

Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2026-04-13
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2024/2025 (grupa) [właściciel: intendent@zpodys.pl] 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 34) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 131) 3. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 2)
Norma na energię dla podanej grupy:	1323.35 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2026-04-13

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1% Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,] Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] Polędwica sopocka [składniki: polędwica wieprzowa (81%), woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, stabilizatory: trifosforany E451, cytryniany sodu E331, białko sojowe, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu E621, cukier gronowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu E316, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu E250] Serek twarogowy naturalny [składniki: ser twarogowy, woda, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny aromat, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, Spulchniony azotem.] Papryka czerwona (składniki: papryka czerwona 100%) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa pieczarkowa składniki: Ziemniaki , Woda wodociągowa , Pieczarka uprawna świeża 9%, śmietana 18% tłuszczu. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , Pietruszka korzeń , Noga (udo) kurczaka , Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) , Seler korzeniowy , mleko uht 2%. [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Wołowina szponder , Por , Koper ogrodowy , vegeta natur [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Liść laurowy , Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka: (przemielone oczyszczone ziarna pszenicy zwyczajnej), woda, mąka żytnia, drożdże piekarskie, sól,] Chleb krajan [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, mieszanka mączna z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemię lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, błonnik pszenny, słody jęczmień, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, skrobia pszenna, serwatka z mleka w proszku, guma guar, kwas L- askorbinowy, mąka sojowa, glukoza, słonecznik, sól,] Makaron z białym serem składniki: twaróg półtłusty 50% [składniki: Mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych.], makaron świderki 42% [składniki: mąka PSZENNA semolina (100%).], Stonina, Sól. Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier 	<ol style="list-style-type: none"> Cebularz [składniki: mąka pszenna, woda, cebula, margaryna 70% (oleje roślinne w zmienionych proporcjach (rzepakowy, kokosowy)), woda, emulgatory(mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato), drożdże, cukier, olej, sól, mak niebieski.] Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 2 - Wtorek, 2026-04-14 obiad

1. Kawa zbożowa na mleku 2,0 % składniki: **mleko uht 2%** 95%, Cukier, **kawa inka** 2%
2. **Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. **Szynka delikatesowa** [składniki: filet z piersi kurczaka 85%, woda, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, glukoza, **serwatka z mleka**, stabilizatory: cytryniany sodu, karagen, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu]
6. Ogórek (składniki: ogórek 100%)

1. **Zupa szczawiowa z jajkiem** składniki: Woda wodociągowa , Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Szczaw konserwowy 4%, **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **blonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Marchew, Pietruszka korzeń , Wołowina szponder ,
6. **Seler korzeniowy** , **mleko uht 2%** , Cebula , Mąka pszenna typ 500 (**mąka pszenna**) , Por , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Czosnek , Ziele angielskie całe , Liść laurowy Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno-żytni)** [składniki: **mąka pszenna**, naturalny zakwas żytni (**mąka żytnia**, woda), woda, drożdże, sól]
3. **Chleb wysokobiałkowy** [składniki: **mąka pszenna** (mąka pszenna, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), woda, ziarno słonecznika 8,7%, gluten **pszenny**, mąka **żytnia**, ziarno siemienia lnianego 5,1%, białko **pszenne**, dynia pestki 202%, drożdże, płatki **owsiane**, sól, zakwas **żytni**, stód **jęczmienny**, drożdże.]
4. **Gulasz z szynki** składniki: Wieprzowina szynka surowa 70%, Woda wodociągowa , Cebula, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Mąka pszenna typ 500 (**mąka pszenna**) , Olej rzepakowy uniwersalny , Papryka czerwona mielona słodka , Sól, Pieprz czarny mielony
5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 97%, Sól biała, Koper ogrodowy 1%
6. **Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem** składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony, Sól.
7. Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

1. Nektarynka (składniki: nektarynka 100%)

Dzień: 3 - Środa, 2026-04-15 obiad

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Mleko UHT 2%. [składniki: zawartość tłuszczu 2%] 2. Chałki zdobne. [składniki: mąka pszenna, cukier, drożdże, sól, masło, jaja, woda] 3. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 4. Dżem 100% z owoców [składniki: truskawki lub wiśnie lub czarne porzeczki lub brzoskwinie lub maliny z porzeczką (100 g owoców zużyto na 100 g produktu), cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego, substancja żelująca – pektyny.] 5. Orzechy włoskie (składniki: orzechy włoskie 100%) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa ziemniaczana z fasolka szparagową składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Fasolka szparagowa mrożona 5%, Marchew , śmietana 18% tłuszczu. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Pietruszka korzeń , Noga (udo) kurczaka , vegeta natur [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Wołowina szponder , mleko uht 2% , Seler korzeniowy , Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) , Por , Liść laurowy , Ziele angielskie całe , Pietruszka liście, Sól, Pieprz czarny mielony 2. Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka: (przemielone oczyszczone ziarna pszenicy zwyczajnej), woda, mąka żytnia, drożdże piekarskie, sól,] 3. Chleb żniwny z orkiszem [składniki: mąka pszenna, mąka orkiszowa pełnoziarnista (27%), mąka pszenna orkiszowa (14,7%), mąka jęczmienna, płatki ziemniaczane, kwas żytni w proszku, otręby owsiane, słód (jęczmienny, ekstrakt siodu jęczmiennego), substancja zagęszczająca : E412, enzymy, kwas askorbinowy, woda, płatki owsiane, drożdże, sól.] 4. Filet z piersi kurczaka pieczony składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 49%, Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) , przyprawa do kurczaka [składniki: Sól, papryka (14%), czosnek (13%), pieprz cayenne (7,2%), kurkuma (4,8%), curry (4%) (kolendra, kumin, kurkuma, pieprz, anyż, cynamon, nasiona kopru włoskiego, imbir, korzeń lubczyka, pieprz cayenne, ziele angielskie), olej słonecznikowy, nasiona kozieradki, cynamon, goździki, gałka muskatołowa.] Sól, Pieprz czarny mielony 5. Kaszotto z kaszy gryczanej z grillowaną papryką. składniki: Kasza gryczana 75%, papryka grillowana 8% [składniki: papryka słodka grillowana (60%), olej słonecznikowy (35,3%), ocet winny (w tym SIARCZYNY), cukier, sól, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy).], Groszek zielony , Olej rzepakowy uniwersalny , Cebula , Czosnek , Pieprz czarny, Sól. 6. Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier | <ol style="list-style-type: none"> 1. Sok pomarańczowy (składniki: sok pomarańczowy 100 % z zagęszczonego soku) 2. Sodziaki (składniki: Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) 47%, jogurt naturalny 24% [składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis], Jaja kurze całe (jaja) 19%, Cukier Puder 8%, Soda oczyszczona 2%, Cukier wanilinowy 1%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Dzień: 4 - Czwartek, 2026-04-16 obiad

- Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%
- Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
- Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
- Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
- Grzanki z szynką i żółtym serem** składniki: Szynka eksportowa 35% [składniki: mięso wieprzowe (87%), woda, regulatory kwasowości (mleczan sodu, octany sodu), glukoza, sól, stabilizatory (trifosforany, difosforany, polifosforany, fosforany sodu), przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu)], **Ser żółty 23%** [składniki: Mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, stabilizator: chlorek wapnia], **Bułka parówka fińska 17%** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,], **Bułka wyborowa 17%** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,], **masło ekstra 82%** 7% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
- Ketchup bez cukru. [składniki: pomidory (266 g na 100 g ketchupu), ocet jabłkowy, sól himalajska, przyprawy, aromat naturalny, koncentrat soku z czarnej marchwi, substancja słodząca: sukraloza, ekstrakt przypraw.]

