



GMINA UŚCIMÓW

## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

---

### REGULAMIN XXXII „BIEG JEZIOR”

#### 1. CEL BIEGU:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej.  
Promocja walorów krajoznawczo - turystycznych gminy Uścimów.  
Promocja turystyki w powiecie lubartowskim i województwie lubelskim.  
Promocja zdrowego stylu życia.

#### 2. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się dnia **4 sierpnia 2024 r. (Niedziela)**

W czasie imprezy odbędą się dwa biegi:

- bieg główny na dystansie 6500 mb
- bieg młodzików na dystansie 2000 mb

#### BIEG GŁÓWNY

**Start** – Krasne (obok remizy OSP Krasne) godz. 15<sup>00</sup>,

**Meta** – Stary Uścimów – dystans 6.500 m po drodze asfaltowej powiatowej i gminnej.

**Zawodnicy startują ze startu wspólnego, klasyfikacja osobna wg. kategorii wiekowych.  
Na czas trwania biegu ruch pojazdów będzie wstrzymany.**

#### BIEG MŁODZIKÓW

**Start** – Maśluchy (obok remizy OSP Maśluchy) godz. 16<sup>00</sup>,

**Meta** – Stary Uścimów – dystans 2000 m po drodze asfaltowej gminnej i powiatowej.

#### **UWAGA !!!**

**Do startu w poszczególnych kategoriach biegowych, uczestnicy dopuszczeni będą na podstawie wcześniejszej rejestracji na stronie internetowej:**

**<http://uscimow.org.pl> lub w dniu Biegu, w Biurze Zawodów (liczba osób ograniczona – maksymalnie 30 osób).**

Szczegółowe trasy biegu będą dostępne na stronie internetowej -<http://uscimow.org.pl/>

**ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW I PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ DNIA 4 SIERPNI 2024 r.  
OD GODZ. 11.00 DO GODZ. 14.30 KRASNE – REMIZA OSP KRASNE.**

**START BIEGU O GODZ. 15.00 - KRASNE.**

#### 3. ORGANIZATORZY:

Gmina Uścimów.



GMINA UŚCIMÓW

## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

### 4. PATRONAT MEDIALNY:

Radio Lublin, TVP 3 Lublin.

### 5. KLASYFIKACJA:

- Zwycięzcą Biegu Głównego XXXII Biegu „Jezior” wśród kobiet zostanie zawodniczka, która pierwsza minie linię mety.

- Zwycięzcą Biegu Głównego XXXII „Biegu Jezior” wśród mężczyzn zostanie zawodnik, który pierwszy minie linię mety.

### WSZYSCY ZAWODNICY WYSTARTUJĄ I SKLASYFIKOWANI ZOSTANĄ W N/W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

1. „Młodziczka”	10 lat (2014) – 15 lat (2009)	dystans 2000 metrów
2. „Młodzik”	10 lat (2014) – 15 lat (2009)	dystans 2000 metrów
3. „Juniorka”	16 lat (2008) – 21 lat (2003)	dystans 6500 metrów
4. „Junior”	16 lat (2008) – 21 lat (2003)	dystans 6500 metrów
5. „Seniorka”	22 lat (2002) – 37 lat (1987)	dystans 6500 metrów
6. „Senior”	22 lat (2002) – 42 lat (1982)	dystans 6500 metrów
7. Old Women powyżej	38 lat (1985 i starsze)	dystans 6500 metrów
8. Old Men powyżej	43 lat (1980 i starsi)	dystans 6500 metrów

W każdej z wyżej wymienionych kategorii wiekowych trzech pierwszych zawodników na mecie zostanie uhonorowanych nagrodami regulaminowymi.

### 6. UCZESTNICTWO:

1) Możliwość wzięcia udziału w Biegu uzależniona jest od zaakceptowania przez Uczestnika/czkę treści i warunków określonych w Regulaminie oraz wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) oraz Regulaminem.

2) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzania z uczestnikami wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3) Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów, nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu Jezior.

Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane bez wynagrodzenia dla Uczestników z tego tytułu na wybranych nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów



## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

---

komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnicy przyjmują do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Każdy Uczestnik oświadcza, że Organizator ani podmioty z nim powiązane nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnicy udzielają Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim nieograniczonej czasowo i terytorialnie licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestników, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

4) Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia, w tym ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestniczka poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnicy wyrażają zgodę na powyższe działania.

Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Oświadczenia oznacza, że Uczestnik/czka rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował a się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnicy oświadczenia, że nie będą działali na szkodę Organizatora. Uczestnicy deklarują, że zwrócą Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestniczka/i i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestniczka/i w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

5) Dojazd. Wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestniczkom przejazdu na start Biegu.

6) Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking). Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób,



## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

---

u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

7) Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestniczki/a, co do, której stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.

Uczestnik/czka zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

8) Polityka prywatności: Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu, co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz przedmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).

### **UWAGA!**

**Warunkiem uczestnictwa w Biegu osób poniżej 18 roku życia jest złożenie w Biurze zawodów:**

- pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział w Biegu,
- oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu

**Uczestników biegu posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręczne oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.**

**Uczestnicy biegu startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).**

Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów- w dniu imprezy (niedziela 4 sierpnia 2024 r.). Warunkiem weryfikacji jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisania oświadczenia potwierdzającego brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach i zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, a także zgody na utrwalenie i rozpowszechnianie swojego wizerunku. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi podpisać prawny opiekun. Przy zgłoszeniu obowiązuje okazanie dokumentu potwierdzającego datę urodzenia; w kategoriach wiekowych „młodzicy”, obowiązuje pisemna zgoda rodzica (opiekuna prawnego) na start.

### **Uwaga!**

Organizatorzy przewidują zorganizowanie tzw. „Biegu Skrzatów” dla 6 i 7 latków, 8 i 9 latków.

## **7. NAGRODY:**

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród ok. godz. 17:30 – teren przy j. Maśluchowskim.



GMINA UŚCIMÓW

## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

---

### **Nagrody regulaminowe:**

dla zawodników, którzy zajmą miejsce I-III w swoich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe.

### ZA PRZEKROCZENIE LINII METY ZAWODNIK I ZAWODNICZKA OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWY MEDAL UCZESTNICTWA W XXXII „BIEGU JEZIOR”.

Spośród wszystkich uczestników Biegu którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody **pozaregulaminowe**.

### **8. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Funkcję Dyrektora XXXII Biegu Jezior sprawuje Wójt Gminy Uścimów – **Pani Eliza Smoleń**.
2. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Dyrektor Biegu.
3. Za wypadki oraz rzeczy zaginione podczas biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
5. W przypadku pozyskania sponsorów wśród uczestników biegu, którzy go ukończyli, nagrody będą losowane.
7. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia biegu.
8. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781)
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

### **9. KLAUZULE INFORMACYJNE**

Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781) organizator informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników biegu jest Wójt Gminy Uścimów, Stary Uścimów 37, 21-109 Stary Uścimów, tel. (81) 852 30 01.
2. Dane osobowe uczestników są przetwarzane w celu udziału w XXXII „Biegu Jezior”, a także w celu promocji aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz promocji Gminy Uścimów jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
3. Dane osobowe będą udostępnione firmie E-QUATTRO ARTUR SOCHA, z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119 w celu kompleksowej obsługi pomiaru czasu na biegu.
4. Uczestnicy biegu mają prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych przez uczestnika jest dobrowolne, ale niepodanie danych przez uczestnika uniemożliwia wzięcia udziału w biegu.

**Organizator XXXII „BIEGU JEZIOR”  
Wójt Gminy Uścimów**

**Eliza Smoleń**



GMINA UŚCIMÓW

**XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie**

---

**Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka/osoby niepełnoletniej do udziału w imprezie pn. XXXII „Bieg Jezior” odbywającej się w dniu 4.08.2024 r. w miejscowości Krasne gm. Uścimów.**

**Imię i nazwisko Rodzica lub Opiekuna prawnego:**

.....

