8.00- 17.00 | www.niepelnosprawni.gov.plsekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na ich rzeczNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Rzecznik Praw Dziecka- dziecięcy telefon zaufania | Ochrona praw dziecka | Ul. Przemysłowa 30/3200-450 Warszawa | 800 121 212- bezpłatna infoliniaTel. 22 583 66 00 | Pn.-pt.: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | brpd.gov.plrpd@brpd.gov.pl | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWO PRACY |
| Państwowa Inspekcja PracyOkręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie | Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp | Al. Piłsudskiego 13 , pokój nr. 1Lublin | 801 002 300 81 463 50 90 | Telefonicznie:poniedziałek 9.00-18.00wtorek – piątek 9.00 – 13.00 | https://lublin.pip.gov.pl/pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy | Główny Inspektorat PracyUl. Barska 28/3002- 315 WarszawaTel. 22 391 82 15 | 801 002 006- dla tel. stacjonarnych459 599 000- dla tel. komórkowych22 391 83 60- dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP.Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora |  | www.bip.pip.gov.plkancelaria@gip.pip.gov.pl | Według zgłoszeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Puławach | Sprawy dotyczące ubezpieczeń społecznych, składki, emerytury, renty | ul. Lubelska 20 B24-100 Puławy |  **22 560 16 00** czynny od pn.- pt. 7.00- 18.00  | pn. 8.00-18.00wt.- pt. 8.00-15.00 | www.zus.pl | Adresaci porad:- ubezpieczeni,- płatnicy.Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Lublinie | Zadania z zakresu ubezpieczeń społecznych | Ul. T. Zana 36,38c20-601 Lublin | Centrum Obsługi Telefonicznej:22 560 16 00 | Pn. w godz. 8.00-18.00Wt.- pt. w godz. 8.00- 15.00 | www.zus.pl | Adresaci porad:- ubezpieczeni,- płatnicyNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:- pomoc techniczna,-składki,-renty,- emerytury |  | Tel. 22 560 16 00 | Pn.- pt. w godz. 7.00- 18.00 | www.zus.plcot@zus.pl | Adresaci porad:- ubezpieczeni,- płatnicy |
| PRAWO PODATKOWE |
| Urząd Skarbowy w Puławach | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, akcyza, etc. | ul. Władysława Grabskiego 424-100 Puławy | tel.: 81 887-96-4181 887-96-4281 889-04-50 | Pn.-pt. w godz. 7:15-15:15 | sekretariat.us.pulawy@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, akcyza, etc. | Ul. T. Sixta 1743-300 Bielsko- Biała | 01 055 055- dla tel. stacjonarnych,22 330 03 30- dla tel. komórkowych,48 22 33 00 330- z tel. zagranicznychKoszt połączenia zgodny z taryfą operatora | Pn.-pt. w godz. 7.00-18.00 | www.kis.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnikNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO |
| Rzecznik Finansowy | - prawa ubezpieczonych,- dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych,- z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym | Al. Jerozolimskie 8702-001 Warszawa | Ubezp. gospodarcze: 22 333 73 28,Ubezp. społeczne, OFE ZUS: 22 333 73 26 lub 22 333 73 27Ubez. bankowe i rynku kapitałowego: 22 333 73 25 | Pn.- pt. w godz. 8.00- 18.00Pn.- pt. w godz. 11.00- 15.00Pn.-pt. w godz. 8.00-16.00 | porady@rf.gov.plhttps://rf.gov.pl/kontaktbiuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeńNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| INNE |
| www.obywatel.gov.pl | Informacje i usługi przyjazne obywatelom Portal Ministerstwa Cyfryzacji |
| Rzecznik Praw Obywatelskich | Bada, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji. | Al. Solidarności 7700 – 090 Warszawa | Infolinia 800 676 676 | Poniedziałek 10.00 – 18.00Wtorek – piątek 8.00 – 16.00 | https://www.rpo.gov.pl/biurorzecznika@brpo.gov.pl | Każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa;Każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest;Osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowaniaNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| Urząd Miasta w Lublinie plac W. Łokietka 1 sala nr. 3 |  | W każdy ostatni piątek miesiąca od 10.00 do 15.00 |
| Fundusz Sprawiedliwości | - pomoc pokrzywdzonym i świadkom,- przeciwdziałanie przestępczości,- pomoc postpenitencjarna | Ministerstwo SprawiedliwościAl. Ujazdowskie 1100-567 Warszawa | 222 309 900 |  | funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl | Według zgłoszeń, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, potrzebujących pomocy postpenitencjarnejNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |

|  |
| --- |
| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE |
| Z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie.Aby skorzystać z porad udzielanych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego należy wcześniej zapisać się telefonicznie dzwoniąc pod nr tel. 609 009 469. Zapisy prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00.Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. W przypadku takich osób możliwe jest także udzielenie porady prawnej w innej lokalizacji niż punkt nieodpłatnej pomocy prawnej. Szczegółowe informacje odnośnie warunków udzielania porad prawnych przez telefon, Internet lub w innej lokalizacji niż punkt porad prawnych można uzyskać pod nr telefonu 609 009 469.Informacje na temat funkcjonowania punktów dostępne są na stronie internetowej: www.pulawy.powiat.pl, w zakładce „Nieodpłatna pomoc prawna”. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PROWADZĄCY | ADRESY DYŻURÓW | DNI I GODZINY | LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH |
| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA |
| 1. | Punkt prowadzony przez adwokatów | Puławy,Al. Królewska 3 | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| 2. | Punkt prowadzony przez radców prawnych | Puławy,Al. Królewska 3 | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| 3. | Punkt prowadzony przez Lubelski Ośrodek Samopomocy | **poniedziałek: Baranów**, ul. Rynek 14(siedziba Urzędu Gminy),**wtorek: Nałęczów**, ul. Głębocznica 23a (siedziba Świetlicy Środowiskowej),**środa: Janowiec**, ul. Radomska 2 (siedziba Urzędu Gminy),**czwartek: Kurów**, ul. I Armii Wojska Polskiego 1 (siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej),**piątek: Końskowola**, ul. Lubelska 93 (siedziba Gminnego Ośrodka Kultury). | Punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |
| NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE |
| 4.  | Punkt prowadzony przez Lubelski Ośrodek Samopomocy | **poniedziałek: Markuszów**, ul. M. Sobieskiego 1 (siedziba Urzędu Gminy),**wtorek: Kazimierz Dolny**, ul. Szkolna 1 (budynek szkoły)**środa: Puławy**, ul. Dęblińska 4 (siedziba Urzędu Gminy Puławy),**czwartek: Puławy**, ul. Dęblińska 4 (siedziba Urzędu Gminy Puławy),**piątek: Żyrzyn**, ul. Tysiąclecia 29 (budynek Biblioteki Gminnej). | Punkt czynny w poniedziałki w godz. 9.00- 13.00od wtorku do piątku w godz. 8.00-12.00 | Naklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mmNaklejka piktogram niepełnosprawni inwalida 90x90 mm |