



REGULAMIN XXXIV „BIEG JEZIOR”

1. CEL BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja walorów krajoznawczo-turystycznych Gminy Uścimów.
3. Promocja turystyki w powiecie lubartowskim i województwie lubelskim.
4. Promocja zdrowego stylu życia.

2. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę 2 sierpnia 2026 r.
2. W ramach imprezy zostaną przeprowadzone dwa biegi:
 - a) Bieg Główny na dystansie 6500 m;
 - b) Bieg Żaków i Młodzików na dystansie 2000 m.
3. Bieg Główny:
 - a) start – Krasne, obok remizy OSP Krasne, godz. 15:00;
 - b) meta – Stary Uścimów;
 - c) trasa o długości 6500 m przebiega drogami asfaltowymi powiatowymi i gminnymi;
 - d) zawodnicy startują ze startu wspólnego, a klasyfikacja prowadzona jest odrębnie według kategorii określonych w Regulaminie.
4. Bieg Żaków i Młodzików:
 - a) start – Maśluchy, obok remizy OSP Maśluchy, godz. 16:00;
 - b) meta – Stary Uścimów;
 - c) trasa o długości 2000 m przebiega drogami asfaltowymi gminnymi i powiatowymi.
5. Na czas trwania poszczególnych biegów ruch pojazdów na zabezpieczonych odcinkach tras zostanie wstrzymany lub ograniczony zgodnie z zatwierdzoną organizacją ruchu i poleceniami właściwych służb.
6. Warunkiem udziału jest wcześniejsza rejestracja na stronie internetowej <https://uscimow.org.pl> albo zgłoszenie w dniu Biegu w Biurze Zawodów, w miarę dostępności miejsc. Limit zgłoszeń przyjmowanych w dniu Biegu wynosi 30 osób.
7. Szczegółowe mapy tras oraz komunikaty organizacyjne będą udostępniane na stronie internetowej <https://uscimow.org.pl>.
8. Biuro Zawodów będzie czynne 2 sierpnia 2026 r. w godz. 12:00–14:30 w remizie OSP Krasne. Zbiórka zawodników oraz weryfikacja zgłoszeń odbywają się w tym miejscu.

3. ORGANIZATOR

1. Organizatorem XXXIV „Biegu Jezior”, zwanego dalej „Biegiem”, jest Gmina Uścimów, zwana dalej „Organizatorem”.

4. PATRONAT MEDIALNY

1. Radio Lublin oraz TVP3 Lublin.

5. KLASYFIKACJA

1. Zwyciężczynią Biegu Głównego w klasyfikacji kobiet zostanie zawodniczka, która jako pierwsza minie linię mety.
2. Zwycięzcą Biegu Głównego w klasyfikacji mężczyzn zostanie zawodnik, który jako pierwszy minie linię mety.
3. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

Lp.	Kategoria	Wiek	Roczniki	Dystans
1	Żaczka	10–12 lat	2014–2016	2000 m
2	Żaczek	10–12 lat	2014–2016	2000 m
3	Młodziczka	13–15 lat	2011–2013	2000 m



Lp.	Kategoria	Wiek	Roczniki	Dystans
4	Młodzik	13–15 lat	2011–2013	2000 m
5	Juniorka	16–21 lat	2005–2010	6500 m
6	Junior	16–21 lat	2005–2010	6500 m
7	Seniorka	22–37 lat	1989–2004	6500 m
8	Senior	22–42 lata	1984–2004	6500 m
9	Kobiety 38+	38 lat i więcej	1988 i starsze	6500 m
10	Mężczyźni 43+	43 lata i więcej	1983 i starsi	6500 m

4. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, niezależnie od dokładnej daty urodzenia uczestnika.

5. W każdej kategorii wiekowej trzy pierwsze osoby na mecie zostaną uhonorowane nagrodami określonymi w Regulaminie.

6. UCZESTNICTWO, BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Udział w Biegu jest dobrowolny. Dokonując zgłoszenia, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem, rozumie jego postanowienia, akceptuje je i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w Biegu jest:

- dokonanie zgłoszenia w sposób i w terminie określonym przez Organizatora;
- podanie prawdziwych, kompletnych i aktualnych danych;
- dokonanie osobistej weryfikacji w Biurze Zawodów 2 sierpnia 2026 r.;
- okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia;
- podpisanie oświadczenia o braku znanych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu albo przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego dopuszczającego do udziału w zawodach sportowych;
- spełnienie pozostałych wymagań określonych w Regulaminie.

3. Brak osobistej weryfikacji, odmowa okazania wymaganego dokumentu, niezłożenie wymaganych oświadczeń albo stwierdzenie niezgodności danych stanowi podstawę odmowy dopuszczenia uczestnika do startu.

4. Numer startowy, jeżeli zostanie wydany, jest przypisany wyłącznie do uczestnika, któremu go przydzielono. Zabrania się przekazywania numeru innej osobie oraz udziału z numerem przypisanym innemu uczestnikowi.

5. Warunkiem udziału osoby, która w dniu Biegu nie ukończyła 18. roku życia, jest:

- obecność rodzica albo opiekuna prawnego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów;
- okazanie dokumentu potwierdzającego datę urodzenia osoby niepełnoletniej;
- złożenie pisemnej zgody rodzica albo opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w Biegu;
- złożenie przez rodzica albo opiekuna prawnego oświadczenia, że stan zdrowia osoby niepełnoletniej pozwala na udział w Biegu i nie są mu znane przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające uczestnictwo;
- zaakceptowanie przez rodzica albo opiekuna prawnego postanowień Regulaminu.

6. Zgodę na udział osoby niepełnoletniej składa jej przedstawiciel ustawowy zgodnie z zasadami wykonywania władzy rodzicielskiej i reprezentowania dziecka, w szczególności określonymi w art. 95 § 1 i art. 98 § 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy.

7. Rodzic albo opiekun prawny odpowiada za zapewnienie osobie niepełnoletniej opieki przed rozpoczęciem jej biegu oraz bezpośrednio po jego zakończeniu. Powierzenie osoby niepełnoletniej Organizatorowi następuje wyłącznie na czas jej przebywania w wyznaczonej strefie startu oraz na zabezpieczonej trasie właściwego biegu.

8. Uczestnik pełnoletni, a w przypadku uczestnika niepełnoletniego jego rodzic albo opiekun prawny, oświadcza, że:

- stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w Biegu;



- b) nie są mu znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału w zawodach biegowych;
 - c) uczestnik posiada przygotowanie fizyczne odpowiednie do długości i charakteru wybranego dystansu;
 - d) przekazane Organizatorowi informacje dotyczące zdrowia uczestnika są zgodne z prawdą;
 - e) decyzja o rozpoczęciu i kontynuowaniu Biegu jest podejmowana świadomie i dobrowolnie.
9. Organizator może odmówić dopuszczenia uczestnika do startu albo nakazać mu przerwanie Biegu, jeżeli stan zdrowia, zachowanie lub widoczne objawy wskazują, że dalszy udział może zagrażać uczestnikowi lub innym osobom. Uczestnik jest zobowiązany podporządkować się tej decyzji.
10. Uczestnik zobowiązuje się do bieżącej oceny swojego stanu zdrowia i samopoczucia przed rozpoczęciem oraz podczas Biegu. W przypadku bólu, duszności, zawrotów głowy, urazu, osłabienia lub innych objawów mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia uczestnik powinien zrezygnować ze startu albo natychmiast przerwać Bieg i zgłosić się do służb medycznych.
11. Kontynuowanie Biegu pomimo objawów, o których mowa w ust. 10, pomimo zaleceń personelu medycznego albo polecenia Organizatora stanowi naruszenie Regulaminu i może skutkować natychmiastową dyskwalifikacją.
12. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z intensywnym wysiłkiem fizycznym i typowym dla zawodów sportowych ryzykiem, którego nie można całkowicie wyeliminować pomimo prawidłowego przygotowania i zabezpieczenia wydarzenia.
13. Typowe ryzyko, o którym mowa w ust. 12, obejmuje w szczególności:
- a) potknięcie, poślizgnięcie lub upadek;
 - b) zderzenie z innym uczestnikiem lub inną osobą znajdującą się na trasie;
 - c) kontuzje, urazy, otarcia, stłuczenia i przeciążenia organizmu;
 - d) nagłe pogorszenie stanu zdrowia;
 - e) działanie warunków atmosferycznych, w szczególności wysokiej lub niskiej temperatury, opadów, silnego wiatru lub nasłonecznienia;
 - f) nierówności, zabrudzenia, uszkodzenia albo czasowe przeszkody występujące na drodze;
 - g) inne zdarzenia stanowiące zwykłe i przewidywalne następstwo uczestnictwa w biegu ulicznym.
14. Uczestnik dobrowolnie przyjmuje typowe ryzyko związane z udziałem w Biegu oraz odpowiada za skutki swojej decyzji o rozpoczęciu lub kontynuowaniu Biegu, jeżeli skutki te wynikają w szczególności z:
- a) zatajenia choroby, urazu albo przeciwwskazań zdrowotnych;
 - b) podania Organizatorowi nieprawdziwych lub niepełnych informacji;
 - c) niedostatecznego przygotowania fizycznego;
 - d) niestosowania się do Regulaminu lub poleceń osób zabezpieczających zawody;
 - e) kontynuowania Biegu pomimo złego samopoczucia lub zalecenia jego przerwania;
 - f) używania nieodpowiedniego obuwia, odzieży albo wyposażenia;
 - g) innego działania lub zaniechania uczestnika, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
15. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów. W przypadku podejrzenia zagrożenia zdrowia lub życia uczestnika Organizator jest uprawniony do:
- a) udzielenia lub zorganizowania pierwszej pomocy;
 - b) wezwania zespołu ratownictwa medycznego lub innych służb ratowniczych;
 - c) umożliwienia personelowi medycznemu wykonania niezbędnych czynności ratunkowych;
 - d) przetransportowania uczestnika w bezpieczne miejsce;
 - e) przekazania służbom medycznym niezbędnych informacji dotyczących uczestnika.
16. Uczestnik jest zobowiązany podporządkować się poleceniom personelu medycznego i służb ratowniczych. Decyzja personelu medycznego o niedopuszczeniu uczestnika do startu albo o konieczności przerwania Biegu jest ostateczna w zakresie oceny medycznej podczas wydarzenia.
17. Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków, ubezpieczenia zdrowotnego, ubezpieczenia na życie ani ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik może zawrzeć odpowiednie ubezpieczenie we własnym zakresie i na własny koszt.



18. Uczestnicy docierają na miejsce zawodów i opuszczają miejsce mety we własnym zakresie i na własny koszt. Organizator nie zapewnia transportu na start ani z miejsca mety, chyba że poinformuje o tym w odrębnym komunikacie.

19. Uczestnik jest zobowiązany do:

- a) przestrzegania Regulaminu, zasad bezpieczeństwa i zasad fair play;
- b) wykonywania poleceń Organizatora, Dyrektora Biegu, personelu medycznego, służb porządkowych, Policji, straży pożarnej oraz osób zabezpieczających trasę;
- c) poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie;
- d) zachowania szczególnej ostrożności wobec innych uczestników;
- e) dostosowania sposobu poruszania się do własnych możliwości, warunków pogodowych, stanu nawierzchni i sytuacji na trasie;
- f) prawidłowego i widocznego umieszczenia numeru startowego;
- g) udzielenia, w miarę posiadanych możliwości, pomocy osobie znajdującej się w stanie zagrożenia oraz zawiadomienia najbliższej osoby zabezpieczającej trasę;
- h) niezwłocznego poinformowania Organizatora o rezygnacji, przerwaniu Biegu albo zejściu z trasy.

20. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:

- a) poruszania się na rowerach, hulajnogach, wrotkach, rolkach, deskorolkach lub innych urządzeniach transportowych;
- b) używania kijów trekkingowych i kijów do Nordic Walking;
- c) uczestniczenia w Biegu ze zwierzętami;
- d) używania przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych osób;
- e) skracania, samowolnego opuszczania albo zmieniania wyznaczonej trasy;
- f) korzystania ze środków transportu albo niedozwolonej pomocy innych osób;
- g) blokowania trasy, popychania, celowego potrącania albo utrudniania udziału innym uczestnikom;
- h) uczestniczenia w Biegu po spożyciu alkoholu albo pod wpływem środków odurzających, substancji psychotropowych lub innych substancji ograniczających sprawność psychofizyczną;
- i) posiadania, używania albo wnoszenia na teren zawodów alkoholu, środków odurzających lub nielegalnych substancji;
- j) podejmowania działań mogących zakłócić przebieg Biegu, naruszyć porządek publiczny albo zagrozić bezpieczeństwu osób lub mienia.

21. Organizator może odmówić dopuszczenia do startu, nakazać opuszczenie strefy startu lub trasy albo dyskwalifikować uczestnika, który:

- a) nie spełnia warunków uczestnictwa;
- b) nie dokonał wymaganej weryfikacji;
- c) podał nieprawdziwe lub niepełne dane;
- d) narusza Regulamin albo zasady bezpieczeństwa;
- e) nie wykonuje poleceń Organizatora lub służb zabezpieczających;
- f) skrócił trasę albo korzystał z niedozwolonej pomocy;
- g) wystartował z numerem przypisanym innej osobie;
- h) znajduje się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji ograniczających sprawność psychofizyczną;
- i) swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla siebie, innych osób albo mienia;
- j) zachowuje się agresywnie, wulgarnie albo zakłóca przebieg wydarzenia.

22. Decyzję o niedopuszczeniu uczestnika do startu, nakazaniu przerwania Biegu lub dyskwalifikacji podejmuje Dyrektor Biegu albo osoba przez niego upoważniona. Uczestnik jest zobowiązany niezwłocznie wykonać wydane polecenie.

23. Dyskwalifikacja powoduje usunięcie wyniku uczestnika z klasyfikacji i utratę prawa do nagrody. Uczestnikowi nie przysługuje z tego tytułu odszkodowanie ani rekompensata, jeżeli decyzja została podjęta zgodnie z Regulaminem i obowiązującymi przepisami prawa.



24. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy Organizatorowi, innym uczestnikom lub osobom trzecim, na zasadach określonych w art. 415 i następnych ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny.
25. Uczestnik jest zobowiązany do naprawienia szkody powstałej bezpośrednio wskutek zawinionego:
- a) naruszenia Regulaminu;
 - b) podania nieprawdziwych informacji;
 - c) niestosowania się do poleceń Organizatora lub służb zabezpieczających;
 - d) zniszczenia albo uszkodzenia mienia;
 - e) działania zagrażającego zdrowiu lub bezpieczeństwu innych osób.
26. W zakresie dopuszczalnym przez prawo uczestnik jest zobowiązany zwrócić Organizatorowi uzasadnione i udokumentowane koszty poniesione bezpośrednio wskutek zawinionego działania lub zaniechania uczestnika naruszającego Regulamin.
27. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe wyłącznie z przyczyn leżących po stronie uczestnika, w szczególności wskutek:
- a) złego stanu zdrowia, o którym Organizator nie został poinformowany;
 - b) udziału pomimo przeciwwskazań zdrowotnych;
 - c) niedostatecznego przygotowania fizycznego;
 - d) niestosowania się do Regulaminu albo poleceń osób zabezpieczających zawody;
 - e) samowolnego opuszczenia lub skrócenia trasy;
 - f) korzystania z niedozwolonych przedmiotów albo pomocy;
 - g) działania pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji ograniczających sprawność psychofizyczną.
28. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania lub zaniechania osób trzecich, za które zgodnie z prawem nie odpowiada, ani za zdarzenia spowodowane siłą wyższą, których nie można było przewidzieć ani im zapobiec przy zachowaniu należytej staranności.
29. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru, zagubione, porzucone, uszkodzone albo skradzione, chyba że rzecz została przyjęta do oficjalnego depozytu albo szkoda powstała z przyczyn, za które Organizator ponosi odpowiedzialność na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
30. Przyjęcie przez uczestnika typowego ryzyka związanego z udziałem w Biegu nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności Organizatora w przypadkach, w których jej wyłączenie lub ograniczenie jest niedopuszczalne na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
31. Organizator ponosi odpowiedzialność za wyrządzone szkody na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa, w szczególności zgodnie z art. 415 i następnymi Kodeksu cywilnego, a w przypadku szkód wynikających z niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązania – zgodnie z art. 471 i następnymi Kodeksu cywilnego.
32. Zakres odpowiedzialności ustala się z uwzględnieniem rzeczywistych okoliczności zdarzenia, normalnego związku przyczynowego oraz ewentualnego przyczynienia się uczestnika albo osoby trzeciej do powstania lub zwiększenia szkody, zgodnie z art. 362 Kodeksu cywilnego.
33. Postanowienia Regulaminu nie wyłączają ani nie ograniczają odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim takie wyłączenie lub ograniczenie byłoby sprzeczne z bezwzględnie obowiązującymi przepisami prawa.
34. Dane osobowe uczestników są przetwarzane zgodnie z zasadami określonymi w rozdziale 9 Regulaminu.
35. Utrwalanie i rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku uczestnika odbywa się zgodnie z art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz na zasadach określonych w rozdziale 9 i w odpowiednim formularzu zgody. Brak zgody na indywidualne wykorzystanie wizerunku nie wpływa na możliwość udziału w Biegu.

7. NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się około godz. 17:30 na terenie przy Jeziorze Maśluchowskim.



2. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I do III w poszczególnych kategoriach wiekowych, otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe.
3. Każdy uczestnik, który zgodnie z Regulaminem ukończy Bieg Główny albo Bieg Żaków i Młodzików, otrzyma pamiątkowy medal uczestnictwa w XXXIV „Biegu Jezior”.
4. Spośród uczestników, którzy ukończą Bieg, mogą zostać rozlosowane dodatkowe nagrody pozaregulaminowe, w szczególności nagrody przekazane przez sponsorów.
5. Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie właściwego dystansu bez naruszenia trasy i zasad określonych w Regulaminie.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Funkcję Dyrektora XXXIV „Biegu Jezior” sprawuje Wójt Gminy Uścimów – Pani Eliza Panaszczyńska.
2. Bieżące sprawy sportowe i organizacyjne związane z przebiegiem zawodów rozstrzyga Dyrektor Biegu albo osoba przez niego upoważniona. Postanowienie to nie ogranicza prawa uczestnika do dochodzenia roszczeń przed właściwymi organami lub sądem.
3. Organizator może wprowadzić zmiany w Regulaminie wyłącznie z ważnych przyczyn, w szczególności ze względu na bezpieczeństwo uczestników, zmianę przepisów prawa, decyzje właściwych organów lub służb, zmianę warunków organizacyjnych albo wystąpienie siły wyższej.
4. Zmiany Regulaminu zostaną podane do wiadomości uczestników w sposób przyjęty dla publikacji Regulaminu, w szczególności na stronie internetowej Organizatora. Zmiany wprowadzane bezpośrednio przed Biegiem lub w jego trakcie z przyczyn bezpieczeństwa mogą być dodatkowo ogłoszone przez Biuro Zawodów, Dyrektora Biegu lub służby zabezpieczające.
5. Zmiany Regulaminu nie naruszają praw nabytych uczestników, chyba że jest to konieczne ze względu na bezpieczeństwo, obowiązujące przepisy prawa albo decyzję właściwego organu.
6. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się obowiązujące przepisy prawa polskiego.
7. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania przez Organizatora.

9. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników, rodziców i opiekunów prawnych jest Gmina Uścimów reprezentowana przez Wójta Gminy Uścimów, Stary Uścimów 37, 21-109 Stary Uścimów, tel. 81 852 30 45, e-mail: sekretariat@uscimow.org.pl.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: iod@uscimow.org.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w następujących celach i na następujących podstawach prawnych:
 - a) przyjęcia zgłoszenia, weryfikacji uczestnika, organizacji i zabezpieczenia Biegu, pomiaru czasu, prowadzenia klasyfikacji, publikacji wyników oraz wręczenia nagród – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO, w związku z wykonywaniem zadań Gminy w zakresie kultury fizycznej, turystyki i promocji Gminy;
 - b) przetwarzania informacji dotyczących braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu – na podstawie wyrażonej zgody, o której mowa w art. 9 ust. 2 lit. a RODO, w zakresie niezbędnym do oceny spełnienia warunków udziału;
 - c) realizacji obowiązków prawnych, w szczególności rachunkowych, podatkowych, archiwalnych oraz związanych z udzielaniem pomocy i współpracą ze służbami – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO;
 - d) wykazania prawidłowego przeprowadzenia Biegu oraz ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO oraz właściwych przepisów prawa;
 - e) utrwalania i rozpowszechniania indywidualnego wizerunku uczestnika w celach informacyjnych i promocyjnych – na podstawie dobrowolnej zgody, o której mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO i art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych;
 - f) utrwalania i rozpowszechniania ogólnych ujęć wydarzenia, na których wizerunek osoby stanowi jedynie szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz lub publiczna impreza – na zasadach określonych w art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, z poszanowaniem praw i wolności osób utrwalonych.



