



REGULAMIN

XIV Letniej Spartakiady
LZS oraz Mieszkańców
Gminy Raszków
2012 rok

REGULAMIN

XIV Letniej Gminnej Spartakiady LZS oraz Mieszkańców Gminy i Miasta Raszków

I. CEL.

Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców gminy Raszków.
Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców gminy Raszków.
Aktywizacja środowisk do systematycznego działania w zakresie sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY:

- Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Raszkowie,
- Urząd Gminy i Miasta Raszków,
- Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” Radłów.
- Szkoła Podstawowa Radłów
- Gimnazjum w Raszkowie
- Szkoła Podstawowa w Raszkowie

III. TERMIN I MIEJSCE.

- **Finał - 9 czerwiec 2012 roku (sobota)** godz. 10⁰⁰, Szkoła Podstawowa w Radłowie,
- **Piłka siatkowa kobiet - 02 czerwca 2012 roku (sobota)** godz. 15⁰⁰, Gimnazjum Raszków
- **Piłka nożna, Piłka siatkowa mężczyzn, Piłka koszykowa kobiet i mężczyzn – 03 czerwca (niedziela) godz. 10⁰⁰**, obiekty sportowe przy Szkole podstawowej i Gimnazjum w Raszkowie

IV. UCZESTNICTWO

Reprezentacje Ludowych Zespołów Sportowych i Sołectw w liczbie określonej w dalszej części regulaminu..

V. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia imienne do poszczególnych konkurencji dokonuje przedstawiciel – kierownik reprezentacji LZS lub Sołectwa w sekretariacie Spartakiady, na co najmniej 30 minut przed rozpoczęciem zawodów.
- Zgłoszenia dokonywać wg. załączonego wzoru.
- Udział reprezentacji w grach zespołowych należy potwierdzić na piśmie lub telefonicznie do dnia **1 czerwca 2012 r.**, a pozostałe konkurencje do dnia **08 czerwca 2012 roku** na adres Włodzimierz Jędrzejak ul. Ostrowska 6, 63-440 Raszków tel. **603-843-230**

VI. PROGRAM ZAWODÓW:

Dnia 02 czerwca 2012 roku/sobota/ godz. 15⁰⁰ Piłka siatkowa kobiet
Gimnazjum Raszków -3 zawodników + 1 rezerwowy

**Dnia 03 czerwca 2012 roku (niedziela) godz. 10⁰⁰ obiekty sportowe przy Szkole
Podstawowej i Gimnazjum w Raszkowie**

- 1) Piłka nożna - drużyna składa się z 5 zawodników,+ 3 rezerwowych
- 2) Piłka siatkowa mężczyzn - 3 zawodników + 1 rezerwowy
- 3) Piłka koszykowa kobiet - 3 zawodników + 1 rezerwowy
- 4) Piłka koszykowa mężczyzn - 3 zawodników + 1 rezerwowy

**Dnia 09 czerwca 2012 roku (sobota) godz. 10⁰⁰ – FINAŁ przy Szkole
Podstawowej w Radłowie**

KONKURENCJE DO SZCZEBŁA WOJEWÓDZKIEGO

1.KONKURENCJE RODZINNE

Sołectwo ma obowiązek wystawienia dwóch 3-osobowych rodzin (matka i ojciec posiadają dowody tożsamości, dziecko r.1997 lub młodsze posiada legitymację szkolną), aby był klasyfikowany w punktacji generalnej sołectw. Rodziny muszą wystartować w dwóch konkurencjach rodzinnych.

I konkurencja A:

- rzut lotką do tarczy
- bieg sztafetowy wahadłowy 3 x 30 m
- rzuty przedmiotami do celu

II konkurencja B:

- strzał piłką nożną na bramkę unihoka
- rowerowy tor przeszkód
- bieg w worku

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Pkt.	36	32	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

2.KONKURENCJE REKREACYJNE

Uczestnikami są reprezentacje sołectw, składające się z max 18 zawodników. Każdy uczestnik ma prawo startu w 2 konkurencjach.

- 1.rzut do kosza – 10 rzutów z linii rzutów wolnych
- 2.rzut lotką - 10 rzutów z odległości 3 m
- 3.strzały piłką nożną na bramkę – 10 strzałów z odległości 11m na bramkę unihoka
- 4.tor przeszkód z atrakcjami – bieg na czas
- 5.rowerowy tor przeszkód – przejazd na czas
- 7.rzuty przedmiotami do celu - 10 rzutów
- 9.strzelanie z wiatrówki – 5 strzałów ocenianych po 2 zawodników z sołectwa
- 10.podnoszenie odważnika – kategoria open decyduje ilość podniesień

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Pkt.	18	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3.PIŁKA NOŻNA KOBIET I MĘŻCZYZN:

