

ZD-III.966.17.2023.PZG

Lublin, dnia 24 maja 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam informacje w szczególności dedykowane przyszłym mamom pod hasłem: Zdrowie kobiet. Ciąża., które są tematem dzisiejszej akcji *Środa z Profilaktyką*, w celu wykorzystania oraz jej szerokiej dystrybucji.

Narodowy Fundusz Zdrowia w przygotowanym materiale edukacyjnym przypomina, jakie wykonać badania planując ciążę. Jakie szczególne uprawnienia przysługują kobietom w ciąży i w porożu. Kto może skorzystać z programu badań prenatalnych oraz jakie ćwiczenia wykonywać w ciąży i po porodzie.

[Dbamy o mamy](#)

Kobiety ciąży mają prawo do:

- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych w aptekach,
- bezpłatnych leków (oznaczonych jako leki „C”).

Kobiety po 35 roku życia objęte są programem bezpłatnych badań prenatalnych. Szczegółowe informacje o tym programie dostępne są na stronie:

<https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/program-badan-prenatalnych>

Aktywność w ciąży i po porodzie

- na stronie [Akademia NFZ](#) - dostępne są ćwiczenia dla kobiet w ciąży w I, II i III trymestrze.

Słodka mama

Kiedy przyszłe mamy powinny wykonać pierwsze badanie w kierunku rozpoznania ewentualnej cukrzycy. Co sprzyja częstości występowania cukrzycy ciążyowej oraz jakie mogą być negatywne konsekwencje zdrowotne dla dziecka znajdziecie Państwo w materiale filmowym [Profilaktyka cukrzycy ciążyowej](#).

***Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/***