Ja, wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział

..... Data urodzenia: .....

w „XXXII „Biegu Jezior” w dniu 4.08.2024r. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby niepełnoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w tego typu imprezie rekreacyjno- sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu XXXII „Biegu Jezior” oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

**Podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego:**

.....

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu oraz wizerunku (zdjęcia i nagrania wykonane w trakcie i miejscu trwania zawodów) do uzasadnionych celów organizacji i uczestnictwa w zawodach oraz ich promocji i relacji w mediach. Zdjęcia i nagrania z zawodów oraz osiągnięte wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronie internetowej gminy Uścimów <http://uscimow.org.pl/>, Time2Go, prasie, lokalnych portalach internetowych oraz informatorach branżowych.

**Podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego:**

.....

Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych, w tym wizerunku (zdjęcia i nagrania wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom, tj. E-QUATTRO ARTUR SOCHA z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119 w celu organizacji zawodów, pomiaru czasu i ogłoszenia wyników na stronach <http://uscimow.org.pl/> oraz E-QUATTRO ARTUR SOCHA z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119.

Zgodnie z art.13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, że:

- 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Uścimów.
- 2). Kontakt z inspektorem danych osobowych pod adresem e-mail: [iod@uscimow.org.pl](mailto:iod@uscimow.org.pl).



GMINA UŚCIMÓW

**XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie**

---

3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i uczestnictwa w zawodach, pomiaru czasu oraz ogłoszenia wyników na ww. stronach www a także promocji zawodów i ich relacji w mediach.

4) Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.

5) Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane w czasie określonym przepisami prawa, zgodnie z regulaminem zawodów.

6) Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub usunięcia.

7) Ma Pan/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego lub do UODO.

8) Podanie danych osobowych jest całkowicie dobrowolne, jednakże odmowa podania tych danych osobowych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

Krasne dnia 04.08.2024r.

**Podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego:**

.....



GMINA UŚCIMÓW

## XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU XXXII „Bieg Jezior”

**Imię i Nazwisko:** .....

**Data urodzenia:** .....

**Miejscowość:**.....**Telefon:** .....

Oświadczam, że mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w zawodach sportowych organizowanych przez Gminę Uścimów w dniu 4 sierpnia 2024 roku pod nazwą XXXII „Bieg Jezior”. Jednocześnie oświadczam, że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i akceptuję zapisy w nim zawarte.

**Podpis zawodnika:** .....

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu oraz wizerunku (zdjęcia i nagrania wykonane w trakcie i miejscu trwania zawodów) do uzasadnionych celów organizacji i uczestnictwa w zawodach oraz ich promocji i relacji w mediach. Zdjęcia i nagrania z zawodów oraz osiągnięte wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Gminy Uścimów, E-QUATTRO ARTUR SOCHA z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119, lokalnych portalach internetowych oraz informatorach branżowych.

**Podpis zawodnika:** .....

Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych, w tym wizerunku (zdjęcia i nagrania wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom, tj. E-QUATTRO ARTUR SOCHA z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119 w celu organizacji zawodów, pomiaru czasu i ogłoszenia wyników na stronach <http://uscimow.org.pl> oraz E-QUATTRO ARTUR SOCHA z siedzibą 21-100 Lubartów, Łucka 119.

Zgodnie z art.13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Uścimów.
2. Kontakt z inspektorem danych osobowych pod adresem e-mail: [iod@uscimow.org.pl](mailto:iod@uscimow.org.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i uczestnictwa w zawodach, pomiaru czasu oraz ogłoszenia wyników na ww. stronach www a także promocji zawodów i ich relacji w mediach.
4. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
5. Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane w czasie określonym przepisami prawa, zgodnie z regulaminem zawodów.
6. Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub usunięcia.
7. Ma Pan/Pani prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego lub do RODO.





GMINA UŚCIMÓW

**XXXII Bieg Jezior 4 sierpnia 2024 r. J. Krasne - J. Maśluchowskie**

---

8. Podanie danych osobowych jest całkowicie dobrowolne, jednakże odmowa podania tych danych osobowych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

Krasne dnia 4.08.2024r.

**Podpis zawodnika:**

.....