

ZD-III.966.52.2023.PZG

Lublin, dnia 11 października 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat **profilaktyki grypy**, które są tematem dzisiejszej akcji **Środa z Profilaktyką**.

Grypa to nie zwykłe przeziębienie - to groźna, ostra choroba zakaźna, która w postaci powikłań może w konsekwencji stanowić poważne zagrożenie dla naszego zdrowia. Wirus przenosi się drogą kropelkową, w bezpośrednim lub pośrednim kontakcie. Okres wylęgania w naszym organizmie wynosi od 1 do 2 dni.

Odpowiednie przygotowanie organizmu jest kluczowe dla utrzymania zdrowia. Eksperci podkreślają, że istnieją konkretne kroki, które każdy z nas może podjąć, aby zminimalizować ryzyko zachorowania.

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- [Twitterze NFZ](#)

Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/