

Regulamin – 14. Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą”

ORGANIZATOR

Organizatorem 14. Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” (zwanym dalej „14. Biegiem WOŚP” lub „biegiem”) jest SZTAB WOŚP Świebodzice

CEL

1. Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 12 stycznia 2020 r. po ścieżkach polnych w okolicach Hali Widowiskowo - Sportowej OSiR SP. z o.o. w Świebodzicach (Osiedle Piastowskie).
2. Oficjalne otwarcie (start) 14. Biegu WOŚP odbędzie się o godz. **11.50**, a zakończenie biegu odbędzie się o godz. **12.50**.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane przed wejściem do Hali Widowiskowo -Sportowej OSiR SP. z o.o. w Świebodzicach
4. Długość trasy: ok. 6 km (w przypadku złych warunków atmosferycznych skrócenie trasy do 3km)
5. Trasa będzie oznaczona pachołkami, taśmami oraz przez wolontariuszy biegu.
6. Organizator nie zapewnia pomiaru czasu oraz nie nagradza zwycięzców ze względu na specyfikę biegu (bieg charytatywny).
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca startu, mety oraz godziny 14. Biegu WOŚP.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W 14. Biegu WOŚP mogą wziąć udział **osoby pełnoletnie**.
2. Każdy uczestnik 14. Biegu WOŚP musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:
 - własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu albo dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
 - własnoręczne podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem biegu.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do 14. Biegu WOŚP będą przyjmowane drogą mailową.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane **dnia 12 stycznia 2020** roku w godzinach pracy Biura Zawodów . (10.00-11.30)
3. Za poprawne i kompletne zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:
 - 1) zgłoszenie (imię i nazwisko oraz data urodzenia).
 - 2) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu lub analogicznego oświadczenia lekarskiego w Biurze zawodów
 - 3) Limit uczestników w 14. Biegu WOŚP wynosi **200** osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
 - 4) Opłata wynosi **minimum 20 PLN lub więcej** (uiszczana jest w biurze zawodów w puszcze WOŚP).
 - 5) Każdy zarejestrowany uczestnik biegu otrzymuje:
 - serduszko WOŚP (naklejkę);

BIURO ZAWODÓW – biuro będzie otwarte w niedzielę 12 stycznia w godzinach **10.00 - 11.30**.

W tym, czasie należy dokonać wszystkich formalności w celu udziału w biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników 14. Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany posiadania stroju sportowego adekwatnego do pogody.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator