

ZD-III.966.35.2023.JK

Lublin, 12 lipca 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat **Zostań krwiodawcą – podaruj życie**, która 12 lipca 2023 r. była tematem akcji **Środa z Profilaktyką**.

Twoja krew może uratować życie

Kto może zostać dawcą krwi? Jak przygotować się do donacji? Co uwzględnić a co wykluczyć w naszej diecie? Jak zachować się po oddaniu krwi? Jakie uprawnienia przysługują Krwiodawcom? – przygotowaliśmy materiały edukacyjne „Środa z Profilaktyką” - dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia. Informacje są dostępne bezpłatnie na:

- kanał [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)

Natomiast informacje jak przebiega donacja? Jak często można oddawać krew? Jak przechowywana jest krew i osocze? Dlaczego warto pomagać? Dlaczego warto dzielić się tym darem miłości? – można usłyszeć i obejrzeć na [YouTube Akademia NFZ](#)

Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/