- Zupa kalafiorowa** składniki: Ziemniaki , Woda wodociągowa , Kalafior 11%, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , Pietruszka korzeń ,Noga (udo) kurczaka , Mąka pszenna typ 500(**mąka pszenna**), **Seler** korzeniowy , **mleko uht 2%**. [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Wołowina szponder, Por , Koper ogrodowy , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Liść laurowy , Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony
- Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, **mąka żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
- Chleb z dynią** [składniki: woda, **mąka żytnia**, kwas żytni (**mąka żytnia**, woda), **mąka pszenna**, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam]
- Pieczeń rzymska** składniki: Wieprzowina karkówka76%, **bułka tarta** 6%, Cebula 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, **bułka parówka krojona** 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Kasza manna (**pszenica**) 2%, **czosnek granulowany** , Papryka czerwona , Pieprz czarny mielony, Sól.
- Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 98%,Sól biała , Koper ogrodowy 1%
- Mizeria z jogurtem** składniki: Ogórek 83%, **jogurt grecki. 10%** [składniki: **śmietanka pasteryzowana**, **białka mleka**, kultury bakterii kefirowych.], Cebula, Sól, Pieprz czarny mielony
- Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

- Jabłko (składniki: jabłko 100%)

Dzień: 5 - Piątek, 2026-04-17 obiad

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> Płatki kukurydziane z musli i mlekiem składniki: mleko uht 2%. 89% [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Płatki kukurydziane 9%, musli tradycyjne 2% [składniki: Pełnoziarniste płatki owsiane 50%, rodzynki 25% (rodzynki, olej roślinny: olej bawełniany lub/i olej słonecznikowy lub/i olej rzepakowy), pszenica, migdały 4%, ekstrakt siodu jęczmiennego, sól morska.] Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,] Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką składniki: Jaja gotowane. 67%, Rzodkiewka 14%, majonez 13% [składniki: olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtek jaj kurzych (7%)], Szczypiorek 4%, musztarda miodowa 1% [składniki: woda, miód, gorczyca, ocet jabłkowy, sól, przyprawy], Pieprz czarny mielony | <ol style="list-style-type: none"> Zupa nylonowa wege składniki: Woda wodociągowa , Marchew 5%, Kasza jaglana 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 1%, Por 1%, Seler naciowy , Lubczyk świeży , Koper ogrodowy , vegeta natur [składniki: Sól morska, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Oliwa z oliwek , Liść laurowy, Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony Kotlet rybny z morszczuk składniki: morszczuk mrożony filet 77%, bułka tarta, Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe (jaja) , bułka parówka krojona , Kasza manna (pszenica) , Papryka czerwona , Pieprz czarny mielony, Sól. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki 97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1% Surówka z kapusty kiszonej składniki: Kapusta kiszona 65%, Jabłko , Marchew , Cebula , Cukier , Olej rzepakowy uniwersalny, Szczypiorek , Pietruszka liście, Pieprz ziołowy , Pieprz Czarny mielony Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1% | <ol style="list-style-type: none"> Banan (składniki: banan 100%) Ciasteczka zbożowe kakaowe bez cukru [składniki: Składniki: Produkty pochodzące ze zbóż 59 % (mąka: pszenna, pszenna pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna; pełnoziarniste płatki: owsiane, orkiszowe), substancja słodząca: maltitole; olej słonecznikowy, daktyl, serwatka w proszku (z mleka), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 3 % , substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; sól morska, aromaty, cynamon. Może zawierać orzechy i soję.] |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2026-04-20 obiad

1. **Kakao naturalne na mleku** składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier , Kakao naturalne o obniżonej zaw. 1%
2. **Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. Szynka pieczona [składniki: Mięso wieprzowe (100 g wyprodukowano ze 117 g mięsa), sól spożywcza, glukoza, ekstrakty przypraw, czosnek suszony, pieprz czarny, pieprz zielony, papryka suszona, pietruszka suszona, majeranek]
6. Sałata (składniki: sałata 100%)
7. Pomidor (składniki: pomidor 100%)

