



🔍 Alkoholowy Zespół Płodowy



Alkoholowy Zespół Płodowy (zespół FAS) to zespół wad, chorób i nieprawidłowości występujący u dziecka w wyniku narażenia na alkohol spożywany przez matkę w czasie ciąży.

Nie ma bezpiecznej ilości ani okresu spożywania alkoholu w ciąży. Każda ilość i rodzaj alkoholu spożywanego w tym okresie niesie za sobą ryzyko.

Mamo, choć jeszcze się nie poznaliśmy, wiem, że mnie kochasz i pragniesz dla mnie tego, co najlepsze. Nawet najmniejsza ilość alkoholu zagraża mojemu życiu i zdrowiu. Każda kropla, którą spożywasz, dociera do mnie i może wpłynąć na mój rozwój fizyczny i umysłowy.



Tato, wiem, że będziesz wspaniałym oparciem dla mamy. Proszę Cię, wspieraj ją w abstynencji w tym wyjątkowym czasie.

Wasza miłość i troska są dla mnie teraz najważniejsze.



Alkohol zawarty w piwie, winie i wódce to dokładnie ta sama substancja, tylko w innym stężeniu.