

Nie śmieć! Ograniczaj wytwarzanie odpadów – dbaj o środowisko

Każdego dnia wytwarzamy coraz więcej odpadów – często nawet nie zdając sobie z tego sprawy. Kupujemy szybciej, częściej i więcej. Jedno kliknięcie w internecie wystarczy, by zamówiony produkt ruszył w drogę, zapakowany w kilka warstw folii i kartonu: dla bezpieczeństwa, dla wygody, dla ochrony przed wilgocią.

Wymieniamy rzeczy na nowe, a stare stają się niepotrzebne, więc je wyrzucamy. Pakujemy je w kolorowe worki i odjeżdżają śmieciarką, a my jesteśmy zadowoleni, no bo przecież posegregowaliśmy je. Czasem nawet nie segregujemy, brakło czasu, chęci, motywacji a śmieciarka i tak je odbierze, więc „nie ma dla nas problemu”. Jednak w rzeczywistości problem dopiero się zaczyna.

Im więcej odpadów wytwarzamy, tym większe obciążenie dla środowiska, gminnych systemów gospodarki odpadami, budżetów samorządów oraz zdrowia mieszkańców. Warto więc zatrzymać się na chwilę i zadać sobie pytanie: **jak ograniczyć ilość śmieci, zanim staną się one problemem, z którym nie będziemy w stanie sobie poradzić?**

Część odpadów trafia tam, gdzie nigdy nie powinna – do lasów, rzek, na pobocza dróg czy ulice gmin. Plastik, szkło czy metal wyrzucone w lesie lub nad rzeką mogą zagrażać dzikim zwierzętom. Ptaki, ryby i ssaki często mylą odpady z pożywieniem, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, a nawet śmierci. Nielegalne wysypiska stają się źródłem chorób i szkodliwych bakterii. Śmieci mogą też zatruchiwać glebę i wodę, które są podstawą życia. Na przykład, wyrzucona w lesie szklana butelka może zadziałać jak soczewka, skupiając promienie słoneczne i doprowadzając do zapalenia suchej ściółki. To realne zagrożenie pożarem, dlatego butelki zawsze zabieraj ze sobą i wyrzucaj do odpowiednich pojemników. Czyste otoczenie poprawia samopoczucie i jakość życia mieszkańców. Miasta i wsie, w których dbamy o porządek, są przyjemniejsze do życia i odwiedzania.

Jednak również te śmieci, które wyrzucamy „prawidłowo”, wymagają odbioru, transportu, sortowania, przetwarzania lub składowania. To oznacza hałas, spaliny, zajmowanie kolejnych terenów pod instalacje do przetwarzania odpadów i coraz większe koszty dla środowiska oraz mieszkańców. Dlatego hasło „**Nie śmieć**” powinno oznaczać nie tylko dbanie o porządek, ale przede wszystkim **świadome ograniczanie ilości wytwarzanych odpadów**.

Dlaczego warto ograniczać ilość odpadów?

- **Ochrona środowiska**
Mniej odpadów to mniejsze zużycie surowców naturalnych, takich jak woda, drewno czy ropa naftowa. To także mniej zanieczyszczeń powietrza, gleby i wód oraz mniejsze ryzyko zaśmiecania lasów i rzek.
- **Mniej spalin, hałasu i składowisk**
Każdy odpad musi zostać odebrany, przewieziony i przetworzony lub składowany. Ograniczając ilość śmieci, zmniejszamy liczbę kursów śmieciarek, emisję spalin, hałas oraz zapotrzebowanie na nowe moce przerobowe instalacji przetwarzania odpadów i składowisk.
- **Oszczędność pieniędzy**
Kupując mniej i rozsądniej, wydajemy mniej pieniędzy. Dodatkowo, mniejsza ilość odpadów może w przyszłości oznaczać niższe koszty ich odbioru i zagospodarowania dla mieszkańców i samorządów.

➤ **Zdrowsze i ładniejsze otoczenie**

Czysta przestrzeń wokół nas poprawia komfort życia i zdrowie. Mniej śmieci to mniej dzikich wysypisk, nieprzyjemnych zapachów i zagrożeń sanitarnych.

Co mogę zrobić żeby ograniczyć masę powstających odpadów?

➤ **Kupuj świadomie, przeciwdziałaj marnowaniu żywności. Mniej kupujesz – mniej wyrzucasz**



Planuj zakupy i wybieraj produkty trwałe zamiast jednorazowych. Unikaj nadmiaru opakowań i zabieraj na zakupy torby wielorazowe. Każdy produkt to ostatecznie odpad.

Planuj posiłki, sprawdzaj daty ważności i wykorzystuj produkty do końca.

➤ **Naprawiaj i używaj ponownie**

Zepsute rzeczy często można łatwo naprawić lub przerobić. Zamiast wyrzucać – oddaj, sprzedaj lub wykorzystaj ponownie.



➤ **Kompostuj odpady bio**

Obierki, resztki warzyw, fusy z kawy, trawa oraz liście z ogrodu mogą stać się wartościowym kompostem. To prosty sposób na znaczące zmniejszenie ilości odpadów oraz zagospodarowanie ich na własnym podwórku



Więcej o kompostowaniu:
https://metropoliakrakowska.pl/aktualnosci-szczegoly/temat-artykulu-kompostowanie-naturalny-sposob-na-oszczednosc-i-ekologie_Lj04n2Y6H4FuYMhxgZf7



➤ **Segreguj odpady**

Zasady segregacji znajdziesz w naszym artykule:

https://metropoliakrakowska.pl/aktualnosc/-szczegoly/selektywna-zbiorka-odpadow-dlaczego-warto-segregowac_0FDbvPEcjaSD6qhQK3Vz



oraz na stronie urzędu



Prawidłowa segregacja umożliwia recykling i ponowne wykorzystanie surowców, co jest podstawą gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)

➤ **Dawaj dobry przykład**



Twoje codzienne nawyki mogą inspirować innych. Zmiana zaczyna się od jednostki, ale jej efekt może objąć całe otoczenie.

Dbanie o środowisko zaczyna się od prostych działań: świadomych zakupów, naprawiania zamiast wyrzucania, segregacji odpadów, kompostowania bioodpadów oraz innych działań GOZ. Nie śmieć – produkuj mniej odpadów, wybierając świadomie tworzysz lepszą przyszłość.



**WYBIERAJĄC ŚWIADOMIE
TWORZYSZ LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ**