

## **GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE SECEMIN NA ROK 2007**

### **Podstawowe cele i założenia programu**

1. Podjęcie działań mających na celu zapobieganie wszelkim uzależnieniom przez redukcję dostępności i zaopatrzenia na substancje narkotyczne a przede wszystkim przez pracę profilaktyczną w środowisku lokalnym.
2. Zainicjowanie długotrwałego procesu edukacji społecznej polegającego na systematycznym i rzetelnym dostarczeniu fachowej wiedzy wszystkim podmiotom zainteresowanym na temat zagrożeń związanych z narkomanią i uwrażliwienia na wczesne oznaki uzależnienia oraz informowanie o dostępnych formach pomocy.
3. Wprowadzenie wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych racjonalnych postaw wobec narkotyków i innych substancji o działaniu odurzającym poprzez wdrażanie i realizację nowoczesnych programów profilaktycznych.
4. Organizowanie miejsc bezpiecznego spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży (szczególnie z grup podwyższonego ryzyka) np. świetlic środowiskowych jako uniwersalnych form oddziaływania profilaktycznego, edukacyjnego i wychowawczego.
5. Zwiększenie skuteczności dotychczasowych przedsięwzięć w zakresie sprawowania nadzoru administracyjno – prawnego nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.

### **WPROWADZENIE**

Zjawisko narkomanii w Polsce w chwili obecnej staje się jednym z najpoważniejszych problemów społecznych i wykazuje tendencję wzrostową. Zagrożenie to występuje na terenie wszystkich gmin naszego województwa, dotyczy wszystkich grup, niezależnie od rejonu, wieku, poziomu wykształcenia oraz statusu materialnego i społecznego. W zastraszającym tempie wzrasta liczba nieletnich narkomanów. Najmłodszy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum eksperymentują ze środkami wzięwymi: klejami i rozpuszczalnikami. Najczęstszym miejscem pierwszego kontaktu z narkotykami jest szkoła, dyskoteki, oraz miejsca spotykania się młodzieżowych grup rówieśniczych jak np. parki, przystanki autobusowe, boiska. Z badań opinii publicznych wynika, że problemy narkotykowe występują we wszystkich typach społeczności: miejskich i wiejskich, biednych

i bogatych. Strategicznym celem niniejszego programu jest promowanie zdrowego stylu życia poprzez kształtowanie racjonalnych decyzji związanych z zażywaniem narkotyków i innych środków mogących mieć działanie odurzające (alkohole, leki). Środkiem do osiągnięcia tych celów ma być dostarczenie społeczeństwu, zwłaszcza dzieciom i dorastającej młodzieży informacji dotyczących mechanizmów uzależnienia oraz ogólnych umiejętności służących lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi. Program ten zakłada, że posiadanie przez dzieci, ich rodziców i wychowawców dla których sprawa narkotyków nie jest obojętna, właściwych wiadomości, znaczenie zmniejsza ryzyko potencjalnego uzależnienia.

### **GŁÓWNE KIERUNKI DZIAŁANIA**

1. Chronienie przed uzależnieniami między innymi poprzez natychmiastową reakcję współpracujących ze sobą służby, na wszelkie przejawy nieprzestrzegania ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii i ścisłą kontrolę miejsc np. lokale gastronomiczne, dyskoteki, szkoły.
2. Przeszkolenie nauczycieli, pedagogów szkolnych, przedstawicieli służby zdrowia a także rodziców w zakresie rozpoznawania narkotyków, postępowania z narkomanami, wykrywanie wczesnych symptomów uzależnień oraz przekazywania w profesjonalny sposób właściwej wiedzy dzieciom i osobą dorosłym.
3. Udzielanie pomocy dzieciom i rodzicom dzieci zaczynających eksperymentować z substancjami narkotycznymi i uzależnionych do środków odurzających.
4. Wprowadzanie problematyki zapobiegania narkomanii do tematyki zajęć wychowawczych we wszystkich szkołach na terenie gminy.
5. Finansowanie programów narkotycznych w placówkach oświatowych oraz szkoleń mających na celu zwiększenia kompetencji zawodowych osób zajmujących się działalnością edukacyjną i wychowawczą w sferze profilaktyki uzależnień.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej w szczególności dla dzieci i młodzieży.

Jak wykazują badania, do grupy ważnych czynników skłaniających dzieci i młodzież do sięgania po narkotyki i inne używki zaliczyć można nacisk grupowy, osłabioną zdolność radzenia sobie ze stresem, poczucie zagubienia i osamotnienia, zwykłą ciekawość oraz brak wiedzy na temat substancji narkotycznych.

Dostarczenie dzieciom informacji dotyczących mechanizmów oraz przyczyn i skutków uzależnienia a także ogólnych umiejętności służących lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi znacznie redukuje ryzyko sięgania po narkotyki w sytuacjach kryzysowych.

W związku z powyższym proponuje się podjęcie następujących działań:

- Organizowanie i prowadzenie we wszystkich szkołach na terenie gminy profesjonalnych programów profilaktycznych, dla dzieci, młodzieży oraz ich rodziców.
- Dofinansowanie funkcjonowania świetlicy socjalnej dla dzieci i młodzieży m. in. z rodzin dysfunkcyjnych i patologicznych, w tym prowadzenia zajęć profilaktyczno – wychowawczych.
- Zakup, opracowywanie i wydawanie materiałów informacyjno – edukacyjnych oraz materiałów do prowadzenia zajęć profilaktycznych w szkołach.
- Zorganizowanie i sfinansowanie specjalistycznych szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów o podłożu narkotykowym, dla pedagogów szkolnych, nauczycieli i wychowawców niezbędnych do prowadzenia pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą .

Rozwój edukacji publicznej i szkolnej przedstawicieli różnych zawodów, instytucji i wyspecjalizowanych służb w dziedzinie przeciwdziałania narkomanii a zwłaszcza w zakresie umiejętności wczesnego rozpoznawania sygnałów wskazujących na prawdopodobieństwo zażywania narkotyków i postępowania z osobami uzależnionymi.

- Promowanie formy oddziaływań społecznych mających na celu rozwój edukacji publicznej w dziedzinie przeciwdziałania narkomanii.
- Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków i innych używek oraz różnych form aktywnego spędzenia wolnego czasu poprzez:
  - inicjowanie i organizowanie imprez sportowych i rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży
  - organizowanie atrakcyjnych form czynnego wypoczynku, wycieczki rowerowe, biwaki, dyskoteki bezalkoholowe.

Współorganizowanie szkoleń w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii dla poszczególnych grup zawodowych z terenu gminy

- oświaty,
- pomocy społecznej,
- policji,
- pracowników administracji samorządowej,
- podstawowej opieki zdrowotnej ( lekarze, pielęgniarki ).

Wdrażanie nowoczesnych programów profilaktycznych w środowiskach wychowawczych a zwłaszcza w grupach podwyższonego ryzyka i wspieranie wszelkich działań na rzecz rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem od narkotyków na szczeblach gminy.

Nowoczesna profilaktyka opiera się na aktywnym udziale dzieci i młodzieży w profesjonalnych programach. Praktyka bowiem wykazała, że prelekcje czy pogadanki nie spełniają wymogów nowoczesnej profilaktyki. Szczególnie cenne są programy, które uczą dzieci nie tylko wiedzy, ale również wyobrażają w nich pozytywne nawyki. W związku z tym proponuje się podejmowanie następujących działań:

1. Wdrażanie i sfinansowanie wzorcowych i pilotażowych programów profilaktycznych przez uprawnienie do tego osoby i zespoły fachowców we wszystkich szkołach na terenie gminy:
  - realizacja programu „Odlot”,
  - realizacja programu „ Tajemnica zaginionej skarbonki”.

## ZAKOŃCZENIE

Zjawisko uzależnienia i nadużywania substancji psychoaktywnych jest skomplikowanym problemem społecznym. Całkowita likwidacja używania środków odurzających jest niemożliwa, bowiem jest to zjawisko powszechne w każdej kulturze.

Najważniejsze wydaje się pytanie o sposoby ograniczenia popytu i metody neutralizowania skutków zażywania substancji psychoaktywnych. Wobec tego, że usunięcie z życia społecznego owych problemów jest wręcz niemożliwe, działania nakreślone w niniejszym programie zmierzają w kierunku ich zmniejszenia. Nie mogąc wyeliminować ryzyka związanego z zagrożeniem zdrowia w tym, zakresie, program ten podkreśla rolę właściwych działań edukacyjno – profilaktycznych, sprzyjającym sytuacjom, w których dobrowolny, własny i świadomy wybór na podstawie posiadania rzetelnej wiedzy zmniejsza skalę zagrożenia.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii stara się wypracować takie formy działania, aby w miarę możliwości sprostać tym potrzebom.

PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY

*mgr Bogdan Wasik*