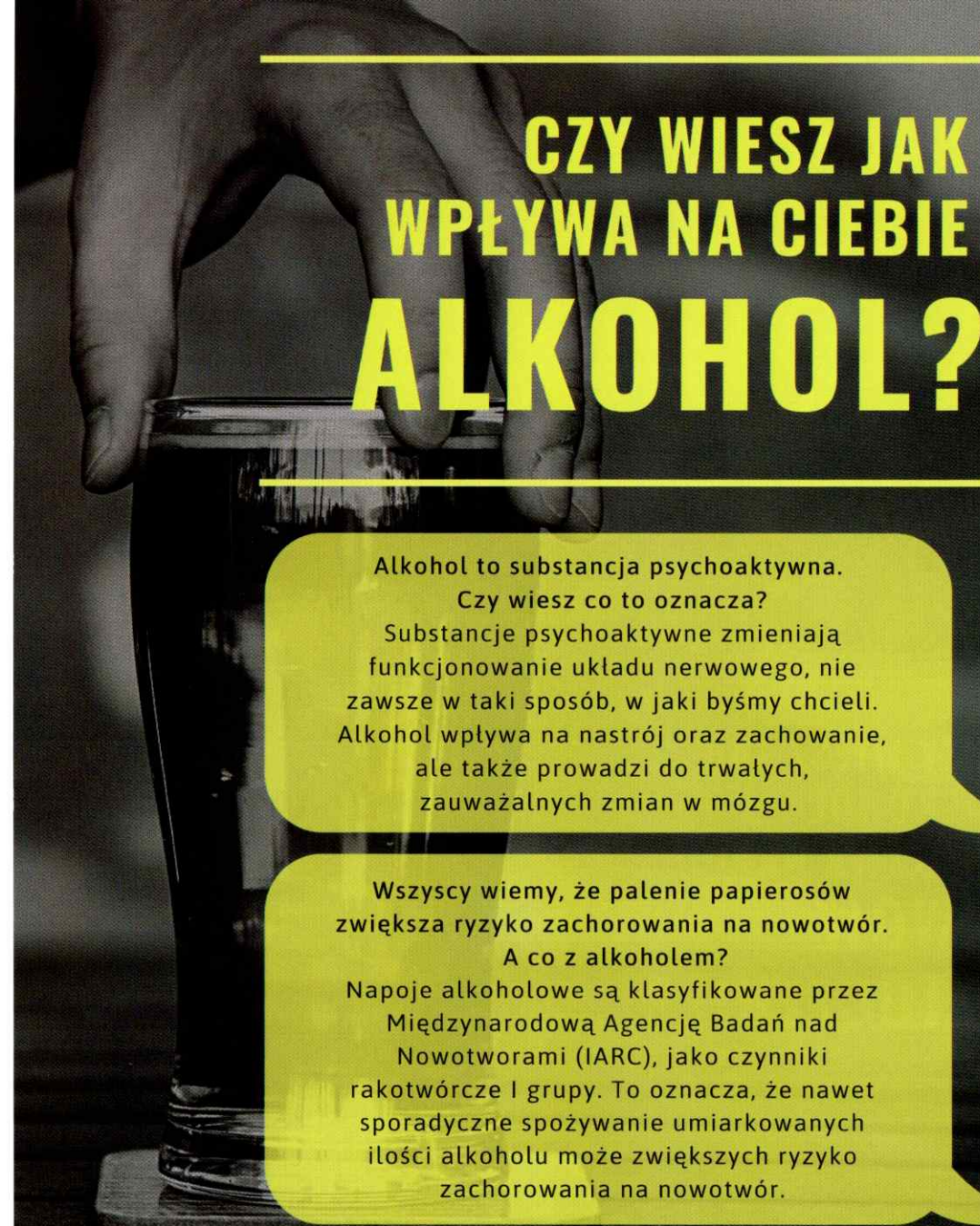




CZY WIESZ JAK WPŁYWA NA CIEBIE ALKOHOL?

Alkohol to substancja psychoaktywna.
Czy wiesz co to oznacza?

Substancje psychoaktywne zmieniają funkcjonowanie układu nerwowego, nie zawsze w taki sposób, w jaki byśmy chcieli. Alkohol wpływa na nastrój oraz zachowanie, ale także prowadzi do trwałych, zauważalnych zmian w mózgu.

Wszyscy wiemy, że palenie papierosów zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwór.

A co z alkoholem?

Napoje alkoholowe są klasyfikowane przez Międzynarodową Agencję Badań nad Nowotworami (IARC), jako czynniki rakotwórcze I grupy. To oznacza, że nawet sporadyczne spożywanie umiarkowanych ilości alkoholu może zwiększyć ryzyko zachorowania na nowotwór.

**TWOJE CIAŁO TRAKUJE ALKOHOL JAK
TRUCIZNĘ**



CZY WIESZ JAK ALKOHOL WPŁYWA NA TWOJE OTOCZENIE?

ALKOHOL SPOŻYWANY PRZEZ KOBIETY W CIAŻY WYRZĄDZA KRZYWDĘ NIENARODZONYM DZIECIOM

Alkohol błyskawicznie dostaje się do organizmu rozwijającego się dziecka. Stężenie alkoholu we krwi płodu jest takie samo, jak u matki. Alkohol może zaburzyć rozwój układu nerwowego dziecka, powodując zaburzenia, np. FAS lub FAE. Uszkodzenia w mózgu powstałe w trakcie ciąży są nieodwracalne i wpłyną na całe życie dziecka, nawet jeśli będą niezauważalne w momencie urodzenia.

ALKOHOL JEST WIODĄCĄ PRZYCZYNĄ WYPADKÓW

Alkohol to jedna z najpoważniejszych przyczyn wypadków, zarówno w domu, w pracy, jak i na drodze. Dlaczego tak się dzieje? Alkohol jest depresantem, co oznacza, że spowalnia on procesy zachodzące w mózgu, a tym samym czas reakcji. Równocześnie będąc pod wpływem alkoholu ludzie znacznie chętniej podejmują ryzyko. Połączenie tych dwóch czynników zwiększa prawdopodobieństwo wypadków.

ALKOHOL SILNIE UZALEŻNIA

Według Ministerstwa Zdrowia w Polsce żyje około 600 - 700 tysięcy osób uzależnionych od alkoholu. To oznacza, że picie alkoholu jest dla nich ważnym, a czasami najważniejszym celem w życiu i nie są w stanie bez niego funkcjonować.