1. **Zupa kapuśniak mazurski** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Kapusta kiszona 10%, **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **błonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Marchew , Cebula , Wołowina szponder , Pietruszka korzeń , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Olej rzepakowy uniwersalny , Por , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **Seler** korzeniowy , Majeranek suszony , Ziele angielskie całe , Liść laurowy sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka:** (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
3. **Chleb gryczany** [składniki: Składniki: woda, kasza gryczana, mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, cebulka prażona, miód sztuczny, sól.]
4. **Ryż z truskawkami** składniki: Truskawki mrożone 57%, **Ryż paraboliczny długo ziarnisty** (składniki: ryż paraboliczny długo ziarnisty 100%, sól) 29%, Cukier, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie]
5. Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

1. Gruszka (składniki: gruszka 100%)

I śniadanie

podwieczorek

Dzień: 7 - Wtorek, 2026-04-21 obiad

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa 80%, Herbata liściasta 16%, Cukier 3%, Cytryna 1% Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,] Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] Szynka delikatesowa z piersi indyka [składniki: mięso z piersi indyka 90%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, błonnik, aromat, substancja konserwująca: azotan sodu.] Ser żółty [składniki: Mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, stabilizator: chlorek wapnia] Ogórek (składniki: ogórek 100%) | <ol style="list-style-type: none"> Zupa barszcz czerwony składniki: Woda wodociągowa , Burak 41%, śmietana 18% tłuszczu. 5%[składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , kiełbasa podwawelska [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, błonnik pszenny, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Pietruszka korzeń , Wołowina szponder , Cebula , Por , Mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna) , Ocet jabłkowym 6% , vegeta natur 0% [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], mleko uht [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Seler korzeniowy , Majeranek suszony , Czosnek , Ziele angielskie całe , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka: (przemielone oczyszczone ziarna pszenicy zwyczajnej), woda, mąka żytnia, drożdże piekarskie, sól,] Chleb żytni ze słonecznikiem [składniki: mąka żytnia, woda, kwas żytni (mąka żytnia, woda), słonecznik(12,5%), sól, drożdże, olej (do formy)] Kotlet mielony składniki: Wieprzowina karkówka 80%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Cebula 5%, bułka wyborowa 4% [składniki: mąka pszenna typ 500, mąka pszenna typ 750, woda, cukier, margaryna, drożdże, sól, polepszacz, mąka pszenna, glukoza, mąka sojowa, enzymy (pszenica), środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy], Jaja kurze całe (jaja) 3%, Kasza manna(pszenica) 1%, przyprawa do mięsa mielonego [składniki: sól, czosnek (15%), cebula, papryka słodka, gorczyca biała, nasiona kolendry (5,5%), marchew, majeranek (3,5%), pieprz czarny, kminek, cukier, kozieradka, chili, tymianek, natka pietruszki, ziele angielskie.], czosnek granulowany , Pieprz czarny mielony, Sól. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1% Marchewka z groszkiem składniki: Marchew 90%,Groszek zielony mrożony 6%, Mąka pszenna typ 500(mąka pszenna) 2%, Cebula , masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%], vegeta natur [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.] Sól, Pieprz czarny mielony Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1% | <ol style="list-style-type: none"> Jabłko (składniki: jabłko 100%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

Dzień: 8 - Środa, 2026-04-22 obiad

1. **Kasza manna na mleku** składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 91%, Kasza manna (**pszenica**) 7%, Cukier
2. **Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. **Konserwa rybna** [składniki: filety z **makreli**, sos pomidorowy/olej, sól, maczka chleb świętojańskiego, pieprz czarny,]
6. Pietruszka liście (składniki: pietruszka liście100%)

1. **Zupa krupnik z kasza bulgur** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Kasza bulgur (**pszenica**) 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka2%, **Seler** korzeniowy 1%, Wołowina szponder 1%,Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka:** (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, **mąka żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
3. **Chleb krajan** [składniki: **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, **mieszanka mączna** z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemię lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, **błonnik pszeny**, **słody jęczmienne**, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, **skrobia pszenna**, **serwatka z mleka w proszku**, guma guar, kwas L-askorbinowy, **mąka sojowa**, glukoza, słonecznik, sól,]
4. **Zapiekanka makaronowa z kurczakiem** składniki: **makaron kolanko z falbanką** 39%, Filet z kurczaka 29%, **ser żółty** , Pomidory krojone [składniki: Pomidory (70%), zagęszczony sok pomidorowy (30%), regulator kwasowości (kwas cytrynowy).], Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) ,brokuł. papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona, Pietruszka liście , Bazyliia suszona , Oregano suszone , Papryka czerwona mielona ostra, Sól, Pieprz czarny mielony
5. Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa, Herbata owocowa 9%, Cukier

1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym składniki: Woda wodociągowa 61%, Truskawki mrożone 38%, Cukier 1%, Skrobia ziemniaczana 1%
2. **Biszkopty bez cukru** [składniki: mąka pszenna (41%), cukier, pasteryzowane białko jaja kurzego(24%), pasteryzowane żółtko jaja kurzego (8%), substancja spulchniająca: wodorowęglan amonu, glukoza, sól, miód, barwnik: karoteny]

Dzień: 9 - Czwartek, 2026-04-23 obiad

1. **Kawa zbożowa na mleku** składniki: **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier , **kawa zbożowa "inka"** 1%
2. **Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. **Szynka w stylu włoskim** [składniki: Mięso wieprzowe (100 g produktu wyprodukowano ze 107 g mięsa wieprzowego), sól, cukry: sacharoza, glukoza, białko zwierzęce wieprzowe, błonnik **pszenny** bezglutenowy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, kwas askorbinowy), naturalny aromat, ocet, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu).]
6. Kiełki (składniki: kiełki rzodkiewki lub buraczków lub brokułu)
7. Papryka czerwona (składniki: papryka czerwona 100%)

1. **Zupa zacierka** składniki: Woda wodociągowa, Ziemniaki 30%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**)4%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 3%, Noga (udo) kurczaka2%, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Słonina 1%, **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Pietruszka korzeń , Ziele angielskie całe , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Filet z indyka w sosie koperkowym** składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 53%, Koper ogrodowy 21%,Woda wodociągowa , **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Cebula , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%], Olej rzepakowy uniwersalny , Pieprz czarny mielony , Ziele angielskie , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony.
3. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1%
4. **Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem** składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony, Sól.
5. Herbata z cytryną składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

1. Baton jabłko-pomarańcza [składniki: jabłko (69,5%),pomarańcza (30%), cytryna (0,5%).]
2. chrupki kukurydziane [składniki: Grys kukurydziany]

Dzień: 10 - Piątek, 2026-04-24 obiad

1. **Kakao naturalne na mleku 2,0 %** składniki: **mleko uht 2%** 95%, Kakao 2%, Cukier
2. **Bułka wyborowa** [składniki: **mąka pszenna**, woda, margaryna 70%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, cukier, sól,]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy**, **łamane ziarna żyta**, **suchy zakwas żytni**, **łamane ziarna soi**, **otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. **Pasta z ciecierzycy** składniki: Ciecierzycza w puszcze 79%, Suszone pomidory w oleju. 16% [składniki: pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), olej rzepakowy, zioła prowansalskie.], Czosnek 3%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny mielony, Sól.
6. Rzodkiewka (składniki: rzodkiewka 100%)
7. Szczypiorek (składniki: szczypiorek 100%)

1. **Zupa grochowa** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki , Fasola biała nasiona suche 4%, Marchew , **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **błonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Cebula, Pietruszka korzeń , **Seler** korzeniowy , Olej rzepakowy uniwersalny , Wołowina szponder , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Por , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Majeranek suszony , Ziele angielskie całe , Liść laurowy , Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
3. **Chleb z dynią** [składniki: woda, **mąka żytnia**, kwas żytni (**mąka żytnia**, woda), **mąka pszenna**, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam]
4. **Pierogi ruskie** składniki: Ziemniaki 46%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 25%, **twaróg półtłusty** 20% [składniki: Mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych.], Słonina 5%, Cebula 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Pieprz ziołowy , Sól.
5. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

1. Mandarynki (składniki: mandarynki 100%)

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, ~~gorczyca~~, nasiona sezamu, ~~dwutlenek siarki i siarczyny~~, ~~lubin~~, ~~mięczaki~~.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

