

Plan żywieniowy: SZKOŁA

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2026-04-13
Posiłki:	1. obiad
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Szkoła 2025/2026 (grupa) [właściciel: intendent@zpodys.pl] 1. Chłopcy (wiek: 7 - 7; liczba: 17) 2. Chłopcy (wiek: 8 - 8; liczba: 13) 3. Chłopcy (wiek: 9 - 9; liczba: 15) 4. Chłopcy (wiek: 10 - 10; liczba: 9) 5. Chłopcy (wiek: 11 - 11; liczba: 13) 6. Chłopcy (wiek: 12 - 12; liczba: 9) 7. Chłopcy (wiek: 13 - 13; liczba: 10) 8. Chłopcy (wiek: 14 - 14; liczba: 10) 9. Dziewczeta (wiek: 7 - 7; liczba: 16) 10. Dziewczeta (wiek: 8 - 8; liczba: 15) 11. Dziewczeta (wiek: 9 - 9; liczba: 19) 12. Dziewczeta (wiek: 10 - 10; liczba: 10) 13. Dziewczeta (wiek: 11 - 11; liczba: 10) 14. Dziewczeta (wiek: 12 - 12; liczba: 9) 15. Dziewczeta (wiek: 13 - 13; liczba: 11) 16. Dziewczeta (wiek: 14 - 14; liczba: 4)
Norma na energię dla podanej grupy:	1827.82 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	35%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2026-04-13

obiad

- Zupa pieczarkowa** składniki: ziemniaki , Woda wodociągowa , Pieczarka uprawna świeża 9%, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , Pietruszka korzeń , Noga (udo) kurczaka , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **Seler** korzeniowy , **mleko uht 2%**. [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Wołowina szponder , Por , Koper ogrodowy , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Liść laurowy , Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony
- Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
- Chleb krajan** [składniki: **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, **mieszanka mączna** z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemię lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, **błonnik pszenney**, **słody jęczmienne**, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, **skrobia pszenna**, **serwatka z mleka w proszku**, guma guar, kwas L-askorbinowy, **mąka sojowa**, glukoza, słonecznik, sól,]
- Makaron z białym serem** składniki: **twaróg półtłusty 50%** [składniki: Mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych.], **makaron świderki 42%** [składniki: mąka PSZENNA semolina (100%).], Słonina, Sól.
Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

Dzień: 2 - Wtorek, 2026-04-14 obiad

1. **Zupa szczawiowa z jajkiem** składniki: Woda wodociągowa , Jaja kurze całe (**jaja**) 7%, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Szczaw konserwowy 4%, **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **błonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Marchew, Pietruszka korzeń , Wołowina szponder ,
5. **Seler korzeniowy** , **mleko uht 2%** , Cebula , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Por , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Czosnek , Ziele angielskie całe , Liść laurowy Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno-żytni)** [składniki: **mąka pszenna**, naturalny zakwas **żytni** (**mąka żytnia**, woda), woda, drożdże, sól]
3. **Chleb wysokobiałkowy** [składniki: **mąka pszenna** (mąka pszenna, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), woda, ziarno słonecznika 8,7%, gluten **pszenny**, mąka **żytnia**, ziarno siemienia lnianego 5,1%, białko **pszenne**, dynia pestki 202%, drożdże, płatki **owsiane**, sól, zakwas **żytni**, słód **jęczmienny**, drożdże.]
4. **Gulasz z szynki** składniki: Wieprzowina szynka surowa 70%, Woda wodociągowa , Cebula , **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Olej rzepakowy uniwersalny , Papryka czerwona mielona słodka , Sól, Pieprz czarny mielony
5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki
97%, Sól biała, Koper ogrodowy 1%
6. **Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem** składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony, Sól.
Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

Dzień: 3 - Środa, 2026-04-15

obiad

1. **Zupa ziemniaczana z fasolką szparogową** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Fasolka szparogowa mrożona 5%, Marchew , **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Pietruszka korzeń , Noga (udo) kurczaka , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Wołowina szponder , **mleko uht 2%** , **Seler korzeniowy** , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Por , Liść laurowy , Ziele angielskie całe , Pietruszka liście , Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
3. **Chleb żniwny z orkiszem** [składniki: **mąka pszenna**, **mąka orkiszowa pełnoziarnista** (27%), **mąka pszenna orkiszowa** (14,7%), **mąka jęczmienna**, płatki ziemniaczane, **kwas żytni w proszku**, **otręby owsiane**, **słód** (jęczmienny, ekstrakt słodu jęczmiennego), substancja zagęszczająca : E412, enzymy, kwas askorbinowy, woda, **płatki owsiane**, drożdże, sól.]
4. **Filet z piersi kurczaka pieczony** składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 49%, Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe (**jaja**), Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **przyprawa do kurczaka** [składniki: Sól, papryka (14%), czosnek (13%), pieprz cayenne (7,2%), kurkuma (4,8%), curry (4%) (kolendra, kumin, kurkuma, pieprz, anyż, cynamon, nasiona kopru włoskiego, imbir, korzeń lubczyka, pieprz cayenne, ziele angielskie), olej słonecznikowy, nasiona kozieradki, cynamon, goździki, gałka muszkatołowa.] Sól, Pieprz czarny mielony
5. **Kaszotto z kaszy gryczanej z grillowaną papryką**. składniki: Kasza gryczana 75%, papryka grillowana 8% [składniki: papryka słodka grillowana (60%), olej słonecznikowy (35,3%), ocet winny (w tym SIARCZYNY), cukier, sól, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy).], Groszek zielony , Olej rzepakowy uniwersalny , Cebula , Czosnek , Pieprz czarny, Sól.

Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

Dzień: 4 - Czwartek, 2026-04-16

obiad

1. **Zupa kalafiorowa** składniki: Ziemniaki , Woda wodociągowa , Kalafior 11%, **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , Pietruszka korzeń ,Noga (udo) kurczaka , Mąka pszenna typ 500(mąka **pszenna**), **Seler** korzeniowy , **mleko uht 2%**. [składniki: zawartość tłuszczu 2%], Wołowina szponder, Por , Koper ogrodowy , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Liść laurowy , Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]
3. **Chleb z dynią** [składniki: woda, **mąka żytnia**, kwas żytni (**mąka żytnia**, woda), **mąka pszenna**, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam]
4. **Pieczeń rzymska** składniki: Wieprzowina karkówka76%, **bułka tarta** 6%, Cebula 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, **bułka parówka krojona** 3%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Kasza manna (**pszenica**) 2%, **czosnek granulowany** , Papryka czerwona , Pieprz czarny mielony, Sól.
5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 98%,Sól biała , Koper ogrodowy 1%
6. **Mizeria z jogurtem** składniki: Ogórek 83%, **jogurt grecki**. 10% [składniki: **śmietanka pasteryzowana**, **białka mleka**, kultury bakterii kefirowych.], Cebula, Sól, Pieprz czarny mielony

Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 5 - Piątek, 2026-04-17 obiad

1. **Zupa nylonowa wege** składniki: Woda wodociągowa , Marchew 5%, Kasza jaglana 4%, Pietruszka korzeń 2%, **Seler** korzeniowy 1%, Por 1%, **Seler** naciowy , Lubczyk świeży , Koper ogrodowy , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Oliwa z oliwek , Liść laurowy, Ziele angielskie całe, Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Kotlet rybny z morszczuk** składniki: **morszczuk mrożony filet** 77%, **bułka tarta**, Olej rzepakowy uniwersalny , Jaja kurze całe (**jaja**) , **bułka parówka krojona** , Kasza manna (**pszenica**) , Papryka czerwona , Pieprz czarny mielony, Sól.
3. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1%

4. **Surówka z kapusty kiszonej** składniki: Kapusta kiszona 65%, Jabłko , Marchew , Cebula , Cukier , Olej rzepakowy uniwersalny, Szczypiorek , Pietruszka liście, Pieprz ziołowy , Pieprz

Czarny mielony

Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2026-04-20

obiad

1. **Zupa kapuśniak mazurski** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Kapusta kiszona 10%, **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **blonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Marchew , Cebula , Wołowina szponder , Pietruszka korzeń , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Olej rzepakowy uniwersalny , Por , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **Seler** korzeniowy , Majeranek suszony , Ziele angielskie całe , Liść laurowy Sól, Pieprz czarny mielony

2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka:** (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej) , woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]

3. **Chleb gryczany** [składniki: Składniki: woda, kasza gryczana, mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, cebulka prażona, miód sztuczny, sól.]

4. **Ryż z truskawkami** składniki: Truskawki mrożone 57%, **Ryż paraboliczny długo ziarnisty** (składniki: ryż paraboliczny długo ziarnisty 100%, sól) 29%, Cukier, **śmietana 18% tłuszczu.** [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie]

Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa , Herbata owocowa 3%, Cukier

Dzień: 7 - Wtorek, 2026-04-21

obiad

1. **Zupa barszcz czerwony** składniki: Woda wodociągowa , Burak 41%, **śmietana 18% tłuszczu.** 5%[składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Marchew , **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **blonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Pietruszka korzeń , Wołowina szponder , Cebula , Por , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Ocet jabłkowym 6% , **vegeta natur** 0% [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], **mleko uht** [składniki: zawartość tłuszczu 2%], **Seler** korzeniowy ,

Majeranek suszony , Czosnek , Ziele angielskie całe , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony

2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka:** (przemielone oczyszczone

ziarna **pszenicy** zwyczajnej) , woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]

3. **Chleb żytni ze słonecznikiem** [składniki: **mąka żytnia**, woda, **kwasy żytni** (**mąka żytnia**, woda), słonecznik(12,5%), sól, drożdże, olej (do formy)]