4. W ramach publikacji wyników mogą zostać ujawnione w szczególności: imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia lub kategoria wiekowa, miejscowość albo klub, numer startowy, uzyskany czas oraz zajęte miejsce. Zakres publikacji zostanie ograniczony do danych niezbędnych do rzetelnego przedstawienia wyników Biegu.
5. Odbiorcami danych mogą być podmioty obsługujące zapisy, pomiar czasu, systemy informatyczne, hosting i publikację wyników, podmioty zapewniające zabezpieczenie medyczne i organizacyjne, sponsorzy wyłącznie w zakresie niezbędnym do wydania nagród, podmioty świadczące usługi prawne lub archiwalne oraz organy publiczne uprawnione na podstawie przepisów prawa.
6. Dane będą przechowywane:
 - a) przez okres niezbędny do organizacji, przeprowadzenia i rozliczenia Biegu;
 - b) po zakończeniu Biegu – przez okres wynikający z przepisów archiwalnych, rachunkowych i podatkowych oraz przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń;
 - c) wyniki Biegu mogą być przechowywane i publicznie dostępne jako dokumentacja wyników sportowych przez okres uzasadniony celem informacyjnym, historycznym i promocyjnym;
 - d) dane i wizerunek przetwarzane na podstawie zgody – do czasu wycofania zgody lub ustania celu przetwarzania, z zastrzeżeniem że wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.
7. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje – w granicach wynikających z RODO – prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do otrzymania kopii danych. Prawo do przenoszenia danych przysługuje w przypadkach określonych w art. 20 RODO.
8. Wobec przetwarzania prowadzonego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją osoby, której dane dotyczą.
9. Zgodę na przetwarzanie danych dotyczących zdrowia lub na indywidualne wykorzystanie wizerunku można wycofać w dowolnym momencie przez kontakt z Administratorem. Wycofanie zgody dotyczącej danych zdrowotnych przed zakończeniem weryfikacji może uniemożliwić potwierdzenie spełnienia warunków udziału w Biegu. Brak zgody na wykorzystanie indywidualnego wizerunku nie wpływa na możliwość udziału w Biegu.
10. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że przetwarzanie jej danych narusza przepisy RODO.
11. Podanie danych niezbędnych do zgłoszenia, weryfikacji, klasyfikacji i zapewnienia bezpieczeństwa jest dobrowolne, lecz konieczne do udziału w Biegu. Podanie danych w celach promocyjnych i wyrażenie zgody na indywidualne wykorzystanie wizerunku jest dobrowolne.
12. Dane nie będą wykorzystywane do podejmowania decyzji wyłącznie w sposób zautomatyzowany ani do profilowania wywołującego skutki prawne lub w podobny sposób istotnie wpływającego na uczestnika.
13. Administrator nie planuje przekazywania danych poza Europejski Obszar Gospodarczy. W razie korzystania z usług dostawcy, który może przetwarzać dane poza EOG, przekazanie nastąpi wyłącznie na podstawie mechanizmów zgodnych z RODO, a informacja o takim przekazaniu zostanie udostępniona osobom, których dane dotyczą.

Organizator XXXIV „BIEGU JEZIOR”
Wójt Gminy Uścimów
Eliza Panasz



OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
dotyczące udziału osoby niepełnoletniej w XXXIV „Biegu Jezior” – 2 sierpnia 2026 r.

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:

.....

Adres e-mail lub numer telefonu kontaktowego:

.....

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej:

.....

Data urodzenia osoby niepełnoletniej:

.....

OŚWIADCZENIE I ZGODA NA UDZIAŁ

Jako rodzic / opiekun prawny wyrażam zgodę na udział wskazanej wyżej osoby niepełnoletniej w XXXIV „Biegu Jezior” 2 sierpnia 2026 r. Oświadczam, że zapoznałem(-am) się z Regulaminem, rozumiem jego postanowienia, akceptuję je oraz zobowiązuję się zapewnić osobie niepełnoletniej opiekę przed rozpoczęciem jej biegu i bezpośrednio po jego zakończeniu.

Oświadczam, że według mojej wiedzy stan zdrowia osoby niepełnoletniej pozwala jej na udział w wybranym biegu, nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału, a osoba niepełnoletnia posiada przygotowanie odpowiednie do długości i charakteru dystansu.

☐ Wyrażam wyraźną zgodę na przetwarzanie danych dotyczących zdrowia osoby niepełnoletniej w zakresie powyższego oświadczenia, na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a RODO, w celu weryfikacji warunków udziału i zapewnienia bezpieczeństwa Biegu.

☐ Potwierdzam otrzymanie i zapoznanie się z klauzulą informacyjną zawartą w rozdziale 9 Regulaminu.

Miejscowość i data:

Podpis rodzica / opiekuna prawnego:

DOBROWOLNA ZGODA NA INDYWIDUALNE WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Poniższa zgoda jest dobrowolna. Jej niewyrażenie nie wpływa na możliwość udziału w Biegu. Zgoda nie jest wymagana w odniesieniu do ogólnych ujęć wydarzenia, na których wizerunek osoby stanowi jedynie szczegół całości, o którym mowa w art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie indywidualnego wizerunku osoby niepełnoletniej w formie fotografii i nagrań audiowizualnych wykonanych podczas Biegu.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku osoby niepełnoletniej w celu informowania o Biegu i promocji Gminy Uścimów, w szczególności na stronie <https://uscimow.org.pl>, w serwisie podmiotu obsługującego pomiar czasu, w materiałach informacyjnych Gminy, prasie i lokalnych portalach internetowych.

Zgodę można wycofać w dowolnym momencie przez kontakt z Administratorem. Wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania dokonanego przed jego zgłoszeniem. Publikacja w Internecie może wiązać się z możliwością skopiowania materiału przez osoby trzecie, nad którymi Administrator nie ma pełnej kontroli.

Miejscowość i data:

Podpis rodzica / opiekuna prawnego:



OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA
XXXIV „Bieg Jezior” – 2 sierpnia 2026 r.

Imię i nazwisko:

.....

Data urodzenia:

.....

Miejscowość / klub:

.....

Numer telefonu lub adres e-mail:

.....

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na udział w wybranym biegu, nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału, a moje przygotowanie fizyczne jest odpowiednie do długości i charakteru dystansu.

Uczestniczę w Biegu dobrowolnie i przyjmuję typowe ryzyko związane z udziałem w zawodach biegowych, opisane w Regulaminie. Niniejsze oświadczenie nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności Organizatora wynikającej z obowiązujących przepisów prawa.

Oświadczam, że zapoznałem(-am) się z Regulaminem, rozumiem jego postanowienia, akceptuję je i zobowiązuję się do ich przestrzegania, w tym do wykonywania poleceń Organizatora, personelu medycznego i służb zabezpieczających.

☐ Wyrażam wyraźną zgodę na przetwarzanie danych dotyczących mojego zdrowia w zakresie powyższego oświadczenia, na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a RODO, w celu weryfikacji warunków udziału i zapewnienia bezpieczeństwa Biegu.

☐ Potwierdzam otrzymanie i zapoznanie się z klauzulą informacyjną zawartą w rozdziale 9 Regulaminu.

Miejscowość i data:

Podpis uczestnika:

DOBROWOLNA ZGODA NA INDYWIDUALNE WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Poniższa zgoda jest dobrowolna. Jej niewyrażenie nie wpływa na możliwość udziału w Biegu. Zgoda nie jest wymagana w odniesieniu do ogólnych ujęć wydarzenia, na których wizerunek osoby stanowi jedynie szczegół całości, o którym mowa w art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie mojego indywidualnego wizerunku w formie fotografii i nagrań audiowizualnych wykonanych podczas Biegu.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie mojego indywidualnego wizerunku w celu informowania o Biegu i promocji Gminy Uścimów, w szczególności na stronie <https://uscimow.org.pl>, w serwisie podmiotu obsługującego pomiar czasu, w materiałach informacyjnych Gminy, prasie i lokalnych portalach internetowych.

Zgodę można wycofać w dowolnym momencie przez kontakt z Administratorem. Wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania dokonanego przed jego zgłoszeniem. Publikacja w Internecie może wiązać się z możliwością skopiowania materiału przez osoby trzecie, nad którymi Administrator nie ma pełnej kontroli.

Miejscowość i data:

Podpis uczestnika: