

ZD-III.966.6.2023.PZG

Lublin, dnia 22 marca 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

Na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam informacje na temat hydroterapii, która jest tematem dzisiejszej akcji *Środa z Profilaktyką*, w celu wykorzystania oraz jej szerokiej dystrybucji.

W dniu 22 marca 2023 r. obchodzimy Światowy Dzień Wody. Woda jest składnikiem wszystkich tkanek, każdej komórki, każdego układu naszego organizmu. Warunkuje prawidłowe ich funkcjonowanie i jest rewelacyjnym transporterem substancji ustrojowych jak hormony, enzymy. Dobrym nawykiem jest picie płynów w małych ilościach, często, w ciągu całego dnia. Zachwianie równowagi wodnej powoduje odwodnienie – mówi w [materiale filmowym](#) dr Jerzy Odonicz-Czarnecki specjalista balneologii i medycyny fizykalnej.

W Polsce nie brakuje miejscowości słynących z naturalnych właściwości wód leczniczych. Z leczenia uzdrowskiego może korzystać każdy z nas.

- [10 kroków - jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska?](#)
- [Do sanatorium z e-skierowaniem](#)

Skierowania do sanatoriów lub rehabilitację uzdrowską wystawiane są teraz także w formie elektronicznej. E-skierowanie wraz z informacją o jego statusie dostępne jest w [Internetowym Koncie Pacjenta](#) oraz w aplikacji [mojeIKP](#).

**Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/**