4. **Kotlet mielony** składniki: Wieprzowina karkówka 80%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Cebula 5%, **bułka wyborowa** 4% [składniki: **mąka pszenna typ 500**, **mąka pszenna typ 750**, woda, cukier, margaryna, drożdże, sól, polepszacz, **mąka pszenna**, glukoza, **mąka sojowa**, enzymy (pszenica), środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy], Jaja

kurze całe (**jaja**) 3%, Kasza manna(**pszenica**) 1%, **przyprawa do mięsa mielonego** [składniki: sól, czosnek (15%), cebula, papryka słodka, gorczyca biała, nasiona kolendry (5,5%), marchew, majeranek (3,5%), pieprz czarny, kminek, cukier, kozieradka, chili, tymianek, natka pietruszki, ziele angielskie.], **czosnek granulowany** , Pieprz czarny mielony, Sól.

5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1%

6. **Marchewka z groszkiem** składniki: Marchew 90%, Groszek zielony mrożony 6%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 2%, Cebula , **masło ekstra 82%**

6. [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%], **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.] Sól, Pieprz czarny mielony

Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 8 - Środa, 2026-04-22 obiad

1. **Zupa krupnik z kasza bulgur** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki 30%, Kasza bulgur (**pszenica**) 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, **Seler** korzeniowy 1%, Wołowina szponder 1%, Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony

2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka:** (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól,]

3. **Chleb krajan** [składniki: **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, **mieszanka mączna** z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemię lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, **błonnik pszenny**, **słody jęczmienne**, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, **skrobia pszenna**, **serwatka z mleka w proszku**, guma guar, kwas L-askorbinowy, **mąka sojowa**, glukoza, słonecznik, sól,]

4. **Zapiekanek makaronowa z kurczakiem** składniki: **makaron kolanko z falbanką** 39%, Filet z kurczaka 29%, **ser żółty** , Pomidory krojone [składniki: Pomidory (70%), zagęszczony sok pomidorowy

(30%), regulator kwasowości (kwas cytrynowy).], Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) , brokuł. papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona, Pietruszka liście , Bazylia suszona , Oregano suszone , Papryka czerwona mielona ostra, Sól, Pieprz czarny mielony

Herbata owocowa składniki: Woda wodociągowa, Herbata owocowa 9%, Cukier

Dzień: 9 - Czwartek, 2026-04-23

obiad

1. **Zupa zacierka** składniki: Woda wodociągowa, Ziemniaki 30%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, **Seler** korzeniowy 1%, Słonina 1%, **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Pietruszka korzeń , Ziele angielskie całe , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony

2. **Filet z indyka w sosie koperkowym** składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 53%, Koper ogrodowy 21%, Woda wodociągowa , **śmietana 18% tłuszczu**. [składniki: Śmietanka pasteryzowana, żywe kultury mleczarskie], Cebula , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , **masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%], Olej rzepakowy uniwersalny , Pieprz czarny mielony , Ziele angielskie , Liść laurowy, Sól, Pieprz czarny mielony.

3. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki

97%, Sól biała , Koper ogrodowy 1%

4. **Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem** składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony, Sól.

Herbata z cytryną składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 10 - Piątek, 2026-04-24

obiad

1. **Zupa grochowa** składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki , Fasola biała nasiona suche 4%, Marchew , **kiełbasa podwawelska** [składniki: Składniki: mięso wieprzowe 90%, woda, sól, **blonnik pszenny**, czosnek, pieprz czarny, cukier, stabilizator E262, przeciwutleniacz E301, regulator kwasowości E331, substancja konserwująca E250.], Cebula, Pietruszka korzeń , **Seler** korzeniowy , Olej rzepakowy uniwersalny , Wołowina szponder , Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) , Por , **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Majeranek suszony , Ziele angielskie całe , Liść laurowy , Sól, Pieprz czarny mielony
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)** [składniki: **mąka**: (przemielone oczyszczone ziarna **pszenicy** zwyczajnej), woda, mąka **żytnia**, drożdże piekarskie, sól ,]
3. **Chleb z dynią** [składniki: woda, **mąka żytnia**, kwas żytni (**mąka żytnia**, woda), **mąka pszenna**, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam]
4. **Pierogi ruskie** składniki: Ziemniaki 46%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 25%, **twaróg półtłusty** 20% [składniki: Mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych.], Skonina 5%, Cebula 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, **vegeta natur** [składniki: Sól morską, suszone warzywa 32% (marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper.], Pieprz ziołowy , Sól.

Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa , Herbata liściasta 16%, Cukier , Cytryna 1%

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, ~~gorczyca~~, nasiona sezamu, ~~dwutlenek siarki i siarczyny~~, ~~lubin~~, ~~mięczaki~~.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, ~~gorczyca~~, nasiona sezamu, ~~dwutlenek siarki i siarczyny~~, ~~lubin~~, ~~mięczaki~~.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.
Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

