

ZD-III.966.19.2023.PZG

Lublin, dnia 31 maja 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego  
województwa lubelskiego**

*Szanowni Państwo,*

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam informacje na temat korzyści płynących z karmienia piersią dla dziecka i matki, które są tematem dzisiejszej akcji *Środa z Profilaktyką*, w celu wykorzystania oraz jej szerokiej dystrybucji.

W dniach od 26 maja do 1 czerwca trwa Ogólnopolski Tydzień Promocji Karmienia Piersią.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wyłączne karmienie piersią zalecane jest przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka. Pokarm kobiecy ma unikalne właściwości. Zawiera wszystko, co jest potrzebne, by dziecko rozwijało się prawidłowo w pierwszym okresie życia.

**Długofalowe korzyści zdrowotne**

Mleko matki buduje odporność od pierwszych chwil życia, wspiera rozwój mózgu i układu nerwowego oraz zmniejsza ryzyko wystąpienia w przyszłości alergii, cukrzycy i otyłości oraz infekcji układu oddechowego i pokarmowego. Informacje o ogromnym znaczeniu karmienia piersią dostępne są w artykule na stronie [https://es.sonicurlprotection-fra.com/click?PV=2&MSGID=202305310645170287440&URLID=14&ESV=10.0.21.7607&IV=20A45FE0A20EB256415B8BA619BB9149&TT=1685515524108&ESN=4UWIOB0zF%2BuJPPJYf%2FytpNDAuwaWtkx1p43Pu2N5YRg%3D&KV=1536961729280&B64\\_ENCODED\\_URL=aHR0cHM6Ly93d3cubmZ6Lmdvdi5wbC9ha3R1YWxub3NjaS9ha3R1YWxub3NjaS1jZW50cmFsaS9vZ29sbm9wb2xza2ktdHlkemllbi1wcm9tb2NqaS1rYXJtaWVuaWEtcGllcnNpYSw4MjA5Lmh0bWw&HK=AA725F3D2CC8F41B27942AA09941316A444EEE203BF7619DF087115E08494775](https://es.sonicurlprotection-fra.com/click?PV=2&MSGID=202305310645170287440&URLID=14&ESV=10.0.21.7607&IV=20A45FE0A20EB256415B8BA619BB9149&TT=1685515524108&ESN=4UWIOB0zF%2BuJPPJYf%2FytpNDAuwaWtkx1p43Pu2N5YRg%3D&KV=1536961729280&B64_ENCODED_URL=aHR0cHM6Ly93d3cubmZ6Lmdvdi5wbC9ha3R1YWxub3NjaS9ha3R1YWxub3NjaS1jZW50cmFsaS9vZ29sbm9wb2xza2ktdHlkemllbi1wcm9tb2NqaS1rYXJtaWVuaWEtcGllcnNpYSw4MjA5Lmh0bWw&HK=AA725F3D2CC8F41B27942AA09941316A444EEE203BF7619DF087115E08494775).

O tym, jakie są zalety karmienia piersią dla dziecka, jak często karmić malucha i jakie korzyści zdrowotne zyskuje matka, dowiedzą się Państwo z materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia, które dostępne są na:

- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- oraz na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>

***Z up. Wojewody Lubelskiego  
Teresa Pazura  
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia  
/podpisano elektronicznie/***