

ZD-III.966.10.2023.PZG

Lublin, dnia 19 kwietnia 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam informacje na temat profilaktyki chorób układu krążenia, która jest tematem dzisiejszej akcji *Środa z Profilaktyką*, w celu wykorzystania oraz jej szerokiej dystrybucji.

Z raportu [Narodowego Funduszu Zdrowia](#) wynika, że aż 10 mln dorosłych Polaków ma nadciśnienie tętnicze. Nielezione nadciśnienie może prowadzić m.in. do udarów, choroby niedokrwiennej serca, niewydolności serca i nerek.

W Tygodniu dla Serca Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina o możliwości skorzystania z programu profilaktycznego chorób układu krążenia ([CHUK](#)). Badania można wykonać raz na 5 lat w każdej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej w ramach NFZ. Lista placówek realizujących program dostępna jest w wyszukiwarce [Gdzie się leczyć](#).

Co powinniśmy wiedzieć o chorobach układu krążenia? Jak uniknąć zawału serca czy udaru mózgu? Do kogo skierowany jest program profilaktyki chorób układu krążenia? Znajdziecie Państwo na kanale [YouTube Akademia NFZ](#).

Bezpłatne plany żywieniowe na bazie diety DASH (ang. Dietary Approaches to Stop Hypertension – dieta w leczeniu i zapobieganiu nadciśnienia) dostępne są na portalu [Diety NFZ](#).

Zał.

Ulotka Profilaktyka Chorób Układu Krążenia

**Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/**