

IV BIEG Z ZAMKIEM W TLE

Bolków, 6 października 2019 roku

I. CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATORZY

Akademia Bolko Bolków

GMOKSiR w Bolkowie

III. TERMIN I MIEJSCE

6 października 2019r. godzina 12:00 – start i meta; parking Zamek Bolków.

DYSTANS: 2 km oraz 10km

TRASA: bieg zostanie rozegrany ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta.

IV. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4055.html>

do 30.09.2019r. oraz w dniu zawodów, tj. 6.10.2019 w biurze zawodów, od godziny 9:00 do godziny 11:30

Kontakt Akademia Bolków Wolbromek 73, 59-420 Bolków.

Tel. **512248660**; **poczta elektroniczna:** bolkowbiega@gmail.com

BIURO ZAWODÓW - czynne w dniu 6.10.2019r. od godziny 9:00 do godziny 11:30
parking pod zamkiem (teren startu i mety)

V. UCZESTNICTWO

Do udziału w biegu dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów.

Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty na n/w konto do dnia: 30.09.2019 r., - opłata startowa wynosi 35 zł.

Zapisy i opłata po tych terminach jest możliwa jedynie w dniu startu i wynosi 50 zł. Limit: 230 zawodników, w tym 30 miejsc dla Organizatora (zapisanych i opłaconych).

Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.

Opłata płatna na konto:

Akademia Bolko Bolków; Wolbromek 73; 59-420 Bolków

Bank: PKO BP SA o/Bolków

Nr konta: 22 1020 3017 0000 2602 0358 5783

VI. NAGRODY

Dystans 2 km

Kobiety w klasyfikacji generalnej – I-III miejsce - puchary

Mężczyźni w klasyfikacji generalnej – I-III miejsce – puchary

Kobiety w klasyfikacji samorządowców – I-III miejsce – puchary

Mężczyźni w klasyfikacji samorządowców – I-III miejsce - puchary

Dystans główny - 10 km

Kobiety generalna – I-III miejsce – puchary + nagrody

Mężczyźni generalna – I-III miejsce – puchary + nagrody

Kategorie wiekowe – 10 km:

K i M 20 : 18 (16 za zgodą rodziców) – 29 lat - dyplomy

K i M 30 : 30 – 39 lat - dyplomy

K i M 40 : 40 – 49 lat - dyplomy

K i M 50 : 50 – 59 lat – dyplomy

K i M 60 : 60 lat i starsi – dyplomy

Najstarsza/y i najmłodsza/y uczestnik imprezy – puchary

Puchary Burmistrza Bolkowa dla najlepszej i najlepszego mieszkańca gminy Bolków na dystansie 10 km – puchary

Każdy z uczestników otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

Po zakończeniu biegu i dekoracji zwycięzców odbędzie się loteria dla wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg.

VII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny

VIII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. Każdy zawodnik biorący udział w biegu powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność

Informacja dodatkowa:

Szpital: NZOZ Jaworskie Centrum Medyczne, 59-420 Jawor, ul. Szpitalna 3,

Tel/fax 76 870 30 11 lub 14, 15

IX. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach oraz materiałach promocyjnych. Bieg będzie się odbywał ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta, przy wyłączonym ruchu, bez względu na warunki atmosferyczne. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizatorzy. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

ZAPRASZAMY