Na boisku o wymiarach około 40m x 25m i bramkach 5m x 2m występuje 5 zawodników w tym bramkarz + trzech zawodników rezerwowych. Drużyna rozpocząć musi spotkanie w pięcioosobowym składzie. Zmiana bramkarza może nastąpić w czasie przerwy w grze, pozostałych zawodników w dowolnym momencie . Obowiązuje miękkie obuwie sportowe (trampki, korkotampki, buty lane itp.) nie wolno grać w butach z wkręcanymi kołkami. Bramki można zdobywać z każdej części boiska, wszystkie rzuty wolne są pośrednie. Gra niedozwolona i nie sportowe zachowanie – karane zgodnie z przepisami PZPN. Rzuty z autu wykonujemy wg przepisów rozgrywek ligowych. Rzut karny z odległości 9m – pole karne 6m. Czas gry w całym turnieju 2x15 min .bez przerwy czasowej w meczu. Punktacja: za zwycięstwo – 3 pkt. za remis - 1 pkt. za przegraną - 0 pkt. O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje :-większa ilość zdobytych punktów bezpośredni pojedynek zainteresowanych drużyn- różnica bramek- większa ilość zdobytych bramek rzuty karne

4.PIŁKA KOSZYKOWA KOBIET I MĘŻCZYZN

- Sołectwo wystawia po 1 drużynie w piłce koszykowej kobiet i koszykowej mężczyzn.
- Drużyna składa się z 3 zawodników + 1 rezerwowego. Skład drużyny trzyosobowy, zmiany w dowolnym momencie, w trakcie gry nie może być mniej niż dwóch zawodników.
- Mecz trwa do 10 pkt.
- Rozpoczęcie gry – grę rozpoczyna ta drużyna, która wygra losowanie z linii końcowej boiska /naprzeciw kosza/.
- Kosz zdobyty z wnętrza koła 6,25 - 1 pkt, z za linii 6,25 - 2 pkt.
- Po stracie kosza, błędach technicznych i faulach rozpoczęcie gry zaczyna się z za linii końcowej boiska
- Po przechwyceniu piłki, zbiórce z tablicy drużyna broniąca musi wyprowadzić piłkę za linię 6,25
- Dobitki zalicza się jeśli rzut oddała drużyna, która była przy piłce/atakująca/
- Rzuty wolne /dwa/ mogą być przyznane jedynie w przypadku faulu brutalnego lub nie sportowego /decyduje sędzia/. Po rzutach drużyna sfaulowana rozpoczyna grę.
- Dwa faule brutalne lub nie sportowe wykluczają zawodnika z gry.
- 8 przewinienie /faul/ powoduje dyskwalifikację drużyny a mecz wygrywają przeciwnicy bez względu na aktualny wynik
- Punktacja: za zwycięstwo – 3 pkt. za przegraną - 1 pkt.
- O kolejności miejsc w grupie decyduje :- większa ilość zdobytych punktów - stosunek punktów - bezpośredni pojedynek drużyn, losowanie

5. PIŁKA SIATKOWA KOBIET I MĘŻCZYZN

Sołectwo wystawia po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn, które składają się z 3 zawodników + jednego rezerwowego. Zespół musi rozpocząć spotkanie w trzy osobowym składzie, dopuszcza się zakończenie spotkania dwoma zawodnikami. Turniej zostanie przeprowadzony wg przepisów gry w piłkę siatkową obowiązującą w hali /nie obowiązują przepisy piłki plażowej/. Każdy mecz trwa do dwóch wygranych setów do 15 pkt.. Zmiana zawodników w czasie przerwy w grze. Nie obowiązuje „branie czasu”. Boiska o

naturalnej nawierzchni o wymiarach dla kobiet około 7m x 7m, dla mężczyzn około 9m x 9m.
Punktacja: za zwycięstwo - 3 pkt, za przegraną – 0 pkt.

O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje : - większa ilość zdobytych punktów, stosunek małych punktów, większa ilość zdobytych małych punktów, losowanie

UWAGA

Zaleca się udział uczestników w strojach sportowych.

Zwycięscy mają obowiązek reprezentowanie Gminy na szczeblu Powiatu.

VII. PUNKTACJA

Lok.	1	2	3	4	5-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32
Pkt.	40	35	30	25	20	15	10	5	5	5	5

VIII. NAGRODY

- za pierwsze trzy miejsce w poszczególnych konkurencjach indywidualnych dyplomy oraz medale,
- za pierwsze trzy miejsca w grach zespołowych medale, dyplom + puchary, pozostałe dyplomy
- w klasyfikacji generalnej puchary i dyplomy.
 - Za I miejsce – Puchar Przewodniczącego Rady Gminy i Miasta Raszków
 - Za II miejsce – Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Raszków
 - Za III miejsce – Puchar Gminnego Zrzeszenia LZS w Raszkowie

IX. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne oraz puchary pokrywają organizatorzy.
- koszty dojazdów pokrywają delegujące LZS i sołectwa.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy zastrzegają prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Uczestnicy imprezy, członkowie LZS objęci są ubezpieczeniem zdrowotnym przez Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu.
- Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip.

ORGANIZATORZY